CURT EDICIONES SA

HOGARES LifeStyle

Le agradecemos la adquisición el ejemplar digital de nuestra revista



A continuación le indicamos instrucciones necesarias para leer un PDF, de la manera más clara y sencilla posible.

La mayoria de los navegadores más modernos incluyen lector de pdfs integrado, pero si desea leer en modo revista le recomendamos se descarge el software

Adobe Acrobat Reader

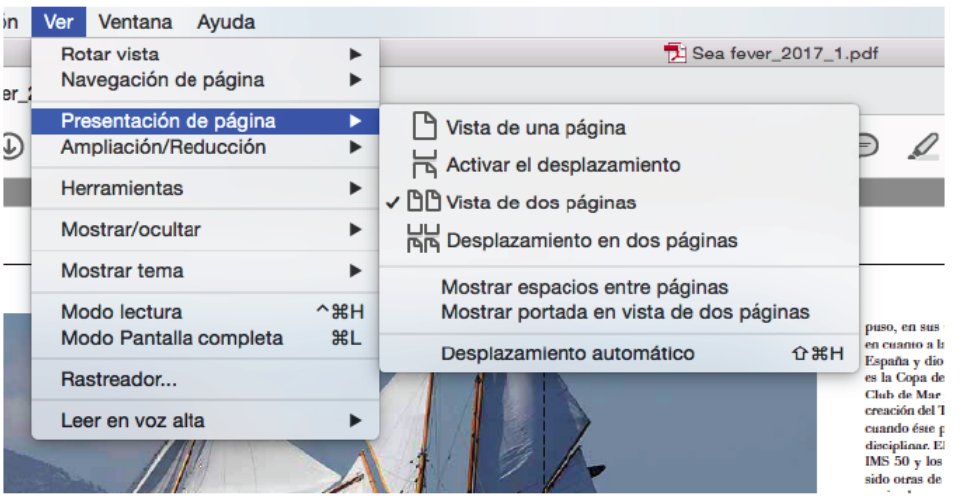
Una vez visualizada su revista en el Adobe Acrobat Reader

seleccione en el menú

Ver la presentación de la página a dos páginas.

También para una lectura más comoda escoja

Modo pantalla completa.



Esperamos disfrute con nuestra publicación.

Copyright 2017 CURT EDICIONES, S.A.

www.revista-hogares.com

Nº 592 • 3,50€

HOGARES LifeStyle

ESPECIAL BAÑOS

TEMPLOS de bienestar y confort



ESTÁ DE MODA

AIRES ESCANDINAVOS

TENDENCIAS

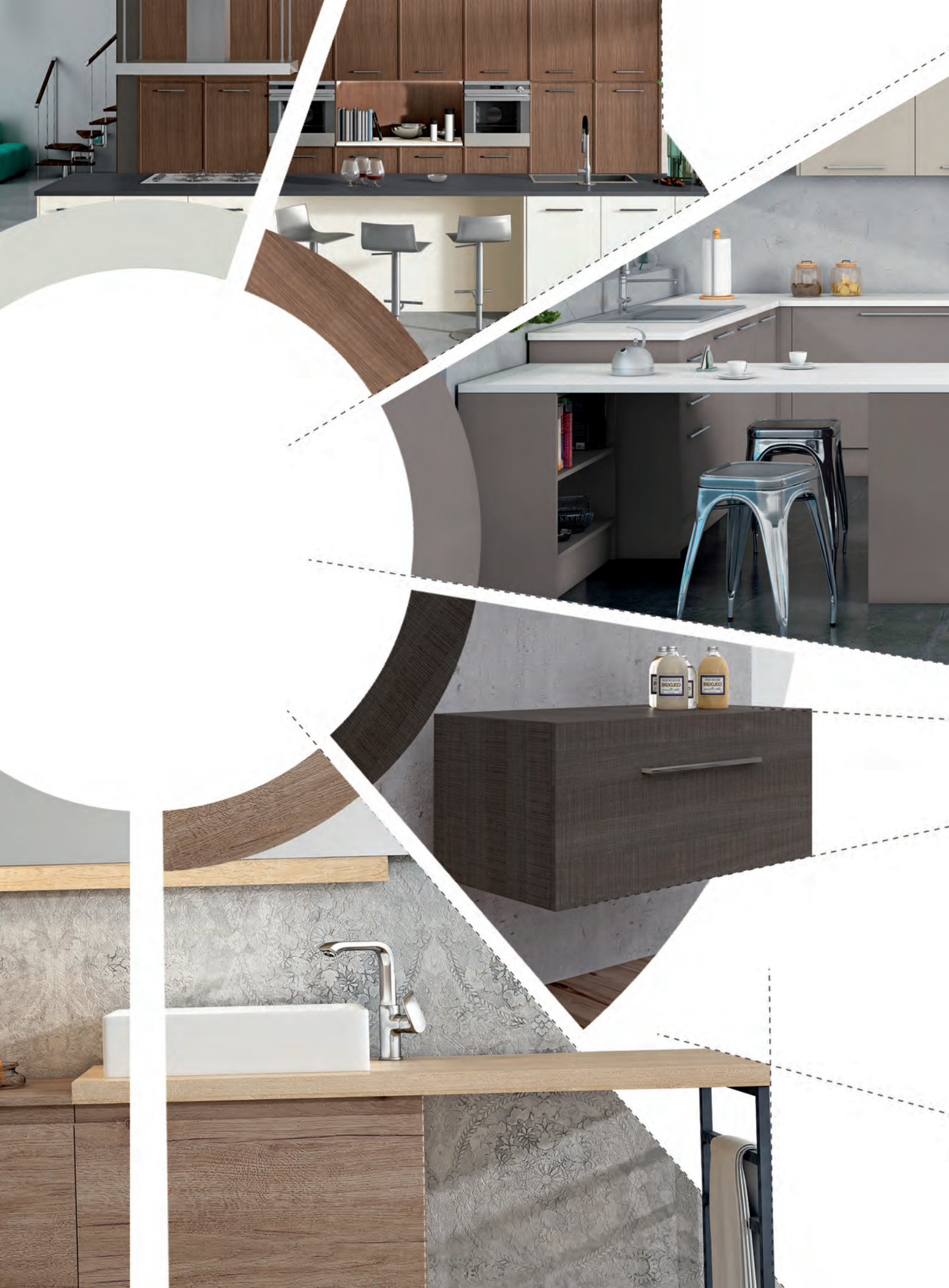
LIVING CORAL

Fotografía: BAÑO GEBERIT. MIGUEL MUÑOZ. CASA DECOR 2019

DOSSIER DESCANSO: CLAVES PARA DISFRUTAR DE UN SUEÑO DE CALIDAD • *BEST SELLERS*: MUEBLES PARA ORGANIZARSE • CASAS JUNTO AL MAR • LO MÁS NUEVO: TONOS NEUTROS VERSUS COLOR Y ORIGINALIDAD • RESTAURANTES DIVINOS

CANARIAS Y AEROPUERTOS 3,70 €
PORTUGAL 3.00 €

8 413042 585602 00592





faro
by Alvic

combinaciones
infinitas
endless combinations

www.farobyalvic.com

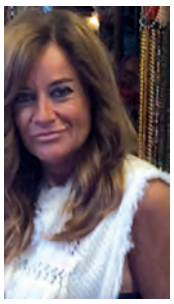


Fotografía de AQUAVIA SPA

El baño: una estancia clave

En Hogares dedicamos nuestro Especial a unos temas decorativos que, en cierto modo, resultan cruciales, pero que no suelen plantear soluciones sencillas. Afrontarlos correctamente desde el principio puede evitar numerosos quebraderos de cabeza posteriores. Son temas que o bien afectan al conjunto de la vivienda, o bien a una estancia determinada y destacada. Y este es precisamente el caso del cuarto de baño, nuestro protagonista del mes.

El baño es un espacio íntimo y relajante, y la decoración actual busca satisfacer las necesidades de cada uno de sus usuarios, sin descuidar el diseño, el confort y la funcionalidad. Por ello, presentamos todo lo referente a su equipamiento, con las griferías más actuales, radiadores calientatoallas, mamparas, duchas y accesorios. Asimismo, proponemos ambientes llenos de vida, con piezas de mobiliario modernas y atractivas. Y nos dejamos llevar por el placer de las burbujas, algo que es posible disfrutar en casa gracias a las nuevas bañeras de hidromasaje.



Laura Curt

Laura Curt, Directora

@revistahogares

Otro artículo destacado de esta revista es nuestro *Dossier* Descanso, en el que mostramos las claves para obtener un sueño de calidad. Para ello, no cabe duda, es necesario hacerse con el equipo adecuado, que incluye colchones, somieres, almohadas, sábanas y colchas, entre otros elementos.

Dos tendencias emergen con fuerza esta temporada: por una parte los Aires Escandinavos, definidos por muebles de líneas sencillas, en madera natural, cálidos, acogedores y funcionales; por otra, la irrupción en nuestros interiores del color Coral, escogido por el Instituto Pantone como el tono imprescindible de 2019.

Una prueba irrefutable de que una vivienda está bien concebida en términos decorativos es que hace gala de una excelente organización, en la que mantener el orden no supone ningún problema y se consigue de manera prácticamente inconsciente. El secreto de tal éxito consiste en disponer de muebles adecuados, con un espacio de almacenaje suficiente y eficaz. Aquí entran en juego piezas tan prácticas como son los aparadores, muebles con cajones, estanterías, piezas auxiliares…

Por último, Hogares se completa con sus secciones habituales, dedicadas a la gastronomía, la salud, la belleza, así como a todos aquellos aspectos que componen y mejoran el arte del buen vivir.

ALVIC

Feel the innovation



Luxe® by ALVIC PATENTED PRODUCT

Zenit by ALVIC High Resistance Surface

Syncron® structured panel LINE

Syncron structured panel REGISTER

Finger-Pull Integrated handle

CENTROS DE DISTRIBUCIÓN ALVIC CENTER

ALBACETE / ALICANTE / BADAJOZ / BURGOS / CIUDAD REAL / CÓRDOBA / CORNELLÁ DE LLOBREGAT (Barcelona) / GALICIA
GRANADA / GIJÓN / IBIZA / JEREZ / LAS PALMAS DE GRAN CANARIA / L´HOSPITALET DE LLOBREGAT (Barcelona) / MADRID
MÁLAGA / MURCIA / PALMA DE MALLORCA / SANTANDER / SEVILLA / TARRAGONA / VALLADOLID / VIC (Barcelona) / ZARAGOZA

www.alviccenter.es

SUMARIO

nº 592 · 2019

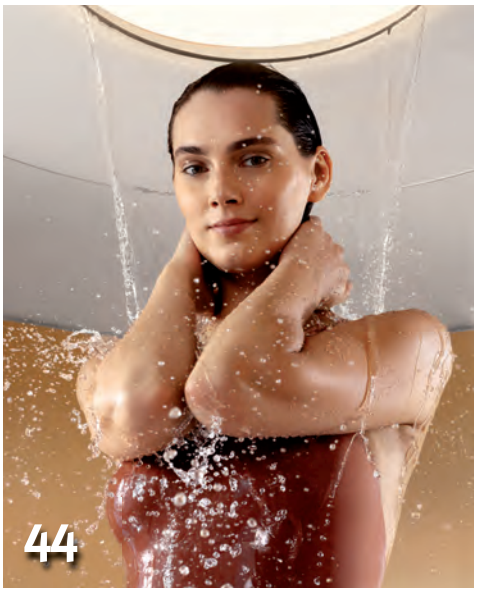






2 Editorial
4 Sumario
6 Lo Más Nuevo
10 Nuestros *Best Sellers:* Muebles para organizarse
14 Tendencias: *Living* Coral
20 Está de Moda… Aires Escandinavos
26 Salud y Belleza
28 El Rincón del *Gourmet*
30 Este Mes: Restaurantes, ocio, locales…









DECORACIÓN

33 Presentación

ESPECIAL BAÑOS

34 Estancias exclusivas
40 Bañeras de hidromasaje.
El placer de las burbujas
44 Equipamiento. Cuidar hasta el último detalle

48 Desde Berlín con amor
60 Máxima funcionalidad en pocos metros
68 La casa de la playa

DOSSIER DESCANSO

78 Cómo disfrutar de un sueño de calidad

84 Roca
86 De Actualidad
88 Avance



LifeStyle
HOGARES

Directora Ejecutiva: Laura Curt.
Redactoras: Marta Barbancho, Pilar Ansola.
Diseño Gráfico y maquetación: Almudena Porta.
Colaboradores/Fotógrafos: Jose Luis Hausmann, Gaelle Le Boulicaut, Mariana Rapoport, Jordi Miralles, Conrad White, Alejandra Ribas.

Publicidad Central
Coordinación: Pilar Pallás.
Central: María Arnau.
C/ Consell de Cent, 398, bjs.
08009 Barcelona.
Tel. 933 180 101

Delegación Madrid:
delegacionmadrid@curtediciones.com
Delegación Levante: Tel. 933 180 101
Delegación Baleares: E-mail:
hogares@curtediciones.com. Tel. 933 180 101
Distribución y suscripción: Encarna Rubia Tel. 934 121 177
Distribuidor España: SGEL, S.A.
Avda. Valldelaparra, 29 Polígono Industrial
28100 Alcobendas, Madrid.

DISTRIBUIDORES
Centroamérica y Sudamérica:
Distribuidora Lanzamientos, S.L.
Distribuidor en México:
Importador: C.I.R.S.A. S.A. DE C.V.
Distribuidor: IBERMEX, S.A. DE C.V.
Portugal: Logista.

Fotomecánica: Curt Ediciones. S.A.
Impresión: Litografia Rosés
Dep. Legal: B-26.647/1966. I.S.S.N. 0212-7.55.
Printed in Spain. Revista Mensual.
PVP: 3,50 €.
PVP Canarias y Aeropuertos: 3,70 €.

Edita: CURT EDICIONES

Redacción, Administración y Publicidad:
Consell de Cent, 398, bjs
08009 Barcelona
Tel. 933 180 101 - Fax 933 183 505
Presidente Fundador: Enrique Curt
Editora: Laura Curt

hogares@curtediciones.com • www.revista-hogares.com • www.curtediciones.com

Los dibujos, fotografías y artículos que se publican son propiedad del Editor, quedando prohibida su reproducción total o parcial sin la autorización precisa. El editor no se identifica necesariamente con el criterio de los artículos que aparecen publicados, siendo sus autores los únicos responsables.



"Big sofa", de **ADRENALINA,** es un oda a la creatividad, a la libertad de diseño y a la comodidad. De formas orgánicas y con colores variados recuerda a una piedra que flota libremente en el agua. *www.adrenalina.it*



Mesitas de centro "Coin" de **ROCHE BOBOIS.** Estructura de chapa en laca mate y revestimiento en tela o piel. Paras de acero. *www.roche-bobois.com*



Las líneas y las curvas se entrecruzan en armonía en los asientos "Sly" de **ADRENALINA.** Este sillón combina la tradición artesanal con el diseño más original. *www.adrenalina.it*

Color y originalidad

Recibimos la nueva estación llenando la casa de alegría, color y mucha originalidad. Estas son algunas de nuestras llamativas propuestas para la próxima temporada.



"Gea", de **ADRENALINA,** es un homenaje a los sillones orejeros del siglo XVIII. En este ocasión, el diseño tradicional se moderniza con unas patas futuristas "en cabriole", típicas del estilo Luis XV. *www.adrenalina.it*



Estanterías "Palladio" de **ARTIFORT,** en diferentes colores, para vestir los espacios modernos. Las baldas, rectangulares o redondeadas, son de madera y las patas de acero. *www.artifort.com*

AQUAVIA SPA

Diseño y Excelencia Europea



Llega Home Spa de Aquavia, la bañera de hidromasaje minimalista más atractiva del momento, muy pensada para parejas y orientada a domicilios particulares, tanto para ambientes interiores como exteriores. Sus medidas compactas (215x171x75) contrastan con su versatilidad y el diseño de sus dos habitáculos permiten diferentes masajes en sus cuatro posiciones.

EU MADE IN EUROPE

aquaviaspa.com

aquaviaspa@aquaviaspa.com

@AquaviaSpa

@AquaviaSpa



El estudio sueco o4i diseñó la silla “Dent”, para **BLA STATION,** con el reto de domar una superficie 3D orgánica en madera contrachapada. A pesar de su tosco aspecto, acuna cómodamente al cuerpo humano. *www.blastation.com*



Robusta, flexible y atractiva, la butaca “Lucky”, de **BLA STATION,** se ofrece realizada en materiales tradicionales: contrachapado de roble o nogal, respaldo y asiento de cuero o tejido. *www.blastation.com*



Fruto de la colaboración del estudio español Stone Designs con **BLA STATION** nace la butaca “Pocket”, dotada de un compartimiento secreto bajo el asiento. *www.blastation.com*

En tonos neutros

Las tonalidades neutras como el marrón o el gris siempre resultan elegantes y de belleza atemporal, con lo que casan bien con otros colores de la paleta cromática.



Original silla, modelo “Cairn” de **ROCHE BOBOIS,** con estructura de haya tintada y asiento y respaldo de espuma tapizado en tela marrón tricolor. *www.roche-bobois.com*



“Alvo” es una nueva silla de **COR** que destaca por su diseño moderno y ergonómico gracias a sus envolventes brazos. Disponible en varios materiales y acabados. *www.cor.de*



ALMERÍA . Centro Hogar Sánchez Almería . Ctra. El Ingenio S/N . Almería . 950 33 24 63 | **ASTURIAS . Muebles la Factoria .** Ctra. Oviedo-Santander km7 . MERES-SIERO . 98 579 26 70 | **BALEARES . Munti Center** . C/Biniarroca, 11-12 Pol. Ins. Sant Lluís . SANT LLUIS . Tel. 971 15 20 60 | **BARCELONA . Alarcón** . C/ Comerç, 28-32 . BARCELONA . Tel. 93 310 67 78 . **Moycor Sta. Coloma** . Avda. Generalitat, 42 . STA. COLOMA DE GRAMANET . Tel. 93 466 31 31. **Moycor Vic** . C/ Verdaguer, 32 . VIC . Tel. 93 889 56 30. **Moycor Hostalets de Balenyà** . C/ Roc Gros, 21. HOSTALETS DE BALENYÀ . Tel. 93 882 19 41 | **CÁDIZ . Natural Home** . Avda. de los Descubrimientos, Pol. Urbisur . CHICLANA . Tel. 956 53 74 93 | **CASTELLÓN . Decoracionbeltran.com** . C/ Maestro Ripolles, 3 . CASTELLÓN DE LA PLANA . Tel. 964 23 72 34 | **GRANADA . Centro Hogar Sánchez Albán .** Parque Comercial Albán Ctra. Granada-Armilla **.** ARMILLA **.** Tel. 958 18 40 30 **. Centro Hogar Sánchez Juncaril .** Pol. Ind. Juncaril Parcelas 139 y 224 Ctra. Maracena-Albolote **.** ALBOLOTE **.** Tel. 958 46 50 24 **. Centro Hogar Sánchez Motril .** C/ Ramón y Cajal, 4 **.** MOTRIL **.** Tel. 958 60 46 11 | **GUADALAJARA . Muebles El Chaflán .** C/ Francisco Aritio, 119 **.** GUADALAJARA **.** Tel. 949 20 71 40 . **Muebles Salmeron .** Ctra. Guadalajara, 12 Bajo . CIFUENTES . Tel. 949 81 01 64 | **LAS PALMAS CANARIAS . Muebles Centro San Mateo .** C/ El Retiro, 3 . VEGA DE SAN MATEO . Tel. 928 66 19 59 . **Muebles Rubicón .** C/ Rubicón, 42 . SAN BARTOLOMÉ-LANZAROTE. Tel. 928 52 05 37 . **Muebles San Simón .** C/ San simón, 44 . LANZAROTE . 928 52 04 05 | **MADRID . Portobellostreet.es .** C/ Príncipe de Vergara, 78 . Tel. 91 351 39 28 | **MÁLAGA . Centro Hogar Sánchez Antequera** . C/ Guadalhorce, 2 . ANTEQUERA . 95 270 49 43 | **SEVILLA . Vda. de Manuel Arregui .** San Francisco, 5 carrera, 17 . OSUNA . Tel. 95 481 01 99 | **TENERIFE . Almacenes Álvarez .** C/ Doctor Antonio Gonzalez, 49 . LOS REALEJOS . Tel. 922 34 60 03 . **Comercial Antani** . Ctra. General Tendiña S/N . EL PASO-ISLA DE LA PALMA . Tel. 922 46 30 07 . **Comercial Antani .** Avda. Enrique Mederos, 13/15 . LOS LLANOS DE ARIDANE-ISLA DE LA PALMA . Tel. 922 40 15 42 . **Maderas Marrero** . Ctra. Cuesta - Taco, Km. 0.600 . LA CUESTA . Tel. 922 66 17 90 . **Maderas Marrero Sur .** Subida al Valle San Lorenzo . VALLE DE SAN LORENZO (Arona) . Tel. 922 76 50 64 . **Marrero Home** . Avda. Claudio Delgado Diaz, 103 . LAS CHAFIRAS . Tel. 922 70 31 17 | **TERUEL . Rustico Colonial .** Avda. Galan Bergua, 11 . ALCAÑIZ . Tel. 978 04 11 19 | **ZARAGOZA . La Hacienda de Soldeca** . Avda. de Tenor Fleta, 2 . ZARAGOZA . Tel. 976 23 31 77

ATENCIÓN AL CLIENTE: 93 882 19 41

MUEBLES para organizarse

TANTO LOS APARADORES COMO LOS MUEBLES CON CAJONES Y ESTANTES QUE SEAN CAPACES DE RESOLVER NUESTRAS NECESIDADES DE ALMACENAMIENTO, YA SEA EN EL SALÓN-COMEDOR, EN EL DORMITORIO O EN EL CUARTO DE BAÑO, NOS RESULTAN SIEMPRE DE GRAN UTILIDAD.



1. *Mueble de la colección "X-Factory" de* ***KARE DESIGN.*** *Medidas: 77x100x40 cm. Estructura de aspecto hormigón, frentes de madera de abeto color natural decorado y originales patas que le imprimen carácter. Ideal para vestir espacios modernos e industriales.* ***2. PORTOBELLOSTREET.ES*** *presenta la nueva colección "Loft", integrada por una serie de piezas modulares de estilo contemporáneo, fabricadas en chapa natural de nogal y con diferentes acabados, que permiten múltiples combinaciones para crear composiciones distintas según las necesidades y gustos de cada uno. Sus señas de identidad son su carácter industrial, los materiales*


2


3


4

exclusivos utilizados y la búsqueda de formas y funcionalidad con superficies livianas. ***3.*** *"Fortepiano", de* ***MOLTENI,*** *es un sistema de almacenaje, diseñado por el reconocido Rodolfo Dordoni, que destaca por su elegancia y ligereza. Se trata de un sistema versátil y funcional que da respuesta a las necesidades de la vida contemporánea, adaptándose a todos los espacios. Gran variedad de colores y acabados.* ***4.*** *La serie de mobiliario "Kai", de* ***TREKU,*** *combina madera maciza con diferentes materiales como lacas de colores, fieltro e incluso mármol. Es decir, se mezclan materiales nobles y de calidad con otros más frescos y actuales.*



5



6



7

5. *Everywhere", de* ***LIGNE ROSET,*** *combina estantes, cajones y puertas con un estilo excepcional para crear un sistema de almacenaje funcional y contemporáneo. La colección incluye unidades para TV, cómodas con puertas o cajones, etc. Varios acabados.* ***6.*** *"Spring" es un aparador, de* ***BONALDO,*** *con base de metal pintado mate y estructura de madera lacada mate. Sus formas geométricas y su color (blanco, gris, rojo, amarillo) le añaden un toque de originalidad a cualquier entorno. Disponible en diferentes acabados.* ***7.*** *La serie de almacenamiento modular "Book & Look", de* ***LIGNE ROSET,*** *permite crear diferentes composiciones para conservar todo organizado en el hogar. En este caso, se ha optado por una original estantería de disposición irregular, que otorgará dinamismo al salón, además de resultar muy útil para guardar cd's.* ***8.*** *El aparador de la imagen forma parte de la colección "T030", de* ***LEMA:*** *el sistema modular por excelencia; un conjunto de módulos de diferentes tamaños y colores que permite crear composiciones clásicas, contemporáneas, lineales o asimétricas."T030" es la capacidad de decorar de acuerdo con nuestra imaginación y las necesidades de cada hogar.*


8


9


10

9. *Este mueble con prácticos cajones y estantes, de la colección "Mesh" de* ***PIURE,*** *nos permitirá mantener el orden, separar espacios y añadirá color y energía a los ambientes contemporáneos.* ***10.*** *"Wapi", de* ***PORTOBELLOSTREET.ES,*** *es una colección de muebles de estilo* vintage *que mezcla elementos de los 60 y 70 con acabados y líneas modernas, originales y actuales. El resultado es una serie de diseños capaces de aportar carácter y personalidad a cualquier estancia; una colección con un acabado natural sin barnices ni máscaras que deja a la vista su auténtica belleza.*

DATOS ÚTILES: KARE DESIGN *www.kare-design.com* - **PORTOBELLOSTREET.ES** *www.portobellostreet.es* **MOLTENI** *www.molteni.it* - **TREKU** *www.treku.es* - **LIGNE ROSET** *www.ligne-roset.com* - **BONALDO** *www.bonaldo.it* **LEMA** *www.lemamobili.com/en* - **PIURE** *https://piure.de*

LIVING CORAL



1

CON EL FIRME OBJETIVO DE DECIRLE ADIÓS AL INVIERNO A LA ESPERA DE LA ANSIADA PRIMAVERA, LOS HOGARES SE TIÑEN DE TONOS ALEGRES Y VITALES COMO EL CORAL, COLOR ELEGIDO POR EL INSTITUTO PANTENE PARA EL AÑO 2019.





2



3

1. *Patricia Urquiola ha vuelto a crear un clásico. "Mirage", la nueva colección diseñada para* ***GAN,*** *está destinada a convertirse en un icono. El color, la geometría y la superposición se combinan en una alfombra de lana de Nueva Zelanda enteramente anudada a mano.* ***2.*** *De* ***VONDOM.*** *Sillas "Brooklyn" de estilo moderno, atemporal y ligero. Su diseño presenta trazos rectos y curvos que dan forma a los arcos del mítico puente de Nueva York.* ***3.*** *"Duet", de* ***SOFTLINE,*** *es una* daybed *clásica y elegante. Este modelo desprende comodidad y funcionalidad y puede ser utilizado, además de como* daybed*, como sofá o como cama.*



4. La colección "Vela" de mobiliario de exterior, de ***VONDOM,*** *ofrece el confort y la calidez característicos de los muebles de interior, sin perder sus cualidades de origen. Su estructura modular, diferente e innovadora, es capaz de aportar soluciones a distintos espacios, mediante posibilidades de montaje infinitas.* ***5.*** *La colección "Africa" de* ***VONDOM*** *crece. Eugeni Quitllet ha diseñado un taburete para disfrutar de la elegancia y confort de la colección; también en el bar. El respaldo de su silla se hace más pequeño y las patas se prolongan, sin perder la esencia de "Africa" de ser original y simple.* ***6.*** *El sofá "Grönlid", de* ***IKEA,*** *acoge plácidamente al usuario en su sentada para disfrutar de un merecido descanso. Para mayor confort, se pueden añadir más módulos. En la foto: modelo de esquina de 3 plazas.* ***7.*** *Maceteros de la colección "Brytärt" de* ***IKEA.*** *Color marrón rojizo. Interior lacado para impermeabilizar la maceta.*


5


6


7



8



9

8. *"Opera", de* ***SOFTLINE,*** *es un sistema modular de asientos de compactas dimensiones que hace apto su uso incluso en pisos pequeños. Las líneas simples y la separación clara del asiento y el elemento de respaldo permiten crear una amplia variedad de combinaciones individuales de tela y color.* ***9.*** *De* ***MAISONS DU MONDE.*** *Sofá de 4 plazas modelo "Kant", en terciopelo burdeos. Sillón "Joyce" con tapicería gris. Mesas nido "Fjord" con tableros de paneles de fibras con acabado fresno o pintura roja en dos tonos. Patas de hevea. Alfombra "Feel" de 140x200 cm. Color rojo. Lámpara de pie "Red Pulp". Estantería "Trocadéro" en madera de mango, 3 baldas y cajones inferiores.* ***10.*** *El encantador sofá modular "Lotus", de* ***SOFTLINE,*** *es tan cómodo que no pensaremos en otro lugar para relajarnos. Nuestro salón se convertirá en un oasis del bienestar gracias a esta pieza moderna, minimalista y divina. Además, ofrece también muchas posibilidades de combinación, extensión o transformación.* ***11.*** *De* ***MAISONS DU MONDE.*** *Consola de pino reciclado "Mahault". Sofá de cuatro plazas modelo "Kant", en terciopelo color burdeos. Espejo "Céleste" con marco dorado de 95x65 cm. Jarrón de cristal estriado color rosa con cuello de latón de h15 cm. Mesa baja* vintage *en roble macizo modelo "Norway".*





10



11

DATOS ÚTILES: GAN RUGS *www.gan-rugs.com* - VONDOM *www.vondom.com* - SOFTLINE *www.softline.dk* IKEA *www.ikea.com/es* - MAISONS DU MONDE *www.maisonsdumonde.com*

AIRES ESCANDINAVOS

MUEBLES DE LÍNEAS SENCILLAS, DE ESTILO NÓRDICO, EN MADERA NATURAL, Y EN AGRADABLES TONOS PASTEL, CREAN INTERIORES AGRADABLES, ATEMPORALES Y LLENOS DE LUZ, EN UN CLARO HOMENAJE A LA NUEVA ESTACIÓN.


1


2


3



4



5

1. *De* ***&TRADITION.*** *De formas orgánicas, suaves aunque generosas, que desafiaron el enfoque minimalista de la Bauhaus, el sillón "Little Petra", inicialmente ideado en 1938, se convirtió en un icono del diseño danés de la década de los 30 denominado "Funkys".* ***2.*** *De* ***BOCONCEPT.*** *Butaca "Adelaide" en tela Leeds rosa ceniza y patas de roble. Reposapiés a juego. Librero "Como", en roble. De h26x 154x 26 cm. Alfombra "Meinus " de color gris. En 100% viscosa. Ø150 cm. Mesa auxiliar "Diamond" en madera/ espejo color rosa.* ***3.*** *Mesa de comedor "In Between" de sencillas y atemporales líneas de* ***&TRADITION.*** *Está realizada en madera de roble. Los brazos de las sillas Catch", diseñadas por Jaime Hayon, parecen abrirse para acoger cálidamente al usuario en su sentada. Tapicería en tela o piel.* ***4.*** *La colección "Fly", de* ***&TRADITION,*** *se compone de dos sofás, un sillón, dos mesas y un puf. Estos muebles invitan al usuario a relajarse y a descansar. El armazón es de madera maciza de roble, con el respaldo de barrotes, y mullidos y confortables cojines.* ***5.*** *Un diseño bello y cuidado de estilo nórdico con tintes* vintage *para la butaca tapizada "Adam", de* ***GUBI,*** *con estructura de madera maciza de haya y patas en haya teñida de roble, nogal o laca negra. Mesita auxiliar "Kangourou" realizada en chapa perforada bicolor.* ***6.*** *De* ***BOCONCEPT.*** *Butaca "Adelaide" en tela Leeds rosa ceniza y patas de roble. Butaca giratoria "Imola". Tapicería en piel Sienna marrón claro. Butaca reclinable "Lucca" con función giratoria. Tela Bristol color beige. Butaca "Reno" con función giratoria y tapizada en tela Napoli beige oro. Butaca "Athena" con respaldo reclinable y base giratoria. En la foto, piel Estoril gris topo. Butaca giratoria "Veneto" , en piel Estoril camel. Butaca "Boston" con función giratoria y basculante. Tapicería Lux Felt beige claro.*



6


7


8


9

7. *De* ***&TRADITION.*** *La acogedora, confortable y pequeña butaca "Little Petra" es capaz de encajar en cualquier tipo de interiores. Amante de los materiales naturales, su creador, el arquitecto Viggo Boesen, apostó por las tapicerías de calidad y las patas de madera de roble o nogal para su diseño.* ***8.*** *De* ***BOCONCEPT.*** *Escritorio "Cupertino" en laca blanca mate/estructura lacada blanca mate. Altavoces (set) "Cupertino" forrados en tela gris. Silla "Adelaide" con función giratoria. Cuerpo en color blanco y base en aluminio pulido.* ***9.*** *De* ***MAISONS DU MONDE.*** *Cama "Fergus" de 140x190 cm tapizada en lino gris y algodón. Estructura de pino y contrachapado. Mesitas de noche "Berkley" en nogal y de líneas sencillas. Banco tapizado, también en tela gris, modelo "Isaline".* ***10.*** *De* ***&TRADITION.*** *Con un elegante diseño* vintage, *la butaca "Little Petra", en este caso con respaldo abotonado y envolvente, se adapta a cualquier espacio. Se puede revestir en una amplia*







gama de tapicerías y en diferentes colores. ***11.*** *De* ***BOCONCEPT.*** *Mesa redonda "Billund" en laca blanca mate/roble/estructura lacada blanca mate. De h75x64x110xØ110 cm. Silla "Aarhus" tapizada en tela "Lux Felt" gris claro 2310/roble. Alfombra "Adana" en color mostaza, 100% lana. De170x240 cm. Lámpara de techo "Handle Me" con pantalla de metal blanco con asa de roble. De h29xØ341/2 cm.* ***12.*** *De* ***&TRADITION.*** *Sofá* vintage *de 3 plazas modelo "Mayor" tapizado y con armazón de madera maciza de roble. Respaldo con botones. Sillón cómodo y envolvente modelo "Loafer".*



13



14

15





13. *El estilo escandinavo hace acto de presencia en este comedor equipado con mobiliario de* ***NOVAMOBILI,*** *en madera de color natural. La mesa es el modelo "Hanami" y las sillas son las "Rose chair".* ***14.*** *De* ***BOCONCEPT.*** *Sofá "Indivi" (de h83x198x91 cm) en tela Lux Felt verde. Mesa "Milano" en laca blanca mate/roble. De h74x80x140 cm. Silla "Adelaide" en blanco/roble. Gabinete de pared "Lugano" en laca blanca mate/lacado gris ceniza mate. De h207x138,50x35,50 cm. Alfombra "Ursus" en 100% lana de Nueva Zelanda color blanco. Medidas: 170x240 cm.* ***15.*** *De* ***GAN RUGS.*** *Moderna, romántica y muy ligera. En "Silaï", Charlotte Lancelot juega de nuevo con la escala y los materiales de una técnica clásica para ofrecernos una colección sorprendentemente actual de alfombras, pufs, cojines… Confección en 100% lana virgen. Disponible en varias medidas y colores.* ***16.*** *De* ***MAISONS DU MONDE.*** *Sofá-cama "Julian" de 3 plazas con tapicería de color antracita. Semanario de la serie "Spring" con 6 cajones de diferente tamaño. En madera de paulonia y pintura blanca. Mesa auxiliar modelo "Leonardo" con tablero redondo extraíble. Alfombra "Andy" con motivo geométrico y de 140x200 cm. Sillón "Noé" con tapicería azul claro. Mesa baja "Spring" con dos tableros de paneles de fibras color blanco.*

DATOS ÚTILES

&TRADITION *www.andtradition.com* - **GAN RUGS** *www.gan-rugs.com/es* - **BOCONCEPT** *www.boconcept.com/es*
MAISONS DU MONDE *www.maisonsdumonde.com* - **GUBI** *www.gubi.com* - **NOVAMOBILI** *www.novamobili.it*
&TRADITION *www.andtradition.com*

Salud y Belleza

MENS SANA IN CORPORE SANO. ESTE ES EL LEMA QUE DEBERÍA REGIR NUESTRAS VIDAS, AUNQUE A MENUDO LA RUTINA COTIDIANA PARECE IR EN CONTRA DE ESTE PRINCIPIO. POR SUERTE, CENTROS ESPECIALIZADOS, COSMÉTICOS AVANZADOS, TRATAMIENTOS DE BELLEZA ETC., PUEDEN AYUDARNOS A LOGRAR ESTE PROPÓSITO.

ANNE MARIE Y JD PRESENTAN LA NUEVA COLECCION DE ELLESSE



ELLESSE se ha convertido, desde hace varias temporadas hasta hoy, en el gran aliado de los amantes del *urban fashion* gracias a chándals holgados, sudaderas, chaquetas acolchadas, camisetas y polos de colores llamativos y desenfadados diseños *retro*. Su nueva colección cargada de aires *vintage*, característica esencial de la firma, viene presentada en exclusiva para JD Sports por la exitosa cantante británica Anne Marie ('Friends', 'Rockabye' y '2002'). *www.jdsports.es*

UNA SOLUCIÓN PERFECTA PARA NUESTRA PIEL

Para combatir los efectos del paso del tiempo, el sol, las agresiones medioambientales y el estrés, **mesoestetic PHARMA GROUP** ha creado *ha densimatrix,* un revolucionario tratamiento hidratante y antiedad, con ácido hialurónico, que favorece la síntesis de colágeno y elastina, para aportar firmeza y elasticidad a los tejidos, así como corregir arrugas.

www.mesoestetic.com/es





NEW LOOK PRIMAVERA/VERANO 2019

NEW LOOK apuesta siempre por las últimas tendencias para lucir una imagen a la moda. Las medias melenas son las protagonistas de esta temporada, en la búsqueda de la practicidad, especialmente por su secado más rápido y fácil. Las capas se suavizan para conseguir acabados más compactos y aumentar visualmente la densidad del cabello. *www.newlook.es*

YOUNILOOK™
MIRROR LENSES



LA SOLUCIÓN PARA MAQUILLARSE

- ¿LUCHANDO PARA MAQUILLARSE CON GAFAS?
- CON YOUNILOOK YA PUEDE HACERLO! SU ESPEJO LLEVARÁ LAS GAFAS POR UD.
- VÉASE ENFOCADA, AUMENTADA SIN DISTORSIÓN, Y MÁS LUMINOSA, SIN GAFAS
- UNISEX. IDEAL PARA MAQUILLAJE, ASEO Y CUIDADO DE LA PIEL



Distribuidor exclusivo: **CATOL GALLERY S.L.**
catol@catolgallery.com / www.catolgallery.com

TENDENCIAS EN PESTAÑAS A LO LARGO DE LA HISTORIA









Las pestañas ya se maquillaban en el Antiguo Egipto. Durante la Edad Media, su ausencia total así como de cejas, eran un auténtico distintivo de belleza. Desde Cleopatra o Isabel I de Inglaterra a iconos de nuestro tiempo como en los 70, la modelo británica Twiggy o la cantante Madonna, en los 80, han ido cambiando la forma de lucirlas. De la primera máscara de pestañas tenemos conocimiento a primeros del S.XX, una fórmula de Eugène Rimmel a base de polvo de carbón y vaselina en jalea... "Los avances en la forma de diseñar las pestañas van muy deprisa, llegando a todos partes por medio de varios canales, entre los que están la prensa y las redes sociales, las *bloggers*, las *influencers*, etc.", apunta Bárbara Torres, de la firma **NOUVEAU LASHES.** *www.nouveaulashes.es*

EL MEJOR ALIADO PARA MANTENER LA LÍNEA



El sobrepeso no es solo un problema estético, sino que también puede poner en riesgo nuestra salud. Además de una alimentación equilibrada, hay suplementos alimenticios que nos pueden ayudar a mantener la línea. La gama "XtraSlim", de Laboratorios **FORTÉ PHARMA,** aborda el control de peso desde diferentes puntos de vista, para adaptarse a las necesidades de cada persona y a cada situación: quemar las grasas, controlar el hambre y captar las grasas y azúcares que contienen las comidas. Por eso, se presenta como una solución avanzada, ideal para acompañarte en nuestro día a día y lograr unos mejores resultados. *www.fortepharma.com/es*

EL RINCÓN DEL *Gourmet*

COMO CADA MES, EN ESTA SECCIÓN REUNIMOS DIFERENTES PRODUCTOS ESPECIALMENTE INDICADOS PARA LOS AMANTES DE LA GASTRONOMÍA Y LA BUENA MESA: ARTÍCULOS *DELICATESSEN* Y TODA CLASE DE NOVEDADES Y UTENSILIOS PARA COCINAR COMO AUTÉNTICOS CHEFS Y DISFRUTAR COMO VERDADEROS SIBARITAS.

BOMBAY SAPPHIRE® Y CHRISTIAN ESCRIBÀ



BOMBAY SAPPHIRE® presenta un reto de lo más dulce junto a Christian Escribà, una propuesta que reafirma la alianza entre la marca de ginebra *Premium* y el maestro pastelero. Ambos han colaborado de nuevo para crear una caja de los tradicionales merengues del reconocido repostero personalizados para BOMBAY SAPPHIRE® . Los "*Kisses* Bombay Sapphire", con sabor ginebra y limón, son una edición limitada que cuenta con una receta y diseño únicos.
www.bombaysapphire.com/es



UNA EXPERIENCIA ÚNICA CON G'VINE



G'Vine pone al alcance, de todos aquellos que lo deseen, la posibilidad de ganar una auténtica experiencia G'Vine. Así, nos brinda la oportunidad de convertirnos en el anfitrión perfecto en compañía de nuestros 7 mejores amigos. Podremos celebrar una noche muy especial en casa, invitándoles a disfrutar de unos G&T de nuestra ginebra preferida con un coctelero profesional.
Para participar solo hay que registrarse en la plataforma habilitada en las redes sociales de la marca y mencionar a los 7 amigos con los que nos gustaría compartir nuestra *House of Gin.*
www.g-vine.com/es

AUTÉNTICO RON ARTESANAL



El Ron Agrícola Occidens preserva el cultivo de caña de azúcar, conservando y replantando las variedades en la última plantación de Europa, ubicada en Granada. El resultado es un destilado elegante con referencias vegetales, que se obtiene al elaborar un producto clásico de manera diferente con el control absoluto de todo el proceso, desde la plantación hasta la fermentación.
Ahora, este ron completamente artesanal presenta su primera edición exclusiva de 3.000 botellas numeradas.
www.ronoccidens.com

ESCAPADA “GIRLS ONLY”



Desde el Barceló Illetas Albatros, hotel ‘Adults Only’ de referencia en Mallorca, invitan a disfrutar de una escapada, solo para chicas, a esta maravillosa isla mediterránea. En un viaje con amigas a la Perla Balear es posible disfrutar a tope, por ejemplo, liberando adrenalina al saltar desde un acantilado en la Sierra de Tramontana, sobrevolar la isla en parapente, o deleitarse con las espectaculares vistas que ofrece Mallorca desde un globo. Por su parte, el hotel Barceló Illetas Albatros se convierte en el refugio perfecto para disfrutar del relax, descansando en sus estupendas habitaciones, equilibrando la mente y el cuerpo en el U-Wellness Spa, y degustando la sabrosa gastronomía del exclusivo Restaurante Blue. *www.barceloilletasalbatros.com*

ESTRELLA GALICIA
SE DISFRAZA PARA CARNAVAL

Estrella Galicia ha decidido vestir sus botellas con motivos alusivos al Carnaval como forma de celebrar con sus consumidores esta fiesta que llena de música y color las calles de ciudades y pueblos de medio mundo. Para ello, la marca cervecera presenta esta edición especial de envases que se venden en locales de hostelería de toda España hasta finalizar existencias.
https://estrellagalicia.es





CELLERS TARRONÉ
RENUEVA LA IMAGEN DE MERIAN 2018

Cellers Tarroné ha renovado la imagen y la botella del primer vino 100% garnacha blanca que lanzó al mercado, Merian, un vino emblemático de la DO Terra Alta que, con la añada 2018, se convirtió en el primero de producción ecológica de esta bodega familiar. Merian 2018 suma el distintivo oficial del CCPAE, el sello de calidad y sostenibilidad “Vins Ebre Biosfera”, presente ya en todo la gama de caldos de Cellers Tarroné. *www.cellerstarrone.com*



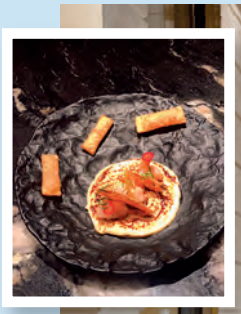
MARTINI CELEBRA EL 100 ANIVERSARIO DEL NEGRONI

MARTINI®, la marca de vermouth líder del mundo, arranca este año con una edición limitada para celebrar el 100 aniversario del Negroni. Este *pack* incluye todo lo necesario para poder elaborar en casa fácilmente este icónico cóctel original de Torino. El MARTINI Negroni es perfecto para cualquier ocasión. El *pack* incluye una botella de Riserva Speciale Bitter, Riserva Speciale Rubino, un vaso *on the rocks* y una cuchara de bar para remover. *www.martini.com/es*

Restaurantes, ocio, locales...

EN ESTA SECCIÓN, SUGERIMOS DIVERSAS OPCIONES DE OCIO Y GASTRONOMÍA. PROPONEMOS ESPACIOS ÚNICOS Y EXCLUSIVOS, EN LOS QUE SE CUIDA HASTA EL ÚLTIMO DETALLE PARA DELEITAR LOS PALADARES EXIGENTES Y DISFRUTAR DE LA DIVERSIÓN Y DE LOS BUENOS MOMENTOS.

PASSEIG DE GOURMETS



Claris Hotel & Spa Barcelona





The One Barcelona

Del 14 al 24 de marzo, Passeig de Gourmets abre las puertas de los 18 restaurantes que participan en su segunda edición para mostrar el talento culinario de los *chefs* de Paseo de Gracia. La Ruta de Platillos más viva del festival propone a los barceloneses recorrer la avenida más cosmopolita de la ciudad, descubriendo sus restaurantes. Así, por 7 € se podrán degustar platillos de reconocidos *chefs* como Carme Ruscalleda o Martín Berasategui, entre otros, con bebida incluida: cerveza Estrella Damm,

CHIDO CASTIZO & CHINGÓN



Acaba de abrir sus puertas en la capital madrileña el restaurante Chido Castizo & Chingón, un restaurante mexicano único que fusiona la cocina mexicana y la española, ofreciendo originales tacos de diseño elaborados con ingredientes estrella de nuestra gastronomía. Algunos de los platos estrella que podemos encontrar en su carta son las croquetas de cochinita pibil con mojo picón de chile poblano, quesadilla con huitlacoche, patatas bravas con espuma de chipotle, entre los entrantes; sus originales tacos de pato, tartar de atún, de rabo de toro, de carrillera, tacogollo, taco de queso majorero o el burrito serranito, entre los principales; y, entre los postres, polvito oreoguayo, vaso no mames o tarta de queso con cajeta derretida, entre los postres.

www.chidorestaurante.com

Alma Barcelona





vinos de Familia Torres, cavas de Juvé & Camps o refresco Coca-Cola. En total, 13 establecimientos que, sin reserva previa, dinamizarán el Paseo de Gracia con platillos tan variados como los guisantes con sepia del Bar del Alma (Alma Barcelona), el *gnocco* fritto del Bar Claris (Claris Hotel & Spa Barcelona), el *carpaccio* de pulpo sobre causa de remolacha de La Vinoteca Torres o la burrata con tomate Raf y kumato al pesto de The Bistrot (Santa Eulalia).

www.passeigdegourmets.com

Sushita Café



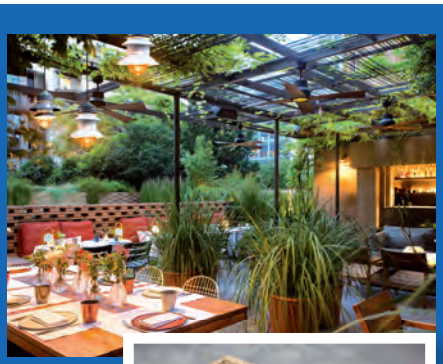
Los visitantes de ARCO pudieron ser testigos del sexto restaurante que el grupo Sushita abrió solo durante los cinco días que duró esta prestigiosa feria. Su propuesta: cocina asiática, preparada al momento y de forma artesana con los mejores ingredientes, y maridada con las mejores cervezas Alhambra. Sin duda, la combinación perfecta. Sushita llevó a IFEMA una cevichería y un Poké Bar donde se pudieron degustar platos tan vendidos en sus restaurantes como son el ceviche de lubina, elaborado con lubina marinada, jengibre rallado, chile rojo picado, cebolla roja juliana, tomate cherry, un toque de cilantro y salsa de lima y ají o los pokés de Salmón o atún, 100% *healthys* y a la vez sabrosos.



www.sushita.com

PATIO, Restaurante Solomillo







Situado entre las dos arterias comerciales más emblemáticas de la Ciudad Condal, Paseo de Gracia y Rambla Catalunya, PATIO es un renovado espacio exterior con una amplia oferta gastronómica supervisada por el *chef* y restaurador Enrique Valentí, donde se puede degustar desde la amplia propuesta de carnes del restaurante Solomillo, una carta de selectas tablas de quesos, embutidos y productos de temporada de La Charcutería, hasta creativos cócteles de autor. En definitiva, un renovado patio de manzana que esconde una terraza tranquila y acogedora adaptada para todas las épocas del año.

www.restaurantesolomillo.com

HOGARES LifeStyle



Fotografía: Arketipo

ORDEN DE SUSCRIPCIÓN

☐ Sí, deseo suscribirme a la revista HOGARES por el periodo de 1 año (12 ejemplares) al precio de 35 €.

Nombre Apellidos N.I.F

Dirección Nº Piso

Población C.P. Provincia

Tel.

Por el periodo de un año a partir del número Mes

Firma del suscriptor

FORMA DE PAGO (ESPAÑA): Importe de la suscripción 35 €

Adjunto talón nº ... por importe de 35 €

Mediante giro postal nº ... por importe de 35 €

VENCIMIENTO DE LA TARJETA

Tarjeta-crédito VISA ☐☐☐☐ ☐☐☐☐ ☐☐☐☐ ☐☐☐☐ ☐☐ / ☐☐

MES AÑO

Titular Fecha de la suscripción:

SUSCRIPCIONES EN EUROPA: IMPORTE DE LA SUSCRIPCIÓN 69 €

Adjunto talón nº ... por importe de 69 €

VENCIMIENTO DE LA TARJETA

Tarjeta-crédito VISA ☐☐☐☐ ☐☐☐☐ ☐☐☐☐ ☐☐☐☐ ☐☐ / ☐☐

MES AÑO

Titular Fecha de la suscripción:

Enviar este boletín de suscripción a: CURT EDICIONES, S.A. Consell de Cent, 398, bjs. 08009 Barcelona. Tel. 934 121 177

En cumplimiento al Reglamento General de Protección de Datos 2016/679 relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de esos datos, le informamos que los datos personales que se solicitan en el presente formulario se incluirán en una base de datos informatizada titularidad de ***CURT EDICIONES SA.*** *El titular de los datos dispone de los derechos de acceso, rectificación, supresión, limitación, portabilidad y oposición, que podrá ejercitar mediante correo postal a la dirección de la empresa en* ***c/ Consell de Cent, 398 Bjos. 08009- Barcelona.*** *Le informamos que los datos obtenidos a través del presente formulario, responden a la finalidad, única y exclusiva de poder facilitar a los clientes los servicios solicitados. Para más información puede consultar nuestro Aviso Legal en la página web:* ***www.curtediciones.com***

DECORACIÓN

En esta ocasión, el Especial del mes se lo dedicamos a los Baños. Estos espacios privados se encuentran plenamente dedicados a nuestra higiene y cuidado personal. En nuestro reportaje, incluimos ambientes para todos los gustos y todos los accesorios para equiparlos, además de lo último en bañeras de hidromasaje.
En el apartado de Decoración, contamos con un *loft* localizado en Berlín, de estilo sobrio y minimalista. Asimismo, visitamos un pequeño y moderno ático, ubicado en El Masnou, junto al mar, lleno de luz y calidez. Por último, mostramos una casa amplia y diáfana, situada también al lado de la playa, concretamente de Castelldefels.
En el *Dossier* abordamos el tema del Descanso. En nuestro artículo analizamos todas las claves para conseguir disfrutar de los sueños más dulces.

Fotografía de HANSGROHE

ESTANCIAS EXCLUSIVAS



1

DESMARCARSE DE LOS AMBIENTES FRÍOS, ASÉPTICOS Y ESTEREOTIPADOS QUE CARACTERIZAN A MUCHAS ESTANCIAS ES LA PROPUESTA DE ESTE ESPECIAL. ELEGIR LAS PIEZAS CORRECTAS Y COMBINARLAS CON INTUICIÓN HARÁ QUE LA MAGIA DE LA DECORACIÓN SURJA EN NUESTRO CUARTO DE BAÑO.

Materiales nobles, huir de lo estridente y eliminar lo superfluo nos ayuda a crear ambientes de baño que respiran elegancia, *confort* y bienestar. El objetivo es sentir que todos estos elementos responden fielmente a nuestros deseos. La perfección de antiguas técnicas y el desarrollo de nuevos materiales han permitido plasmar casi cualquier forma imaginable en sanitarios, encimeras y mobiliario. A la hora de emprender la decoración de la casa parece obvio que los dormitorios, comedores y salones deben resultar bonitos, confortables y acogedores, sin embargo con otras estancias de la vivienda no solemos ser tan cuidadosos. Es el caso de la cocina y el baño, en las que la presencia de agua y las duras condiciones que deben soportar hacen que una buena parte de los usuarios prioricen la resistencia y la facilidad de limpieza y desinfección a otros aspectos igualmente claves, como el confort físico y emocional de sus usuarios o la estética del conjunto.

En este sentido, la búsqueda de la originalidad resulta clave en la creación de ambientes personales que nos identifiquen y respondan eficazmente a las necesidades y expectativas de cada uno.



2



3



4



5

Los estilos

Minimalismo: las piezas minimalistas pueden conjugar nostalgia y últimas tendencias o decantarse por un diseño claramente innovador. Se distinguen por sus líneas rectas, puras y esenciales que añaden un plus de armonía en el baño.

Orgánicos: cuando los contornos se inspiran en la naturaleza suelen hacerlo en las formas que asume el agua cuando fluye en fuentes y manantiales. Otros optan por imitar los contornos redondeados de piedras y rocas que han sido desgastadas por la acción de ríos y corrientes o se inspiran en las delicadas líneas de las flores.

Rediseños clásicos: los contornos rotundos de las piezas tradicionales dan paso a reinterpretaciones de la nostalgia que aligeran sus formas, para crear sanitarios que parten del recuerdo para asumir los últimos materiales y tendencias. Es el caso de las bañeras exentas, los lavabos de pedestal o los lavabos y bidés de líneas sinuosas y esenciales.

__1. ROCA__ presenta "Beyond", una sofisticada propuesta en la que el juego de volúmenes es el sello distintivo de un diseño pensado para baños de clara vocación urbana. __2.__ Los productos __CERAMICA CIELO__ son estilísticamente sofisticados, personalizables y hechos con materiales de alta calidad. En la imagen, propuesta con mueble "Delfo" y espejo "Eos". __3.__ Serie "Chorus" compuesta por bañera y lavabo en acabado piedra natural. Diseñada por Claudio Nardi, ofrece una forma peculiar simulando un monolito. De __TOSCOQUATTRO.__ __4.__ Fuerte, evocador, antiguo y profundo, el negro es capaz de despertar emociones fuertes. __DUKA__ decidió incluirlo en su amplia gama de productos, como la nueva versión de "Galeria 3000". __5.__ La continua apuesta de __FARO BY ALVIC__ por mantenerse a la vanguardia del diseño en sus muebles y accesorios de baño se consolida con un nuevo catálogo que incluye el modelo de un cajón "Avant".



6



7

Conjuntos abiertos

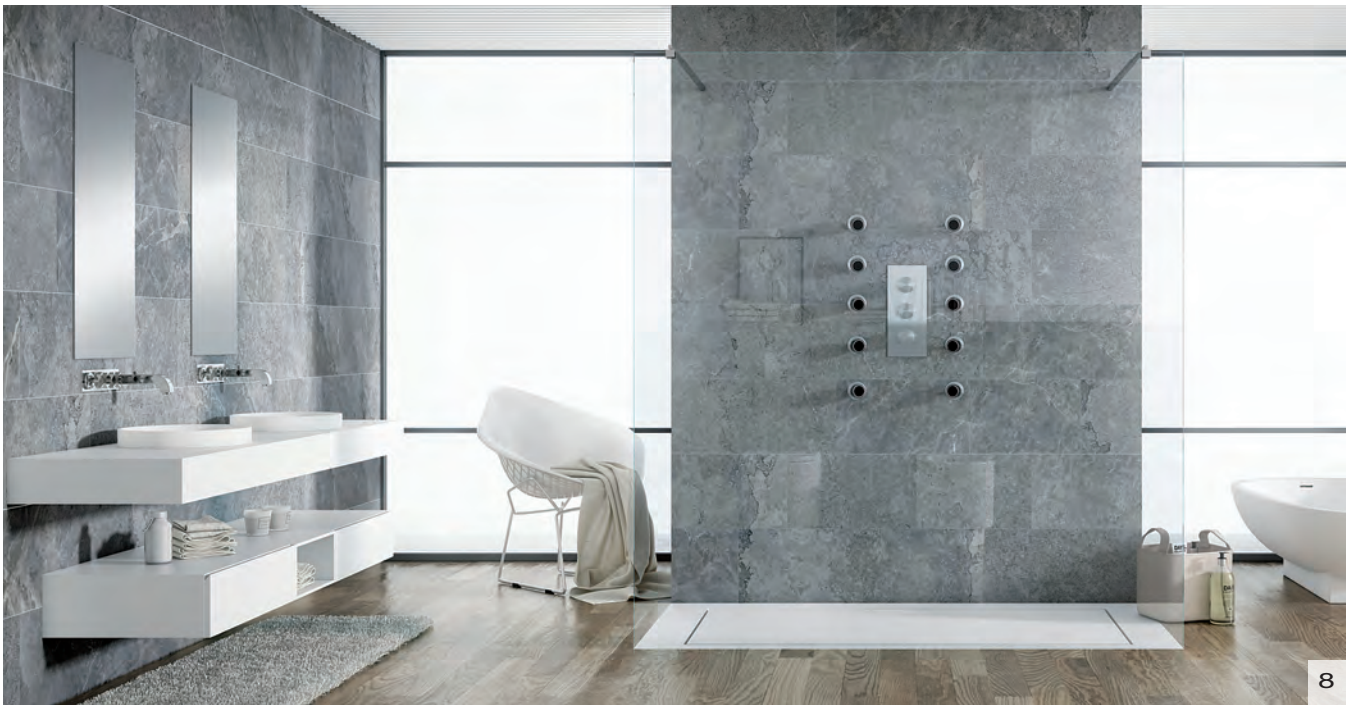
La distribución abierta permite derribar algunos tabiques e incorporar parte de los elementos del cuarto de baño a las zonas de descanso. Lo más habitual es que si se elige una gran bañera exenta, esta se desplace al dormitorio y se instale frente al ventanal para disfrutar de luz natural y bellas vistas durante el baño. También se puede integrar la zona del tocador, con el fin de evitar desplazamientos y ganar en iluminación. Esta disolución arquitectónica entre dormitorio y cuarto de baño se hizo posible gracias a la complicidad de algunas firmas que crearon mobiliario general y armarios de baño a juego para permitir una continuidad decorativa y una unicidad de estilo entre ambos espacios.

Con criterios sostenibles

El cambio de milenio supuso un mayor interés por el cuidado del medio ambiente, incluso en el equipamiento del hogar. En el entorno del cuarto de baño, surge el deseo de reducir los consumos de agua y energía, la eliminación de los materiales tóxicos en la fabricación de su equipamiento, así como encimeras, pavimentos y revestimientos realizados con compuestos reciclados al 100%, como es el caso de algunos mosaicos de vidrio o tarimas de madera recuperada.

También se aprecia un interés por la recuperación de antiguos pupitres, cómodas o espejos, que se restauran y se convierten en muebles de tocador.

6. *Con "VariForm",* ***GEBERIT*** *amplía su producción con lavabos de bonito diseño y en una amplia variedad de tamaños y formas. Están disponibles en diseño redondo, rectangular, ovalado y elíptico.* ***7. BATHCO*** *nos propone su lavabo circular "Nordic" realizado en porcelana y diseñado para su instalación sobre encimera y sin rebosadero. Pertenece a la colección Vintatge.* ***8.*** *Para los amantes de las líneas sencillas y acabados en*



8



9



10

Pavimentos y revestimientos

El pavimento del cuarto de baño tiene que reunir algunas cualidades para resultar práctico y adecuado, como la resistencia al agua, los productos desinfectantes, ofrecer facilidad de limpieza y ser antideslizante, incluso cuando está mojado.
Los entusiastas de los suelos de parqué pueden recurrir a las especies tropicales, procedentes de la selvicultura (cultivo sostenible) que soportan mejor la humedad, al contener aceites en su composición. Otra opción son los suelos porcelánicos que imitan este material con gran fidelidad y ofrecen la calidez estética de las lamas de madera sin sus inconvenientes.
Si se desean minimizar las obras, existen pavimentos vinílicos que se colocan sobre el suelo original, de forma rápida y sencilla y resultan muy convincentes.

*madera, blanco o gris, la firma **TORVISCO GROUP** desarrolla toda clase de platos de ducha. **9.** El lavabo "Marie" **BY SILESTONE®** nace con la idea de conquistar a los amantes del diseño más distinguido y refinado por sus líneas sencillas y sus vértices redondeados. **10.** Solid Sanycess es un material sintético duro y resistente a la abrasión que se puede termoformar para la cración de superficies sólidas. De **SANYCESS.***



11



12



13

Sanitarios de nueva generación

La perfección de antiguas técnicas y el desarrollo de nuevos materiales han permitido plasmar casi cualquier forma imaginable en sanitarios, encimeras y mobiliario. El secreto reside en encontrar fórmulas revolucionarias que consiguen cerámicas más dúctiles y resistentes que permiten adelgazar los bordes hasta crear piezas todavía más sutiles y delicadas. También las piedras artificiales, los cristales mejorados y nuevas aleaciones metálicas están implicadas en este proceso. Las piedras artificiales, resultado de unir las propiedades de diferentes minerales con resinas y pigmentos, dan lugar a compuestos con propiedades estéticas y funcionales diversas. Algunos de ellos son termoformables y capaces de convertirse en superficies sinuosas y continuas sin limitación de medidas. Esto es viable gracias a sus juntas invisibles que convierten cualquier pieza en una composición continua que resulta espectacular y más higiénica que otros materiales convencionales, al evitar la acumulación de residuos en las uniones.



14

Colores y detalles personales

La decoración de la estancia puede plantearse dentro de un estilo concreto –minimalista, clásico, vintage, zen…– o, simplemente, combinando libremente los estilos y elementos para crear ambientes totalmente personales.

En esta búsqueda de escenarios privados la utilización de materiales de forma poco convencional o los colores, lámparas, lencería del hogar y complementos decorativos –como cuadros u otros elementos de pared– que se salen de lo común resultan de gran ayuda.



15

Todo en orden

En el tocador contamos con muebles tradicionales que alojan el lavabo y se fijan a la pared o se apoyan directamente sobre el suelo. Las configuraciones y formatos se pueden encontrar casi a medida, con frentes de cajones, puertas, compartimentos abiertos… así como el ancho y la longitud. Aunque los frentes pueden resultar originales o personalizables.

En otras ocasiones, una simple encimera de materiales diversos sirve de soporte a los lavamanos para dejar un hueco inferior destinados a módulos con ruedas, cestos o algunos estantes abiertos que desprenden sensación de ligereza y convierten los objetos en parte de la decoración.

11. *"Eclipse" es una interpretación refinada de un estilo orgánico, una expresión contemporánea de relajación e imagen de diseño embellecida hoy por la nueva versión en mármol. De* ***ANTONIO LUPI. 12.*** *Ambiente de baño propuesto por* ***ACQUABELLA*** *donde la flexibilidad y la coherencia se adaptan a las necesidades de cada usuario con nuevas texturas y acabados.* ***13. VILLEROY & BOCH*** *realza la cerámica del baño con series de elegancia atemporal, diseño innovador y gran calidad. Nuevo esmalte TitanGlaze.* ***14****. La innovadora serie de muebles "XSquare" de* ***DURAVIT*** *incorpora los frontales sin tiradores con técnica Push-to-Open para reforzar su aspecto elegante e inspirador.* ***15. GALA*** *afianza su posición a la vanguardia del diseño y la innovación tecnológica con la ampliación del sistema Rimless a los inodoros de sus colecciones "Emma" y "Emma Square".*

DATOS ÚTILES: ACQUABELLA *www.acquabella.com* - **ANTONIO LUPI** *www.antoniolupi.it*
BATHCO *www.thebathcollection.com* - **CERAMICA CIELO** *www.ceramicacielo.it* - **DUKA** *www.duka.it*
DURAVIT *www.duravit.es* - **FARO BY ALVIC** *www.farobyalvic.com* - **GALA** *www.gala.es*
GEBERIT *www.geberit.es* - **ROCA** *www.roca.es* - **SANYCESS** *www.sanycces.es* - **SILESTONE®** *www.silestone.es*
TORVISCO GROUP *www.torviscogroup.com* - **TOSCOQUATTRO** *www.toscoquattro.it*
VILLEROY & BOCH *www.villeroy-boch.es*

BAÑERAS DE HIDROMASAJE



1

El placer de las burbujas

ESTOS ELEMENTOS NOS PERMITEN DISFRUTAR DE TODAS LAS VENTAJAS DEL HIDROMASAJE EN NUESTRA PROPIA CASA. LOS NUEVOS EQUIPOS SE ADAPTAN A CUALQUIER NECESIDAD Y ESPACIO.

El aseo diario puede convertirse en una actividad relajante y beneficiosa para la salud si la completamos con la hidroterapia. Los beneficios de esta técnica curativa que utiliza el agua son ya muy conocidos: combate algunos problemas de salud, estimula la circulación, elimina las toxinas, además de relajar los músculos contraídos, hidratar la piel, tratar la celulitis y reducir el estrés acumulado durante una dura jornada laboral.

El mercado actual está preparado para satisfacer las exigencias de la demanda y ofrece un extensa gama de productos disponibles en diferentes modelos, versiones y medidas que aportan todas las ventajas de la hidroterapia en cualquier baño, independientemente de sus dimensiones y estilo decorativo.

Balneoterapia en casa

Las firmas especializadas realizan bañeras de hidromasaje en multitud de formas, medidas y tamaños, equipadas con varios sistemas de hidromasaje que aportan todas las ventajas de un spa en cualquier baño, independientemente de sus dimensiones y estilo decorativo. Las versiones más completas pueden, incluso, ofrecer servicios específicos como la cromoterapia, musicoterapia o aromaterapia, entre otros.

Las bañeras de hidromasaje nos permiten elegir entre dos técnicas distintas. La primera combina agua y aire; y lo consigue inyectando esta mezcla a través de surtidores o jets distribuidos por el interior de la bañera. En la mayoría de los modelos estos aparecen repartidos por los laterales.



2



3

Las boquillas suelen ser orientables, con el objetivo de dirigir los chorros enérgicos sobre las diferentes partes del cuerpo y obtener diversos tipos de masaje dorsal, plantar, lumbar, etc. También se regulan en intensidad para lograr compresiones y descompresiones equiparables a los masajes realizados por un profesional. La segunda técnica resulta más relajante y funciona exclusivamente a base de aire comprimido y caldeado que recorre las tuberías y finalmente se expulsa en forma de burbujas a través de orificios repartidos por todo el fondo de la bañera. Este tipo de hidromasaje logra movimientos suaves en el agua que generan un masaje sobre el cuerpo muy relajante y placentero. Podemos elegir entre un sistema u otro y, en ocasiones, combinarlos. Todo depende de la bañera que elijamos.

También existe la posibilidad de activar masajes continuos o intermitentes que funcionan a intervalos para lograr efectos distintos sobre la musculatura. El accionamiento de ambos sistemas suele llevarse a cabo mediante comandos temporizadores o neumáticos situados en los alerones de la bañera. Pero, cada día son más los modelos que sustituyen este sistema por cómodos mandos a distancia.

1. *"Wave" es el spa de* ***AQUAVIA SPA*** *perteneciente a la línea Exclusive que la firma ha desarrollado, en línea con las últimas tendencias en bañeras de hidromasaje y swimspas en prestaciones y diseño.* ***2.*** *"Blue Moon" es una colección encastrable diseñada por Jochen Schmidden para* ***DURAVIT.*** *Realizada en material acrílico, cuida hasta el más mínimo detalle.* ***3.*** *Las bañeras de* ***JACOB DELAFON*** *incorpora la última tecnología en sistemas de hidromasaje con inyectores enrasados, masajes de espalda reforzados, programa silencio, cromoterapia, etc. "Balneo".*



4



5

Confort y tecnología

Los materiales más habituales son las fibras acrílicas y el metacrilato y sus principales ventajas es que mantienen la temperatura del agua, son antideslizantes y tienen una textura suave y agradable al cuerpo. Además, se caracterizan por su versatilidad y permiten la creación de toda clase de formas. En menor medida, encontramos las versiones en hierro y acero esmaltado o galvanizado. La porcelana y la fibra de vidrio destacan por su resistencia al rayado y gran durabilidad.
En cuanto a las medidas y las formas, los fabricantes ofrecen un gran abanico de posibilidades. Se pueden encontrar redondas, rectangulares, cuadradas, ovaladas, hexagonales y angulares para instalar en esquina, así como octogonales y asimétricas. Las hay destinadas a una sola persona, las que tienen capacidad para dos usuarios y los modelos de amplias dimensiones conocidos también como minipiscinas.
El diseño también hace hincapié en la ergonomía con cómodos interiores, apoyabrazos, asientos, reposabezas, surtidores anatómicos y mejorando el acceso a los mandos de control y funciones. También existen accesorios varios como bandejas portaobjetos, revisteros, etc.

__4.__ Bañera acrílica circular "Waikiki" de __ROCA__ de formas ergonómicas y sugerentes que crean un espacio lleno de confort y relax. Está disponible sistema de hidromasaje opcional Tonic Premium. __5.__ "Skin Touch" combina de forma única relajación innovadora con cuidado profundo y lujoso. Burbujitas de aire microfinas estimulan las células cutáneas con la fuerza natural del oxígeno. De __KALDEWEI.__ __6. GRANDFORM__ lanza el nuevo sistema de hidromasaje "Sensation Hotel", que se suma a los ya disponibles "Sensation Air Pool" y



6



7



8

No debemos olvidar que...

El confort de una bañera de hidromasaje no dependerá de su tamaño, sino del número de jets y de sus funciones complementarias.

Una sesión de hidromasaje aporta

- Estimula la circulación arterial y la actividad cardíaca.
- Combate el cansancio y la tensión acumulada durante el día.
- Alivia los dolores de artritis y de cualquier enfermedad ósea y muscular.
- Tiene efectos positivos frente a la celulitis.
- Relaja los músculos y abre los poros para favorecer la eliminación de las toxinas.
- Ayuda a relajarse y a combatir la ansiedad.
- Actúa sobre la piel, consiguiendo su oxigenación, hidratándola y mejorando su elasticidad.
- Elimina estados de fatiga y estrés.

DATOS ÚTILES:
AQUAVIA SPA *www.aquaviaspa.es*
DURAVIT *www.duravit.es*
GRANDFORM *www.grandform.es*
INBECA *www.inbeca.com*
JACOB DELAFON *www.jacobdelafon.es*
KALDEWEI *www.kaldewei.es*
NOKEN *www.noken.com*
ROCA *www.roca.es*

"Sensation Style" y pone el acento en el silencio y la simplicidad. ***7. INBECA*** *desarrolla bañeras con diseño anatómico y ergonómico capaces de ofrecer, además de los beneficios de la hidroterapia, un extraordinario confort sin renunciar a la robustez y a la calidad del producto.* ***8. NOKEN*** *Porcelanosa Bathrooms ha presentado recientemente sus nuevos equipamientos "Wellness Sensations" de última generación que tienen como objetivo lograr una experiencia de baño de gran relax.*

EQUIPAMIENTO

Cuidar hasta el último detalle



1

LA DECORACIÓN ACTUAL DE LOS BAÑOS BUSCA SATISFACER LAS NECESIDADES ESPECÍFICAS DE CADA USUARIO, OFRECIENDO PROPUESTAS ESENCIALES Y AUTÉNTICAS CAPACES DE APORTAR UN PLUS EN DISEÑO, CONFORT Y FUNCIONALIDAD.

Grifería

Al igual que sucede en las griferías de cocina, las versiones para el cuarto de baño priorizan aspectos tan importantes como la funcionalidad, la ergonomía y el ahorro en el consumo de agua y energía; sin olvidar por ello la importancia de las formas y los acabados para adaptarse a cualquier estilo. Ahora, podemos disponer de un gran abanico de posibilidades capaces de adecuarse a cualquier estilo decorativo. Aún así, la tendencia general apunta hacia los modelos de aspecto sencillo, minimalista y a las formas cúbicas y rectangulares con discretos elementos curvos. No hay que olvidar las versiones vintage, que recuperan un estilo tradicional de algunas piezas y las adaptan a las nuevas estéticas y tecnologías. El desarrollo de nuevos productos viene marcado por la mejora de las calidades y la apuesta por la creación de piezas exclusivas que permiten hacer de la sala de baño un espacio personalizado y diferencial.



2



3

__1.__ "Iridia" de __ROCA__ es una elegante colección de espejos de baño con iluminación LED perimetral que incorpora placa antivaho. Disponible en cuatro medidas, en forma rectangular y redonda. __2.__ "Dedalo" de __IRSAP__ se posiciona como un radiador toallero funcional y con una estética y diseño perfectamente adaptables a todo tipo de estancias. Incorpora fuente oculta de luz. __3.__ Evolución de una línea de muebles cuyo diseño destaca por su inspiración arquitectónica de la que surgen multitud de piezas de gran resistencia. Serie "The Grid Evo" de __COSMIC.__

Radiadores calientatoallas

Los calientatoallas y radiadores decorativos se transforman en auténticas piezas de diseño que son capaces de separar ambientes, actuar como toalleros y secadoras de prendas, o incluso planchar las toallas que contiene en su interior. Las formas, tamaños y acabados se han multiplicado para ofrecer una variedad de propuestas diversas y atractivas que contemplan las chapas onduladas, texturadas o lisas, contornos marcadamente geométricos o de perfiles irregulares. Existen accesorios opcionales para optimizar la funcionalidad de algunas series, como pomos, repisas de cristal o colgadores de barra que personalizarán cada aparato de acuerdo con las necesidades de sus futuros usuarios.

Almacenaje

Las colecciones modulares resultan muy prácticas para componer conjuntos a medida. En cuanto a los acabados, existen tantas posibilidades como materiales y colores hay en el mercado. Algunas opciones de alto brillo incorporan superficies antihuella, para facilitar la limpieza y evitar las antiestéticas marcas de dedos que suelen apreciarse en este tipo de acabados.Como elementos opcionales que aumentan el confort contamos con los accesorios de compartimentación, cada vez más elegantes, sofisticados y preparados para adaptarse a situaciones concretas. También la iluminación interior y exterior por LEDs se utilizan para facilitar la localización de lo almacenado.



4



5



6

Zona de baño y ducha

Las bañeras actuales pueden ser mucho más que un espacio en el que asearse. El equipamiento con el que las complementan las distintas marcas les concede muchas más funciones y un alto nivel de confort. Algunas firmas disponen de modelos que integran cajones o estantes, con el objetivo de multiplicar la superficie de almacenamiento de textiles y útiles de baño. Los reposacabezas acolchados permiten mantener el cuello en la postura correcta. Otros incluyen reproductores de MP3, radio o bluetooth, o incluso una pantalla LCD con televisor. También es posible equipar las bañeras con luz, blanca o de colores, gracias a focos sumergidos que pueden proporcionar sesiones de cromoterapia.

El habitáculo destinado a la ducha se transforma en un espacio confortable donde la ausencia de obstáculos y la libertad de movimientos marcan la pauta.

En este sentido, el plato juega un papel fundamental al reducir su grosor encastrándose a la altura del pavimento y aumentando sus formatos con el fin de alojar a un segundo usuario o permitir mayor libertad de movimientos. Algunos, incluso son recortables para adaptarse con precisión al hueco disponible o se fabrican a medida de cada proyecto.

__4.__ Con la colección "Mirage", __POMD'OR__ recrea el universo del lujo y enciende la chispa de la sofisticación más contemporánea. __5.__ Los platos "Ultraflat" pueden cortarse tanto a lo ancho como a lo largo para adaptar el tamaño o salvar una columna. Realizados con Ideal Solid® , material resistente, mezcla de minerales naturales y resinas. De __IDEAL STANDARD. 6.__ Agua, luz y energía. "Aquamoon" de __DORNBRACHT__ es una ducha con una cúpula central encastrada en el techo que dispone de cuatro tipos de

Mamparas

Son la solución más práctica y estética para mantener a raya las salpicaduras de agua y favorecer una temperatura uniforme dentro del habitáculo, sin renunciar a la luminosidad y al contacto visual con el resto de la estancia. Uno de los puntos clave es comprobar la calidad y tipo de vidrio que incorporan. Como mínimo tiene que ser de 4 mm. Si es securizado no se desprenderá de la estructura en caso de rotura accidental. La perfilería y los herrajes son los encargados de asegurar su estabilidad, durabilidad y la facilidad de acceso. Los marcos de aluminio deben tener al menos 3 mm de grosor y nos nuevos modelos suelen incorporar tratamientos antical.


7


8

Accesorios

Gracias a ellos podemos mantener todo lo necesario al alcance de la mano e integrarlo en la decoración de la estancia. La amplia gama de modelos que podemos encontrar en el mercado dan respuesta a casi la totalidad de necesidades en cuanto a estilo, espacio y tipología. Se reúnen, en gran medida, en la zona de arreglo personal o tocador. Otro avance que ha aumentado las posibilidades de instalación es la opción de pegarlos a la pared con adhesivos de alta resistencia que evita los agujeros permanentes sobre el alicatado. Muchas colecciones ya ofrecen un sistema de instalación dual, para colocarlas sobre superficies pintadas o alicatadas.

DATOS ÚTILES:
COSMIC *www.icosmic.com*
DORNBRACHT *www.dornbracht.com*
GROHE *www.grohe.es*
IDEAL STANDARD *www.idealstandard.es*
IRSAP *www.irsap.it*
POMD'OR *www.pomdor.com*
PROFILTEK *www.profiltek.com*
ROCA *www.roca.es*

chorro y sistema lumínico en el interior. ***7.*** *Gama de mamparas "Nordic" con hojas fijas perfiladas. Cuentan con vidrio de 8 mm y posibilidades de acabado de la perfilería en Plata Alto Brillo, Negro u Oro mate. De* ***PROFILTEK.*** ***8.*** *"Smartbox" permite elegir entre un diseño redondo o cuadrado, acabado cromado tradicional o un innovador color y con la última tecnología en monomando. Termostato y SmartControl. De* ***GROHE.***



DESDE BERLÍN CON AMOR

ESTE *LOFT*, LOCALIZADO EN EL DISTRITO BERLINÉS PRENZLAUER BERG, SE DEFINE POR SU ESTILO SOBRIO Y MINIMALISTA, DE SUTILES TINTES ESCANDINAVOS, EN EL QUE LA COMBINACIÓN DE MATERIALES INDUSTRIALES Y LA CALIDEZ DE LA MADERA CONSIGUEN EL CONTRAPUNTO ATRACTIVO Y ACTUAL QUE LO IDENTIFICAN.

La vivienda de nueva construcción, que ocupa estas páginas, parece empapada del alma de la ciudad que la acoge. Berlín, la joven urbe alemana que resurgió de sus cenizas para convertirse en un icono cultural de modernidad, está cada día más viva y resulta un destino casi magnético para los viajantes europeos más dinámicos e inquietos. Músicos callejeros, bares de moda, exposiciones de arte, terrazas junto al río Spree, estilos de vida siglo XXI y el diseño desnudo con ecos Bauhaus que transforma hogares y locales en espacios racionales, cómodos y, en cierta manera, cálidos y acogedores.







La vivienda refleja el espíritu de una ciudad joven y dinámica, que se ha convertido en un símbolo de diseño y modernidad.

ESTILO *MINIMAL*

Es el caso de este *loft* de obra nueva, en el que cada rincón y elemento se han elegido con el máximo cuidado. Nada sobra y nada falta, porque parte del mobiliario y otros accesorios han sido diseñados y producidos especialmente para esta vivienda de dos plantas por el estudio de diseño Loft Kolasiński. Sus 155 m^2 se dividen en dos niveles de ambientes abiertos. Techos altos, pocos muebles, zonas de paso amplias... el espacio se percibe en este moderno *loft* como un lujo imprescindible para sus jóvenes propietarios, que valoran los interiores diáfanos y despejados.















INTERIORES LLENOS DE LUZ

En la zona destinada a salón se ha optado por los colores suaves, potenciando aún más la claridad de estos interiores de sutil *look* escandinavo en cuya decoración, sobria y austera, se ha huido por completo de los elementos superfluos. Un sofá blanco, a juego con los suelos y las paredes del mismo color, es el protagonista de esta estancia inmaculada. Asimismo, destacan un sillón y una mesita auxiliar *vintage*, diseñados entre 1949 y 1952 por Miroslav Navratil con la colaboración de ZDENĚK PLESNÍK ARCHITEKT para el Plesnik's flat. Navratil es un icono del diseño checoslovaco de los años 60. El resto de piezas como el gabinete y la alfombra verde kiwi, que se encarga de romper el monocromatismo general, también presentan un *look vintage*.

ESPACIOS BIEN EQUIPADOS

La economía de elementos no impide que la cocina luzca un completo equipamiento de muebles cerrados, que se adaptan a la arquitectura de la estancia y recortan ingeniosamente las tres ventanas, encajando como un guante columnas, módulos superiores e inferiores en el hueco disponible.

Es estos interiores nada sobra y nada falta, porque parte del mobiliario ha sido diseñados especialmente para esta vivienda por el estudio Loft Kolasiński.





El office *se ha equipado con una gran mesa de madera maciza, banco de roble a juego y sillas del mismo material.*





Los electrodomésticos quedan ocultos tras los armarios y los tiradores convencionales se han sustituido por uñeros integrados en el grosor puertas y cajones. De esta forma, se consiguen frentes de un minimalismo extremado, que resultan fáciles de limpiar y visualmente agradables, en los que la única discontinuidad son los cantos verticales.

En el interior, la distribución esta también muy cuidada y algunos de los módulos cuentan con frentes extraíbles que mejoran el acceso y acercan todo lo almacenado al alcance del usuario.

Completa el frente de trabajo un espacio de comidas, equipado con una gran mesa de madera maciza, banco de roble a juego y sillas del mismo material que llaman la atención por la nobleza de su material y la calidad de su diseño. Además de cómoda y acogedora, la zona de comidas añade un toque de calidez a una composición en





El espacio se percibe en este moderno loft *como un lujo imprescindible para sus propietarios, que valoran los interiores diáfanos y despejados.*

la que predomina el cemento rugoso o pulido y los muebles de laca monocroma. Otra de sus ventajas es la capacidad que ofrece: unos ocho comensales pueden sentarse a la mesa con todas las garantías de confort, gracias a las robustas sillas y al formato generoso de la mesa de roble macizo.
Este espacio se encuentra encarado al jardín, al que se puede acceder por medio de un gran ventanal balconero de hojas correderas y perfil de aluminio. La profusión de ventanas proporciona agradables vistas al exterior e inunda de luz toda la sala.





El Estudio Loft Kolasiński

El Estudio "Loft Kolasiński" realiza proyectos para espacios públicos y privados integrales, así como diseño industrial. Además de los interiores, "Loft Kolasiński" también se ocupa de crear y producir muebles de madera de alta calidad y alfombras de lana únicas, que son tejidas a mano por artesanos del Nepal. Otra de sus especialidades es localizar piezas de mobiliario e iluminación de diseño procedentes de diversas épocas y establecer contactos con especialistas en campos poco habituales para hacer de cada proyecto una creación muy personal y adaptada al perfil de cada cliente.

MENOS ES MÁS

En el cuarto de baño seguimos observando los mismos tics decorativos que en el resto de la vivienda: más minimalismo, más cemento, techos rugosos e industriales, suelos continuos y suaves toque de madera para humanizar esos espacios que, de otra forma, podrían resultar fríos e inhóspitos. En este caso, también se elimina la división entre el dormitorio y el área destinada a la higiene personal. La bañera queda totalmente integrada en la zona de descanso y se convierte en la gran protagonista del espacio. Su diseño monolítico,







El cuarto de baño se integra parcialmente en el dormitorio de la suite, *excepto la zona privada que permanece en un habitáculo independiente.*

la convierte en una pieza casi ornamental y, decididamente, en el centro de todas las miradas.
El mueble de tocador queda encajado en un entrante del muro, de forma que desde el dormitorio no resulta visible. Completa el sobrio conjunto el taburete de madera maciza "Solvay", creado por el icónico diseñador francés Jean Prouvé para la firma Vitra. La enorme sencillez de su diseño contrasta con su versatilidad, ya que además del uso habitual de cualquier taburete el asiento nivelado y plano permite su uso como práctica mesa auxiliar.
Los colgadores, también de madera, van fijados directamente a la pared y se pueden colocar en la disposición y el número deseado para tener a mano toallas y prendas de vestir, así como bisutería y otros objetos.

DATOS ÚTILES

- Diseño del mobiliario empotrado: **DESIGNYOUGO-ARCHITECTS AND DESIGNERS** *www.designyougo.com*
- Arquitectura del edificio: **Eike Becker Architekten** *www.eikebeckerarchitekten.com*
- Proyecto de interiorismo, diseño y creación del mobiliario de interior, cocina y equipamiento de la terraza superior y jardín de **LOFT KOLASIŃSKI** *www.loft-kolasinski.com*
- Fotografía: **Karolina Bąk** *www.karolinabak.com*

SALÓN

- Sillón y mesita auxiliar *vintage* de Miroslav Navratil con la colaboración de **ZDENĚK PLESNÍK ARCHITEKT** *www.architekturazlin.cz/zdenek-plesnik*
- Gabinete *vintage* y lámpara de sobremesa de Checoslovaquia.
- Alfombra *vintage* de **Antonin Kybal.**

COCINA Y COMEDOR

- Banco y mesa de comedor **Loft Kolasiński**
- Piezas de mobiliario, alfombras y elementos de iluminación de los años 50 y 60, originarios de Suiza, República Checa, Alemania y Polonia.
- Platos de porcelana y botes cerámicos de un ceramista tradicional polaco.
- Pinturas originales del artista brasileño **Aecio Sarti** *www.aeciosarti.com*
- Grabados de los años 50 del artista polaco **Stanislaw Dawski.**
- Conjunto de 5 sillas de comedor *vintage*, diseñadas en 1960 por el diseñador suizo Willy Guhl y fabricadas por **HORGEN GLARUS** en roble *https://horgenglarus.ch*

BAÑO

- Taburete "Solvay" del icónico diseñador francés Jean Prouvé para **VITRA** *www.vitra.com*

MÁXIMA FUNCIONALIDAD EN POCOS METROS

EL ESTUDIO DRÖM LIVING HA SIDO EL ARTÍFICE DE LA REFORMA INTEGRAL DE ESTE ÁTICO, DE 35 M², LOCALIZADO EN UNA ZONA EXCEPCIONAL DEL MASNOU, EN PRIMERA LÍNEA DE MAR. LOS PROPIETARIOS DESEABAN RENOVARLO POR COMPLETO PARA DISFRUTAR DE UN APARTAMENTO FUNCIONAL, CÁLIDO Y LUMINOSO.

Desde un primer momento, el proyecto presentaba diversos retos que fueron solventados durante la reforma: por un lado, se trataba de un piso pequeño donde, sin modificar la distribución original, el equipo de Dröm Living debía conseguir ampliar visualmente el espacio. Por otro, los dueños contaban con un presupuesto ajustado por lo que era imprescindible conseguir sacarle el máximo partido a la distribución existente, potenciando los puntos fuertes de la vivienda, jugando con la iluminación y creando zonas funcionales que optimizaran el espacio sin renunciar a un diseño exclusivo hasta el último detalle.







La combinación de materiales nobles y tonos neutros contrastados con pinceladas más atrevidas consiguió potenciar visualmente el espacio y ganar luminosidad.





EL PROYECTO

A nivel general, se decidió trabajar sobre dos elementos clave que les permitió crear una mayor sensación de espacio: las paredes y el pavimento.

Las paredes, originalmente de colores oscuros, fueron cubiertas por un tamiz blanco que, sin duda, dotó al interior de luminosidad y amplitud. Este funcionaba como base para ser combinado con otros toques de color que otorgaran dinamismo y personalidad.

Para el pavimento se apostó por un porcelánico imitación madera de roble ahumado, sustituyendo el deteriorado suelo original, revistiendo también la escalera de la entrada, y ofreciendo una opción que combina el aspecto cálido y acogedor de la madera natural con las ventajas técnicas propias de un material cerámico, mucho más resistente y duradero que la madera e ideal para hogares con animales domésticos como este. Siguiendo con la necesidad de los clientes de dar más amplitud y dinamismo al espacio, se optó por combinar tres anchos de lamas distintos, distribuidos a lo largo del piso.




BOSCH







En el dormitorio se apostó por las texturas como elemento decorativo primordial, que se fusionaron con un mobiliario de estilo muy natural y práctico.



Un poco de Dröm Living...

En Dröm Living realizan proyectos de interiorismo en todo tipo de espacios: viviendas particulares, locales comerciales, restaurantes, hoteles, oficinas, stands *de ferias, etc.*
La filosofía que los define es "crear espacios especiales y únicos que despiertan emociones". Se ocupan de todo: desde el diseño hasta la ejecución de la obra para que la reforma, de principio a fin, sea un proceso ilusionante y agradable, ahorrándole tiempo y preocupaciones al cliente.

En cuanto a la distribución general, se mantuvo la tabiquería original y se jugó con el diseño del nuevo mobiliario para sacarle el máximo partido a un espacio donde, blanco, rojo y negro fueron los responsables de aportar un toque divertido, joven, informal y también acogedor.
El apartamento consta de un espacio diáfano que engloba salón, comedor y cocina, un baño, un dormitorio doble con un pequeño estudio-galería y dos terrazas. Además de un reducido recibidor, desde el que se accede al piso a través de una escalera que fue completamente renovada, revistiéndola con el mismo pavimento porcelánico que el resto de la casa y diseñando una barandilla metálica negra, que le aporta un punto sofisticado en la parte superior.
La cocina, el espacio más icónico del hogar, fue diseñada para optimizar al máximo el espacio de



almacenaje y teniendo en cuenta la petición de los dueños de reservar una zona que pudiera ser utilizada como mesa de comedor. Para ello, se diseñó todo el mobiliario a medida con madera lacada en blanco mate combinada con rechapado de madera de roble y se destinó una zona de la barra para ser utilizada durante las comidas con dos taburetes. El mueble de la cocina se extiende hasta la zona de salón, convirtiéndose en el mueble del televisor y creando una sensación de continuidad, integración y homogeneidad que, sin duda, ayudan a conseguir un efecto de mayor amplitud. La encimera, modelo “Uni-Ice” de Sapienstone, añade limpieza visual y luminosidad al espacio.

El rojo de la baldosa manual esmaltada de la zona frontal de la cocina pone el toque de color al hogar, que contrasta, además, con el blanco dominante y con los detalles en negro visibles



El baño, con la madera como protagonista, también fue diseñado para sacarle el máximo rendimiento al espacio y aportar calidez al hogar.

en elementos como la puerta corredera del dormitorio, la puerta del baño o la barandilla de las escaleras.

El salón, de planta alargada y con entrada directa de luz natural desde la tarraza, saca provecho a la calidez de los textiles, todos de The Factöry by Dröm Living, y al diseño a medida del mobiliario que combina estética y funcionalidad.

El baño también fue diseñado para sacarle el máximo rendimiento al espacio y aportar calidez al hogar, jugando con la madera como protagonista combinada con grifería en negro mate y un tono gris en las paredes.

Por último, para el dormitorio se apostó por las texturas como elemento decorativo primordial, que se fusionaron con un mobiliario de estilo muy natural y práctico.

En definitiva, con la combinación de materiales nobles y tonos neutros contrastados con pinceladas más atrevidas se consiguió potenciar visualmente el espacio de un interior muy reducido y se ganó, asimismo, luminosidad aportándole la calidez, el confort y la funcionalidad deseadas por los propietarios.









DATOS ÚTILES

- **DRÖM LIVING** *www.dromliving.com*
- Pavimento de toda la casa de **MATIMEX** de la gama **Porcelaingres,** colección "Inwood", acabado Acacia *www.matimex.es/porcelaingres*
- Textiles de **THE FACTORY BY DRÖM LIVING** *www.dromliving.com/category/the-factory/*
- Encimera cocina modelo Uni-Ice" de **SAPIENSTONE** *www.sapienstone.es*
- Electrodomésticos de **BOSCH** *www.bosch-home.es*
- Campana de **PANDO** *www.pando.es*
- Iluminación Recibidor: apliques de **FARO** *https://es*
- Grifería del baño de **TRES** *www.tresgriferia.com*
- Revestimiento del baño "Urban Grey" de **MATIMEX.**

LA CASA DE LA PLAYA





EN LA REFORMA LLEVADA A CABO EN ESTA MAGNÍFICA CASA SITUADA A ESCASOS KILÓMETROS DE BARCELONA, JUNTO A LA PLAYA DE CASTELLDEFELS, SE REALIZÓ UNA NUEVA DISTRIBUCIÓN DEL ESPACIO PARA MAYOR COMODIDAD DE SUS PROPIETARIOS, POTENCIANDO LA CONTINUIDAD VISUAL Y LA SENSACIÓN DE AMPLITUD.



Tanto en la sala de estar como en las habitaciones, se ha optado por mobiliario de diseño propio que sigue una misma línea estética y materiales similares.

La propuesta de redistribución de Coblonal Interiorismo implicó el derribo de tabiques, la completa apertura del espacio y el desplazamiento de la escalera de acceso a las plantas superiores. De este modo, desde la puerta de entrada se dispone de una visión global del espacio, así como del contacto entre quien le apasiona la cocina y quien prefiere leer o ver una película desde el salón. Del mismo modo, se integró la zona de lavadero preexistente en continuidad con la cocina, manteniendo la posibilidad de aislarla del conjunto mediante una ingeniosa puerta corredera de diseño propio, en hierro y cristal, que sirve a su vez como vitrina para la cristalería. Para completar la funcionalidad de una zona social abierta, se habilitó un pequeño baño de cortesía que da servicio tanto a residentes como a visitantes sin tener que subir escaleras e invadir la zona privada de la vivienda. Una isla central elevada sirve de comedor y como elemento distribuidor que enlaza cocina, zona de escalera y salón en una altura inferior pero en plena continuidad con el resto de la planta. El resultado es un mismo espacio a dos niveles que permite disfrutar en compañía de placeres particulares.

La escalera deviene protagonista no por ella misma, sino por la estantería vertical que recorre la pared y resigue el recorrido de la escalinata has-











ta la planta superior. La escalera queda iluminada cenitalmente por una claraboya superior que dota de luz natural al acceso a las habitaciones, así como a la planta baja. Una pieza de Bruno Ollé, en lo alto del primer tramo de la escalinata, imprime frescor y refuerza la luminosidad de la claraboya. La luz, la madera y el color blanco se convierten en las principales señas de identidad del interiorismo de esta casa junto al mar.

Mediante esta escalera, que combina tramos de hierro lacado en blanco, madera y chapa de hierro doblada, con una baranda de cristal trasparente, accedemos a los dormitorios. De las tres habitaciones preexistentes, pasamos a dos amplias estancias con baño en *suite* que continúa con una estética delicada, orgánica y de un cierto aire *vintage*, donde, nuevamente, predomina el blanco y la madera.

PIEZAS Y MATERIALES SINGULARES

Tanto en la sala de estar como en las habitaciones, se ha optado por mobiliario de diseño propio que mantiene un estilo similar y también los mismos materiales. Las estanterías y los taburetes presentan varillas REA para formar la estructura y madera natural envejecida para los estantes y asientos. El mueble de televisión, el revistero, las mesitas de centro y de noche o el cabezal siguen



La escalera deviene protagonista no por ella misma, sino por la estantería vertical que recorre la pared y resigue el recorrido de la escalinata hasta la planta superior.

La cocina, con mobiliario blanco, se presenta perfectamente equipada para disfrutar del placer de preparar los alimentos. Destaca, además, el office *de tintes industriales.*



la misma línea con estructura tubular metálica y sobres y cajones de madera natural.

En el salón, al que se accede mediante tres peldaños en continuidad de la planta baja, encontramos un sofá modular esquinero de diseño propio, tapizado en lino de color gris. Una pieza de Guim Tió añade horizonte a la pared trasera que deja paso al sótano. Bajo la mesita de centro modular, descansa una alfombra de yute de Nani-Marquina que realza el aspecto orgánico y ligero del espacio. El volumen de la chimenea de obra preexistente ha sido recubierto con el mismo microcemento de la zona de la cocina, ofreciendo continuidad y transición entre ambos espacios. Una lámpara Meridian de Habitat, una reproducción de una pieza de Finn Juhl y un helecho completan el conjunto. Asimismo, tanto el leñero como la misma chimenea han sido reactualizados con marcos de hierro negro con soldaduras vistas. Sin embargo, para no depender exclusivamente de la chimenea, sino tan solo disfrutar de ella, el salón dispone un gran radiador vertical de la firma italiana Antrax.

A través del ventanal del salón se llega a una pequeña terraza, al mismo nivel, que se ha equipado con una mesa de diseño, producida por Co-







blonal, con estructura de hierro barnizado y sobre de baldosa cerámica de gran formato, ideal para poder comer, trabajar o entretenerse con algún juego de mesa, disfrutando del exterior en las mejores condiciones. También se ha añadido un sofá exterior hecho a medida con una tarima de madera envejecida, un colchón como asiento y cuatro cojines que hacen las funciones del respaldo. Del resto del mobiliario exterior, destaca una pieza con doble funcionalidad que apasiona al equipo de Coblonal Interiorismo; un taburete/revistero de AYTM hecho con varillas metálicas doradas.

En los dormitorios continúa la estética delicada, orgánica y con un cierto aire vintage, *donde, nuevamente, predominan el blanco y la madera.*





La cocina se presenta perfectamente equipada para gozar del placer de preparar los alimentos y de comer en buena compañía. Electrodomésticos Neff integrados en una cocina longitudinal en mobiliario Kvik de color blanco, grifería y cubeta de Grohe y una fantástica encimera de Silestone Blanco Zeus, consiguen un aspecto imponente para un frontal lleno de tecnicidad. En la isla central encontramos un *grill* de Miele, al que se le ha añadido una tapa corredera de chapa metálica. Una lámpara colgante de diseño propio, en hierro y madera, igual que el mobiliario, refuerza el paso longitudinal que se abre entre la isla de cocina y la escalera. Los taburetes, también diseñados por Coblonal y de producción artesana, aportan un toque a la vez rústico e industrial para un conjunto de líneas blancas y refinadas. El contraste de los materiales se traduce, paradójicamente, en un conjunto equilibrado. El pavimento de la vivienda combina microcemento, en la planta de la cocina, y parquet sintético, para el resto de la vivienda, en contraste con el blanco preponderante de las paredes.







Buscando cierta gradación del contraste, el mobiliario, en hierro y madera natural, presenta un aspecto blanquecino que refuerza la sensación de un espacio vivido y de suavidad cromática. La puerta corredera de cristal traslúcido y madera que da acceso al baño en *suite* refuerza este *look* industrial *vintage* que caracteriza a la vivienda. Esta estancia se ha equipado con grifería de Hansgrohe, lavabo de Sanycess y un moderno radiador horizontal, que es también calientatoallas.

DISFRUTAR DE UNA CASA JUNTO AL MAR

¿Qué se ha logrado con la reforma llevada a cabo? Por ejemplo, abrir la puerta y dejar de ver los peldaños de la escalera para contemplar el mar desde el salón; poder compartir un mismo espacio mientras uno cocina y el otro goza de una buena lectura; dejar de subir escaleras para ir un momento al baño y separar las zonas privadas y sociales de la vivienda… Además, los dueños de esta maravillosa casa disponen ahora de habitaciones amplias con acceso a un baño completo por planta y de un detalle curioso: una escalera que se funde con la estantería y viceversa. En conjunto, una vivienda para disfrutar todo el año de la familia y de los amigos, junto al mar.

DATOS ÚTILES

COBLONAL INTERIORISMO
www.coblonal.com

SALÓN

NANIMARQUINA *www.nanimarquina.com*
HABITAT *www.habitat.net*
ANTRAX *www.antrax.it/es*

COCINA

NEFF *www.neff-home.com/es*
KVIK *www.kvik.es*
GROHE *www.grohe.es*
SILESTONE *www.silestone.es*
MIELE *www.miele.es*

BAÑO

HANSGROHE *www.hansgrohe.es*
SANYCESS *https://sanycess.es*

CÓMO DISFRUTAR DE UN SUEÑO DE CALIDAD



Colcha de la colección "Energy" modelo "Danae" de ***LA MALLORQUINA.*** *Confección en algodón 100%. Varias medidas.*

DORMIR BIEN ES, SIN DUDA, SINÓNIMO DE SALUD Y BIENESTAR. POR ELLO, ADEMÁS DE DISPONER DE UNA ESTANCIA QUE INVITE AL RELAX, ES IMPORTANTE HACERSE CON EL EQUIPO DE Ddescanso ADECUADO PARA DISFRUTAR DE LOS SUEÑOS MÁS DULCES.

Todos los seres humanos somos diferentes. Tenemos una morfología, unas medidas y unos gustos distintos. Y, como consecuencia, cada uno tiene su forma particular de dormir. Así, es fundamental dedicar el tiempo necesario a la búsqueda del colchón que ofrezca a cada usuario el mejor descanso posible. Además esta decisión es muy importante porque el modelo que escojamos nos deberá acompañar, al menos, durante un periodo de diez años. Por ello, es importante antes de adquirir uno u otro colchón, probarlo en la tienda para comprobar si se adapta bien a nuestro cuerpo y si nos resulta cómodo y confortable.

Asimismo, hay que tener en cuenta el peso y el tamaño de cada usuario. A mayor peso, lógicamente, se requerirá un modelo de mayor firmeza y viceversa. Un buen colchón no debe ser ni demasiado duro ni excesivamente blando. Sin embargo, eso sí, debe ser, ante todo, cómodo para el durmiente. Por otro lado, depende de la forma que se adopte al dormir, también es preferible optar por un modelo u otro. Por ejemplo, aquellos que descansen boca arriba les resultarán más cómodos los colchones más rígidos, también a las personas que se mueven mucho durante la noche. Para los que duerman en posición fetal, es preferible decantarse por un modelo con menor firmeza y colocar, además, un cojín entre las piernas a fin de mantener la columna recta.

Cabe decir que dormir boca abajo es la posición menos recomendada por los especialistas, ya que perjudica las lumbares y las cervicales. Así que a estos durmientes les aconsejamos cambiar de posición cuanto antes. Su cuerpo y su salud en general se lo agradecerán. Dicen que dormir mal nos resta años de vida, por lo tanto, es importante aplicarse y tomar buena nota de ello. También hay que tener presente que no es lo mismo dormir solo que en pareja. Si, por ejemplo, el peso y la altura de los durmientes son muy diferentes, o uno es más caluroso que el otro, se deberán escoger dos colchones unidos pero de distintas características. El profesional del establecimiento nos resolverá todas nuestras dudas antes de realizar nuestra compra. A continuación, repasemos los materiales más habituales:

COLCHONES

Viscolástico. Estos colchones se adaptan a la perfección a las curvas naturales de nuestra silueta sin deformarse. Son aconsejables para las personas con problemas de espalda, ya que no ejercen presión en ningún punto del cuerpo. Debe contar como mínimo con 7 cm de viscolástico para que se llegue a apreciar su sensación. A pesar de que estos colchones disfrutan de un gran éxito en el mercado, también hay personas a las que no les resultan cómodos al cambiar de posición, precisamente por esa capacidad de adaptación que le caracterizan. Especialmente si existe mucha diferencia de peso o tamaño con el otro miembro de la pareja.

Tempur®. Se trata de un material termosensible que responde al calor corporal para adaptarse a su contorno y poder distribuir mejor su peso, evitando la formación de puntos de presión y ofreciendo un soporte personalizado. A diferencia de la mayoría de productos elaborados con espumas viscolásticas, el material Tempur® recupera progresivamente su forma inicial después de cada uso, durante toda su vida útil.

Muelles. Los colchones de muelles actuales ofrecen distintos grados de firmeza, según sea el refuerzo de sus muelles, y distribuyen el peso de forma uniforme, reduciendo la tensión en todo el cuerpo. Estos modelos combinan la elasticidad de los elementos metálicos y la amortiguación que aportan las capas y rellenos de algodón, lana u otro material. Los de muelles abiertos se mueven en bloque y recuperan su posición cuando ya no son presionados. En los modelos de muelles ensacados, estos se separan entre sí gracias a unas fundas de material textil, con lo que se adaptan como un guante a nuestra silueta.
Algunos modelos combinan los muelles con otros materiales, como por ejemplo el viscoelástico, suavizando la presión y mejorando el descanso.

Látex. El látex natural proviene del caucho, mientras que el sintético es un derivado del petróleo. Este material es muy elástico y se adapta a la temperatura del cuerpo, resultando muy acertado para las camas articuladas. Es esencial una buena ventilación, por su dificultad para eliminar la transpiración y la humedad.



El nuevo "Criolátex Natura" es garantía de descanso temperatura y firmeza. Es visco, es crío y es látex. Este colchón, de ***LO MONACO,*** *ofrece una sensación de confort única, innovadora y cargada de sensaciones. Porque su acogida es suave, progresiva y con una adaptabilidad que proporciona un descanso altamente revitalizante y placentero.*



*Las camas continentales, de **HASTËNS,** como "Herlewing", se fabrican artesanalmente con una técnica única capa sobre capa y utilizando materiales como la crin de caballo, la lana y el algodón. Las fibras se masajean juntas a mano para crear una combinación de suavidad aireada y firmeza constante. "Herlewing" posee 31 capas de material natural y tres sistemas de muelles que trabajan en armonía para proporcionar exactamente, a cada parte del cuerpo, el soporte que anhela.*

SOMIERES

La base de la cama es también muy importante y debe formar un dúo perfecto con el colchón, y también con la almohada (a la que destinaremos otro capítulo aparte) a fin disfrutar de unos dulces sueños. Los modelos de somieres más comunes son:

- **De láminas.** Está formado por un conjunto de láminas de madera que proporciona gran adaptabilidad a las formas y al peso del cuerpo. Es la base ideal para un colchón de látex, ya que permite una correcta ventilación, aunque se puede usar con otros colchones.
- **Articulado.** Este tipo de somier cambia de posición de forma manual o eléctrica. Es ideal para combinarlo con los colchones de látex y los viscoelásticos, y está especialmente aconsejado para quienes padezcan problemas de respiración o circulación. Pueden combinarse con colchones de muelles embolsados, de látex, viscolásticos y de Tempur.
- **Canapé.** Resulta muy práctico gracias a su interior con capacidad de almacenaje, sobre todo si se tiene problemas de espacio.

Claves para un buen descanso

El día 15 de marzo se celebró el Día Mundial del Sueño, un evento organizado por el Comité del Día Mundial del Sueño (World Sleep Day Committee), de la World Sleep Society. Este acontecimiento anual se celebra el tercer viernes del mes de marzo con la intención de promover la salud en el descanso y un sueño de calidad, ofreciendo estudios y consejos relevantes acerca de los hábitos del sueño.
La firma **La Mallorquina,** experta hace más 70 años en crear estancias confortables y óptimas para el descanso, se ha sumado a ese día, aportando algunos consejos para contribuir a un sueño profundo y reparador:

1 **Temperatura**: una estancia ideal debe encontrarse entre los 18 y los 22 ºC para favorecer un descanso óptimo. Al inicio de la noche, la temperatura corporal aumenta medio grado y se mantiene así unas 7 u 8 horas hasta que vuelve a disminuir para lograr que nos despertemos. Para mantener el confort, podemos equipar nuestra cama con un *plaid*, una manta auxiliar que nos ofrecerá un extra de calidez y nos ayudará a conciliar mejor el sueño.

2 **Materiales:** todos somos diferentes, hay personas más calurosas, otras que tienden a tener frío u otras que transpiran más de lo normal, por eso es importante escoger un tejido adecuado para cada uno. Por ejemplo, el algodón, la seda y el lino son materiales óptimos para personas más calurosas, si bien se recomiendan para las estaciones de primavera y verano, cuando la temperatura es más elevada y se necesita mayor transpiración y frescura. En el otro extremo, los materiales que proporcionan mejor confort a los más frioleros son las fibras polares, poliéster o la lana, tejidos propios del invierno.

Materiales más respetuosos

Actualmente debido a problemas de alergias o intolerancias a otros materiales y tejidos y, también por una mayor concienciación y respeto por el medio ambiente, muchos son los fabricantes que recurren a materiales naturales como el látex, la lana pura, la soja, el cáñamo, el algodón orgánico, la seda o la fibra de coco para sus colchones. Igualmente, siempre será necesario una correcta ventilación e higiene y también girarlo de forma regular para que no se acumule suciedad, polvo o bacterias. Además, la ropa de cama deberá ser fresca y estar confeccionada con tejidos naturales y/o ecológicos, sin tintes artificiales y también deberá lavarse a menudo.
La limpieza y la ventilación diaria del dormitorio, como mínimo de diez o quince minutos, también contribuirán a mejorar nuestro descanso.



El colchón "TEMPUR® Microtech 21" es un modelo ***TEMPUR®*** *más económico. Este nuevo colchón proporciona una sensación de firmeza, a la vez que presenta una gran adaptabilidad gracias al material TEMPUR que incorpora en la capa superior. Al ser sensible al calor, este material se amolda a los contornos del cuerpo, evitando los puntos de presión. Este modelo ya se encuentra a la venta en las mejores colchonerías.*



*El colchón "****SEALY*** *Washington Deluxe", que se distribuye en exclusividad en* ***EL CORTE INGLÉS,*** *es un modelo que combina una doble capa de muelles (muelles ensacados individualmente y micromuelles ensacados individualmente) con látex, y cuenta con un sobrecolchón integrado. Este modelo tiene 30 cm de altura y combina una base firme con un sobrecolchón muy acogedor, que se adapta perfectamente a la forma del cuerpo.*



*El colchón "**TEMPUR®** Original Prima CoolTouch" tiene 19 cm de grosor. La principal novedad que presenta es una funda con nuevo diseño que incorpora la tecnología CoolTouch® , que permite regular mejor la temperatura durante el descanso. Este modelo, que se distribuye en colchonerías, se adapta al cuerpo ofreciendo una sensación fresca al tacto.*

3 **Colores:** el mejor color para dormir es el azul. El azul es uno de los colores más relajantes y así lo perciben nuestras retinas, que son las que envían la información al cerebro. Los colores crema, plateados, *beige* y amarillo claro también son buenos aliados para ayudarnos a conciliar el sueño. Es preferible, por lo tanto, utilizar sábanas y textiles en colores neutros, evitando los estampados en flores y diseños muy llamativos.

4 **Revisión de calidad y renovación:** pasamos una tercera parte del día en la cama, sin embargo, dormir es un hecho totalmente íntimo, pero para no perder calidad de sueño, conviene ir revisando los elementos y productos que deben favorecernos el descanso, a fin de que no se conviertan en nuestros enemigos ocultos:

• **Colchón:** ASOCAMA (Asociación Española de la Cama) recomienda sustituir el colchón cada 8 o 10 años, ya que a partir de los 10 años, ningún colchón conserva sus cualidades originales.

• **Almohada:** los expertos recomiendan cambiar la almohada cada dos años por varias razones:

- Por la pérdida de densidad de las fibras que hace que el nivel de apoyo del cuello y la cabeza no sean los óptimos.
- Por las posibles infestaciones de ácaros y de la suciedad en general.



*El canapé abatible de madera "Max", de **SONPURA,** aporta un ambiente cálido y elegante. Está fabricado con una estructura de aglomerado de 30 mm y cuenta con una capacidad de almacenaje de 28 cm. Ofrece un sistema de elevación a gas para una fácil apertura. Está disponible en cuatro colores.*

• **Sábanas:** el uso diario de las sábanas hace que se ensucien, que aparezcan microbios, ácaros y hasta bacterias, por ello se recomienda el lavado semanal y, sobre todo, a una temperatura de 60ºC. La continua manipulación de los tejidos hace que se desgasten y pierdan textura, color y, por consiguiente, ya no realicen su función.

• **Nórdico:** el mantenimiento y la duración del nórdico dependerá de la calidad del mismo y, especialmente, de los cuidados que le brindemos. Es muy importante seguir las instrucciones del fabricante para alargar la vida del nórdico y que no pierda sus características. Recomendamos usar una funda nórdica de un material transpirable como el algodón para proteger el edredón y alargar el tiempo de uso entre lavados.

Algunos consejos útiles

Está demostrado que dormir poco y mal durante periodos prolongados de tiempo, podría estar acortando nuestros años de vida. La OMS advierte de que el origen de la falta de sueño se encuentra asociada a problemas como la ansiedad y el agotamiento vital. En realidad, no se trata de cuánto dormimos, sino de cómo, cuándo y dónde dormimos. Para revertir las estadísticas negativas al respecto, es importante construir una buena salud del sueño. Para ello, podemos poner en práctica algunos consejos:

- Ser regular a la hora de irse a la cama y también al despertarse. A la larga nuestro cuerpo se acostumbrará.
- Procura no beber café después de comer. Sus efectos duran varias horas.
- Es importante oscurecer bien la casa un par de horas de dormir. Además, la habitación debe mantener una temperatura alrededor de los 21ºC.
- Es preferible cenar de forma ligera, reduciendo, además, los azúcares y los hidratos, para conciliar mejor el sueño.
- Antes de ir a dormir, es recomendable tomar un baño caliente. Ayuda a relajarse.
- Hay que apagar todos los dispositivos móviles, al menos una hora antes de acostarse.
- Aunque cada persona es diferente, es recomendable dormir entre 7 y 8 horas, siempre que se pueda.

*El colchón "Gaudí", de **SONPURA,** está desarrollado con tecnología Multisac Micro de 1300 micromuelles ensacados, viscoelástica, Densitech de 30 kg/m³ y acolchado muy suave. Elegido en 2016 y 2017 por los Consumidores como el mejor muelle ensacado en relación precio-calidad, su tecnología brinda precisión ergonómica, independencia de lechos y máxima transpirabilidad.*



DATOS ÚTILES
SEALY *https://es.sealy.com*
TEMPUR *https://es.tempur.com*
LA MALLORQUINA *www.lamallorquina.es*
LO MONACO *www.grupolomonaco.com*
SONPURA *www.sonpura.es*

CONFORT, HIGIENE Y BIENESTAR CON In-Wash® Roca

(Re)-evolución en el espacio de baño



ROCA, CON MÁS DE CIEN AÑOS DE EXPERIENCIA EN EL DESARROLLO DE PRODUCTOS PARA EL ESPACIO DE BAÑO, LIDERA UN CAMBIO DE HÁBITOS EN LA HIGIENE DEL SIGLO XXI.

In-Wash® Roca es un innovador WC que lleva la experiencia de la higiene personal un paso más allá. Con un diseño elegante, In-Wash® Roca integra, de forma perfecta, un novedoso sistema de lavado y secado de las zonas más íntimas y permite alcanzar la máxima limpieza, confort y bienestar.

In-Wash® Roca dispone de una cánula integrada que lleva el agua a las zonas más sensibles con dos tipos de lavado: anal y vaginal. Autolimpiable antes y después de cada uso, la cánula ofrece funciones personalizables que permiten regular tanto la posición de la cánula como la presión y la temperatura del agua, ofreciendo una experiencia a la medida de cada usuario. Una limpieza total que se completa, a demanda, con la función de secado, igualmente regulable en temperatura.

FÁCIL DE USAR

La interfaz del mando es tan intuitiva que, con solo probarlo una vez, el usuario entiende perfectamente cómo funciona. Como complemento al mando, In-Wash® Roca también incorpora un panel lateral desde el que es posible controlar las funciones básicas de lavado y secado de manera sencilla. La utilidad de esta tecnología lo hace perfectamente apto para usuarios de cualquier edad.







MÁS EN MENOS ESPACIO

In-Wash® Roca optimiza el espacio de baño aunando dos elementos en uno: un inodoro con función bidé. De una forma inteligente, su tecnología totalmente integrada se une al diseño elegante y contemporáneo. El resultado, además de disponer de un elemento de higiene íntima de última generación, In-Wash® Roca consigue una mayor eficacia en la gestión de los metros cuadrados disponibles en el espacio de baño.

MÁXIMA HIGIENE Y SEGURIDAD

De la misma forma que todo lo lavamos con agua, es completamente lógico y sensato utilizar el agua para la higiene más íntima. Numerosos estudios científicos demuestran que la forma más higiénica de tratar nuestras partes íntimas es con agua. Es la manera de conseguir una limpieza total.
La cánula integrada se auto limpia antes y después de cada uso y el agua que recibe pasa por un filtro que la depura antes de ser utilizada. Con In-Wash® Roca, la seguridad está garantizada gracias a la tecnología aplicada y a sus materiales de máxima calidad, cumpliendo todas las normativas y estándares de la CE.

DISEÑO UNIVERSAL Y DE CONFIANZA

In-Wash® Roca cuenta con un sensor de presencia que bloquea las funciones de lavado y secado cuando el asiento no está ocupado, evitando así su activación de manera accidental. Además, la luz LED lateral de cortesía puede programarse de diferentes modos y, por ejemplo, activarse por presencia durante la noche.
Su elegante diseño minimalista y su geometría sencilla lo convierten en un producto perfectamente adaptable al interiorismo de cualquier espacio de baño y a las necesidades individuales de las personas, sea cual sea su estilo de vida.

PARA TODOS LOS PÚBLICOS Y HOGARES

In-Wash® Roca está pensado para convertirse en un elemento fundamental del baño contemporáneo. Su instalación apenas precisa de una toma de agua y una conexión eléctrica convencional.

roca.es

Hábitat 2019 suma dos nuevos pabellones



Feria Hábitat Valencia presentará en su próxima edición, del 17 al 20 de septiembre, su mejor versión al incorporar dos pabellones más de oferta comercial y alcanzar un total de 65.000 metros cuadrados de superficie expositiva. Se trata de un incremento provocado por la alta demanda de firmas nacionales e internacionales y que ha motivado que, a fecha de hoy y a falta aún de siete meses para su celebración, Hábitat tenga ya reservado el 85% del espacio expositivo de los seis pabellones entre los que se distribuirá la oferta.

Y es que el alto índice de renovación de expositores –el 98% de los participantes en la cita del pasado año tenían intención de repetir–, más la sucesiva incorporación de nuevas firmas expositoras procedentes, tanto de España como especialmente de mercados europeos, ha motivado que, después de que en 2018 se mantuvieran los cuatro pabellones de la cita de 2017, para la convocatoria de este año el certamen haya decidido dar un salto cuantitativo y ampliar la superficie expositiva a dos pabellones más.

www.feriahabitatvalencia.com

Paraíso Exterior
Kave Home



Kave Home propone varias piezas *must have* para crear un espacio exterior confortable, ahora que cobra protagonismo con el buen tiempo.

La marca apuesta por la versatilidad de los muebles *outdoor* para crear pequeños paraísos ya sean en un balcón, terraza o jardín. Solo hay que imaginarlo, Kave Home hace el resto.

Kave Home, perteneciente a Julià Grup, ofrece desde hace cinco años piezas de interiorismo para cualquier tipo de espacios y ambientes. Desde el recibidor hasta la terraza, pasando por salón, cocina, dormitorio y baño. En 2013 comenzó a vender en Francia, en 2015 conquistan el mercado español. 2016 es el año en el que se duplican las ventas y el equipo se especializa. En 2017 entran en el mercado italiano y, en 2018, aterrizan en el mercado holandés. Actualmente, la tienda *online* está presente en Francia, Italia, Holanda, Bélgica y España. ***www.kavehome.com***

Concurso Espacio Cocina SICI´19

Apenas hace un mes que se apagaron los focos de la última edición de Espacio Cocina SICI. El certamen ya conoce los resultados del Concurso lanzado a través de la *web* oficial de la Feria y en el que los visitantes profesionales que asistieron a la convocatoria de septiembre han podido escoger aquellas empresas participantes favoritas, en función de las distintas categorías. Así, una vez finalizado el plazo de un mes, desde la finalización del certamen, se han recogido un total de 532 votaciones con los siguientes resultados:



- Presentación de productos / Imagen de empresa: **DOCA**
- *Stand* más innovador: **LEVANTINA**
- Colección más completa: **ANTALIA**
- Producto más funcional: ITopker de **INALCO**
- Aplicación de nuevos materiales: Campana **PANDO** revestida de **DEKTON**

https://espaciococina.feriavalencia.com

Dragonfly, la inspiración natural de Nendo para **Gan**



El diseñador Oki Sato, fundador del prestigioso estudio de diseño Nendo, propone una alfombra para GAN que recrea el dibujo ampliado de las alas de una libélula. "Modificamos la escala de una forma natural, que ya existía, para conseguir una nueva manera de ver el mundo", explica el diseñador. La bella estructura segmentada de estas alas, que rehúye las líneas rectas, consigue un efecto orgánico, casi vivo. Parte de su atractivo reside en su sencillez y su capacidad evocadora. "El trabajo de Nendo es conseguir que las personas experimenten intuitivamente con los mínimos elementos", resume Sato.

Dragonfly propone una mirada asombrada a lo natural y cotidiano, buscando dar protagonismo a los detalles que normalmente pasan desapercibidos. "Los pequeños momentos son los que hacen nuestra vida cotidiana tan interesante y rica. De ahí que queramos reconstruir lo cotidiano, recopilando y transformando esos momentos en algo que sea sencillo entender", resume el fundador de Nendo.

www.gan-rugs.com

Villeroy & Boch en Gunni & Trentino



Villeroy & Boch ha iniciado un acuerdo con la firma Gunni & Trentino, empresa española especializada en alta decoración con más de 40 años de experiencia como suministradora de productos de interiorismo de lujo. La primera experiencia de esta colaboración tuvo lugar el pasado 27 de Febrero, con motivo de un *vernissage* exclusivo en la *flagship store* de Gunni & Trentino de Madrid. El evento, organizado por Elite Spain, reunió a una decena de asistentes selectos que pudieron disfrutar de una demostración de productos de cosmética con propiedades exclusivas.

Una gran sorpresa esperaba a los invitados para el aperitivo: el *chef* Javier Aranda, creador de los restaurantes La Cabra y Gaytán, galardonado con dos estrellas Michelin. El *chef* elaboró platos delicatesen con productos exclusivos de Acipense como el caviar de trufa y la mantequilla de trufa, todo acompañado por el selecto Champagne Bollinger.

Elite Spain contó con Villeroy & Boch para vestir la mesa con elegancia y diseño, acompañada de copas de champán de la colección "Allegorie Premium", otros eventos organizados por la Federación Española del Lujo –Elite Spain– que engloba a empresas del sector lujo, *premium* de alta gama, con el fin de promover y potenciar los productos exclusivos tanto a nivel nacional como internacional.

www.villeroy-boch.es



ROWENTA

RESULTADO DEL SORTEO

Plancha *premium* para acabado profesional "Ultimate Experience"

La afortunada ganadora de la Plancha Premium es

MARIA GARCÍA

Barcelona

En el próximo número



ESPECIAL
COCINAS

Las cocinas actuales se convierten en espacios polivalentes donde se desarrollan varias actividades al mismo tiempo. En estas estancias se come y se preparan los alimentos, en familia, se ve la televisión, etc. Para facilitar el trabajo a los usuarios, la funcionalidad y el orden deben jugar un papel destacado. En nuestro reportaje incluimos toda clase de ambientes, además de las mejores soluciones de almacenaje. ***DOSSIER* PAVIMENTOS.** Los suelos, junto a las paredes, son el sustento de cualquier vivienda. Estos deben ser resistentes y soportar el desgaste que supone el uso diario y la limpieza con diferentes productos para que estos luzcan siempre resplandecientes. **ESPECIAL BARCELONA.** Barcelona es una capital abierta, moderna y cosmopolita; una ciudad que recibe gran afluencia de turistas de todo el mundo los doce meses del año. Su clima, la gastronomía, su arquitectura y su atractiva variada oferta sociocultural la convierten en un destino por excelencia para viajar. **TENDENCIAS… CASA DECOR MADRID.** Hemos visitado Casa Decor Madrid 2019 y hemos tenido la ocasión de conocer las tendencias más punteras del sector de la mano de los interioristas y decoradores más reconocidos del momento.







Los contenidos de la revista están sujetos a cambios por motivos editoriales.

CASA DECOR

EDICIÓN 54ª



NÚÑEZ DE BALBOA 86
MADRID

24 ENERO
10 MARZO
2019

Compra tu entrada con
3€ DE DESCUENTO

Entra en la web:
www.casadecor.es e introduce el código HOG7MB4A en "ENTRADAS DESCUENTO 3€".

Podrás acceder a la Exposición con sólo mostrar la entrada y sin pasar por taquilla.

Edificio sin accesibilidad para sillas de ruedas o carritos infantiles.

Aforo limitado.

PATROCINADOR

impar CAPITAL

SPONSORS

Valentine

impar

AC HOTELS MARRIOTT

MEDIA PARTNERS

EL PAÍS DESIGN

S MODA

ORGANIZACIÓN SOLIDARIA

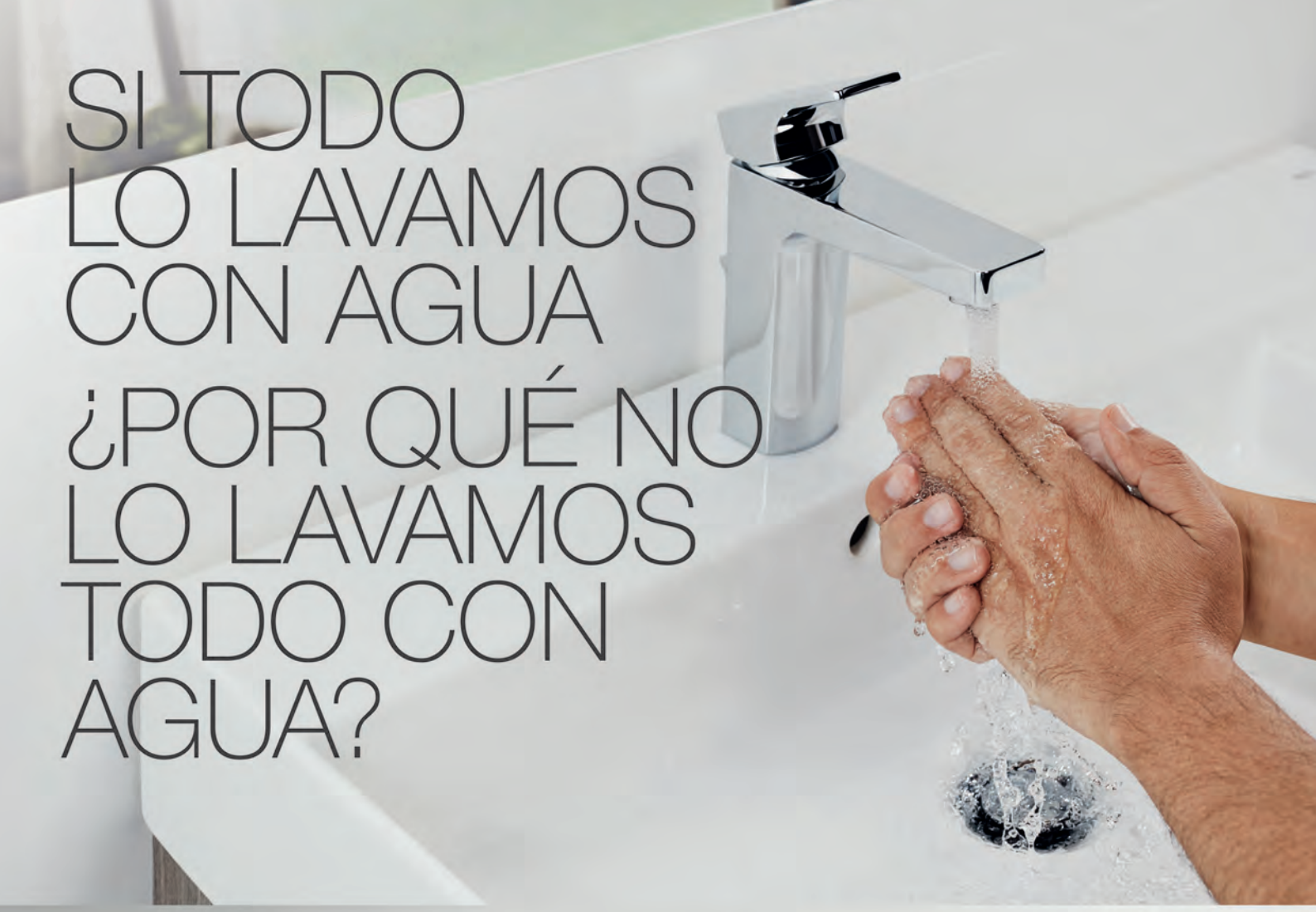
entreculturas

COLABORAN

MCDM MADRID CAPITAL DE MODA

SI TODO LO LAVAMOS CON AGUA

¿POR QUÉ NO LO LAVAMOS TODO CON AGUA?



EL WC QUE **TE LAVA** CON AGUA

Piénsalo bien, solo hay algo que te garantiza la máxima higiene. El agua. El nuevo In-Wash® Roca te ofrece la tecnología más simple e innovadora para una limpieza, un confort y un cuidado total.

In-Wash® Roca



más en tu tienda Roca y en **roca.es**