CURT EDICIONES SA

COCINAS Y BAÑOS

Le agradecemos la adquisición el ejemplar digital de nuestra revista



A continuación le indicamos instrucciones necesarias para leer un PDF, de la manera más clara y sencilla posible.

La mayoria de los navegadores más modernos incluyen lector de pdfs integrado, pero si desea leer en modo revista le recomendamos se descarge el software

Adobe Acrobat Reader DC

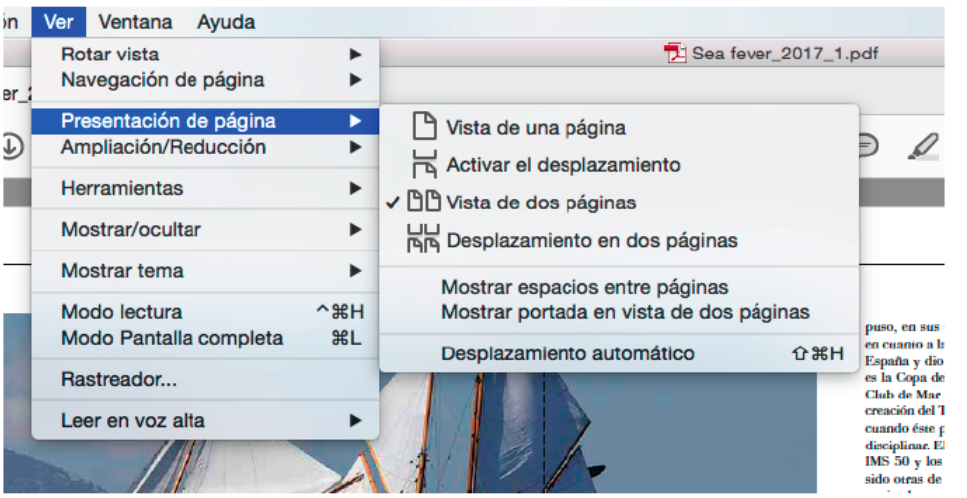
Una vez visualizada su revista en el Adobe Acrobat Reader

seleccione en el menú

Ver la presentación de la página a dos páginas.

También para una lectura más comoda escoja

Modo pantalla completa.



Esperamos disfrute con nuestra publicación.

Copyright 2017 CURT EDICIONES, S.A.

www.revistacocinasybaños.es

Nº 354 - 3,00 €

COCINAS Y BAÑOS



REFORMAR
CON LAS MÍNIMAS OBRAS

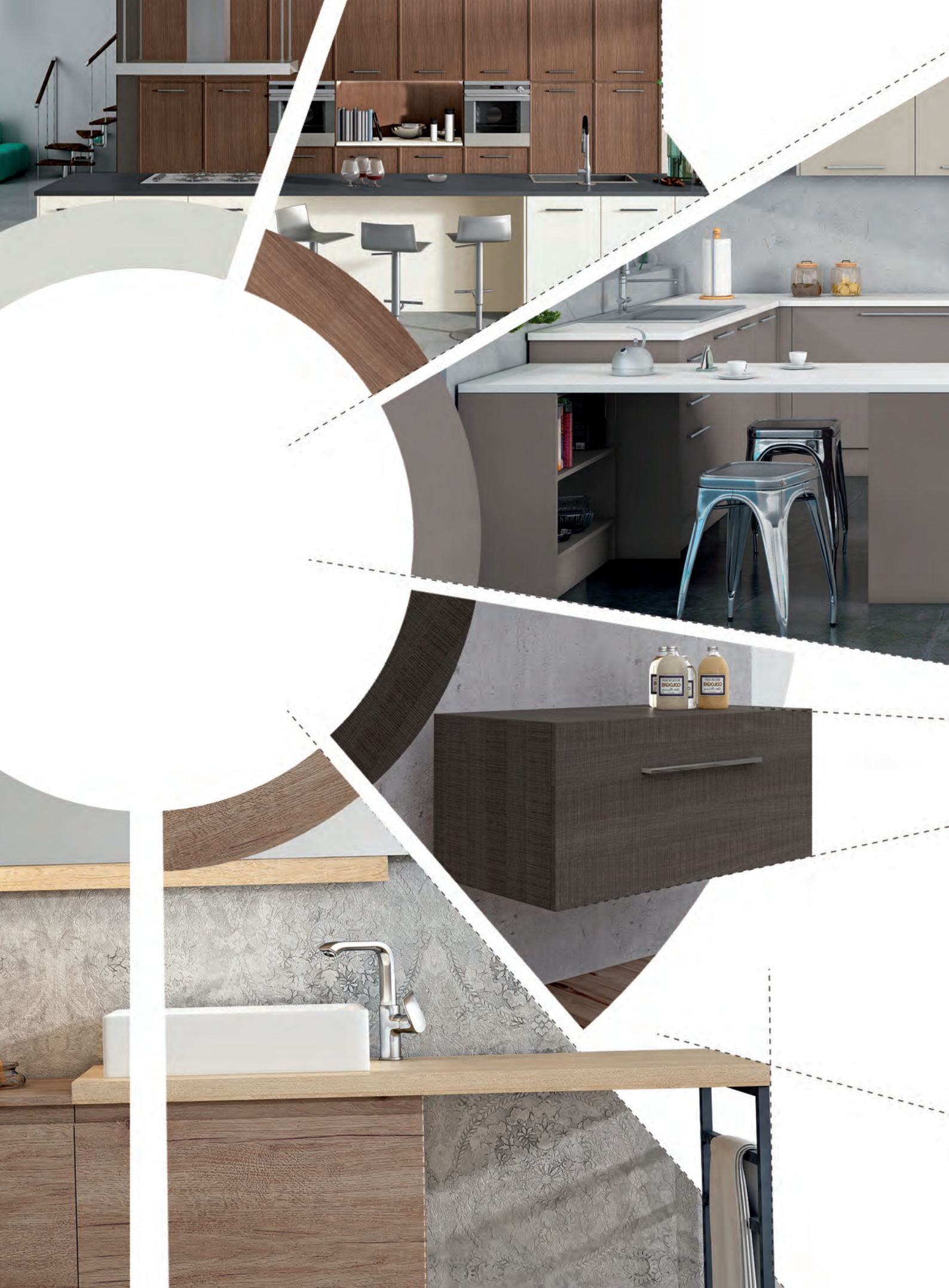
BUENAS IDEAS
NOS VEMOS EN LA COCINA

LIMPIEZA Y LAVANDERÍA
PUNTOS CLAVE PARA
UNA CASA SEGURA

CANARIAS Y AEROPUERTOS: 3,20 €

8 413042 014874 00354

Ambiente de Ergo Küchen





faro
by Alvic

combinaciones
infinitas
endless combinations

www.farobyalvic.com



SUMARIO
354

COCINAS Y BAÑOS





MISCELÁNEA

9 **Entre líneas**
Cuando el mundo es tu casa

10 **Rincón del gourmet**

12 **Tendencias**
Una casa alegre y sana

18 **ESPECIAL**
Reformar la casa con las mínimas obras

COCINAS

28 **Cocina ideas**
Organizar el espacio de limpieza y lavandería

36 **A fondo**
Cocinas prácticas soluciones imprescindibles

46 **Quédate en casa**

DECORACIÓN

50 **Un apartamento de diseño para toda la familia**

58 **Sabor mediterráneo**



Sin salir de tu casa

Renoveduch®

cambio bañera por ducha

Paga cómodamente



PLAN **RENOVE**

Te damos **250€** por tu vieja bañera

Presupuesto ***GRATIS***

Escaneando este código



LÍDERES EN CAMBIO

BAÑERA POR DUCHA

en 24 horas

Delegaciones en: *Alicante · Valencia · Tarragona · Barcelona · Madrid · Zaragoza*

renoveduch.com

COCINAS Y BAÑOS

Redacción, Administración y Publicidad:
Consell de Cent, 398, bajos.
08009 Barcelona
Tel. 93 318 01 01. Fax: 93 318 35 05
e-mail departamento de redacción:
cocinasybanos@curtediciones.com
www.curtediciones.com
Directora: Pilar Blanco. **Redacción:** Glòria López.
Diseño gráfico y maquetación: Almudena Porta.
Colaboradores: Elena Bolufer, Claudia Sánchez, Carmen Martínez, Nuria Pinós, Max Jiménez, Xènia Jiménez.
Estilistas: Anna Hernàndez, Jorge Rangel, Olga Gil-Vernet, Silvia Rademakers, Emma Hausmann, Karina Fort.
Fotógrafos: José Luis Hausmann, EMEPE, Maite Gallardo, Jordi Miralles.

Departamento comercial Barcelona:
Consell de Cent, 398, bajos. 08009 Barcelona
Tel. 93 318 01 01. Fax: 93 318 35 05
Area Manager: Laura Curt
Coordinadora de Publicidad:
Pilar Pallás
publicidadcocinasybanos@curtediciones.com
Publicidad: Maria Arnau.
publicidadcocinasybanos@curtediciones.com
Delegación Madrid:
delegacionmadrid@curtediciones.com
Impresión: LITOGRAFIA ROSÉS
Distribución y Suscripciones: Encarna Rubia
Tel. 93 412 11 77
Depósito legal: B-4558-91
Distribución España:
SGEL, S.A. Avda. Valldelaparra, 29. Pol. Industrial
28100 Alcobendas (Madrid)
Centroamérica y Sudamérica:
Distribuidora Lanzamientos, S.L.
Distribuidor en México:
Importador: C.I.R.S.A. S.A. DE C.V. / Distribuidor:
IBERMEX, S.A. DE C.V.
Portugal: Logista Portugal
Distribuição de Publicações, S.A.
P.V.P.: 3 €
P.V.P. Canarias y Aeropuertos: 3,20 €

CURT EDICIONES SA
Consell de Cent, 398, bajos. 08009 Barcelona.
Tel. 93 318 01 01. Fax: 93 318 35 05
www.curtediciones.com
Presidente Fundador: Enrique Curt
Editora: Laura Curt

Los dibujos, fotografías y artículos que se publican son propiedad del Editor, quedando prohibidos su reproducción total o parcial sin la autorización precisa.
El Editor no se responsabiliza de la opinión de sus colaboradores redaccionales. PRINTED IN SPAIN.







BAÑOS

68 **Reformar el baño**
Placas pulsadoras de Ideal Standard

70 **Un baño dentro del dormitorio**

78 **Pensando en los más pequeños**

DE INTERÉS

86. **Hornos microondas**
90 **IV Edición Premios Cocinas y Baños 2020**
92 **Noticias**
95 **Guía de tiendas**
98 **Avance del próximo número**

SANTOS



www.santos.es

SANTOS

ESPAÑA - A Coruña - CORUÑA INTERIORES - Rua Menéndez Pelayo, 8 Bajo - Tel.: 981 144 084 • GAVOTA - Pl. dos Areeiros, 5 - Tel.: 981 978 370 Perillo - Oleiros • SANTIAGO INTERIORES - Av. San Lazaro, 91 - Tel.: 981 552 190 - Santiago de Compostela • **Álava** - LIDER - Plaza América, 5 - Tel.: 945 234 647 - Vitoria • **Albacete** - VETA COCINAS - C/ San Sebastián, 25 - Tel.: 967 610 971 • **Alicante** - MISURA STUDIO - C/ Dr. Fleming, 2 - Edif. Benigar - Tel.: 965 126 499 • MISURA STUDIO SANTOS ELCHE - C/ Sabadell, 2 - Esquina Av. Alicante - Tel.: 865 887 748 - Elche • NOVELDA INTERIORES - C/ Maestro Ramis, 114 - Esq. Av. Pérez Galdós - Tel.: 965 608 180 - Novelda • FERRCOS - Carretera Nacional 332, Km. 194 - Tel.: 965 760 169 - Pedreguer • ANDASHOP TEULADA - Av. del Mediterráneo, 14 - Tel.: 645 930 270 - Teulad • **Almería** - VICTOR ESPINOSA - C/ Dr. Giménez Cangas-Argüelles, 7 - Tel.: 950 250 437 • SANTOS PONIENTE - C/ Carrera de Granada, 84 - Tel.: 950 490 008 - Berja • SANTOS PUERTO REY - Ctra. Garrucha - Villaricos, 8 - Tel.: 950 308 274 - Vera • **Asturias** - MUEBLES LOBO - Pol. Ind. Posada de Llanes, Parcela 41-43 - Tel.: 985 408 004 - Posada de Llanes • **Avila** - SANTOS ESTUDIO AVILA - Av. de Juan Carlos I, 4 - Tel.: 920 221 770 • **Badajoz** - AYTOSA - C/ Adelardo Covarsi, 10 - Tel.: 924 251 113 • MUEBLES EL ZAMORANO - C/ Escribano, 5 - Tel.: 924 677 264 - Almendralejo • TRACAMUNDEAU, S.Coop.E - C/ San Marcos, 15 - Tel.: 616 638 738 - Don Benito • **Barcelona** - BOIX INTERIORISME - Via Augusta, 191-195 - Tel.: 934 613 682 • ENCA INTERIORS - C/ Consejo de Ciento, 456 - Tel.: 932 311 937 • ENCA INTERIORS - C/ Les Corts, 3 - Tel.: 933 309 294 • GRUPO COBO - Rambla Catalunya, 87, 1º, Puertas B-C - Tel.: 934 744 253 • JORDI MURCIA TALLER - C/ Casanova, 260, Entlo. 1ª - Tel.: 933 228 862 • NIVELL ESTUDI DE CUINES - Trav. de Gràcia, 254 - Tel.: 934 591 838 • SANTOS MARAGALL - Passeig Maragall, 41 - Tel.: 933 158 321 • SM STUDIO DECORACION - C/Camp, 90 - Tel.: 932 114 004 • TRAÇ - C/ Dr. Ferrán, 6-8 - Tel.: 932 063 040 • **Barcelona provincia** - CUINES FERNANDEZ - C/ Jaume Partegàs, 2 (Pol. Ind. Valldegata Draper) - Tel.: 937 964 954 - Arenys de Mar • ERBAEMA ESTUDI D'INTERIORS - Av. S. Ignacio de Loyola, 64 - Tel.: 933 882 550 - Badalona • REFORMES MARESME - Av. S. Ignacio de Loyola, 64 - Tel.: 933 882 550 - Badalona • PROJECTES I DECORACIÓ - Av. Constitución, 207 - Local 7 - Tel.: 936 361 700 - Castelldefels • SANTOS CERDANYOLA - Crta. de Barcelona, 167 - Local 1 - Tel.: 936 929 352 - Cerdanyola del Vallés • CUINOVA - C/ La Miranda, 21 - Tel.: 936 244 141 - Cornellà de Llobregat • MA-CO - C/ Penedès, esq. C/ Selva, s/n - Polígono Comercial Cubelles - Tel.: 938 954 141 - Cubelles • TALLER D'EN PICH - C/ Joan Prim, 11 - Tel.: 938 600 398 - Granollers • TALLER D'EN PICH - Ctra. de Granollers-Cardedeu, km 2.30 - Tel.: 938 498 444 - Les Franqueses del Valles • DIMONT STUDI - C/ Bruc, 113 - Tel.: 938 728 622 - Manresa • CUINES FERNANDEZ - C/ La Riera, 155 - Tel.: 937 991 403 - Mataró • RENOVA INTERIORS - Via Ronda, 75 - Tel.: 935 708 311 - Moliet del Valles • CIAN CUINA ESTUDI - Carrer de Vilarrúbias, 7 - Tel.: 937 275 268 - Sabadell • SANTOS SABADELL CUINA ESTUDI - Plaça Sant Jaume, 1, Local D - Tel.: 938 549 076 - Sabadell • ESTUDI FERRAN - C/ Francesc Moragas, 48 - Tel.: 935 442 172 - Sant Cugat del Vallés • DIMONT STUDI - C/ de l'Energia, 40 - Pol. Ind. Pla dels Vinyats, II - Tel.: 938 724 185 - St. Joan de Vilatorrada • CLYSA - Carrer Pi i Margall, 14 - Tel.: 934 742 737 - Sant Feliú de Llobregat • INTER & ARMARIS SITGES - Av. Camí del Pla, 19 - Pol. Ind. Mas Alba - Tel.: 938 941 686 - Sitges • KIT'S INTERIORISME - Ronda Francesc Campodron, 38 - Tel.: 938 892 983 - Vic • JOAN OLIVELLA - Crta. d'Igualada, 56-58 - Tel.: 938 181 819 - Vilafranca del Penedès • **Burgos** - HERNANDO COCINA Y BAÑO - C/ San Juan de Ortega, 3 - Tel.: 947 229 987 • SANTOS ESTUDIO BURGOS - C/ Vitoria, 50 - Tel.: 947 271 775 • **Cáceres** - AREA COCINA INTEGRAL - C/ Amberes, 25 - Tel.: 927 629 512 • MUEBLES GIMENEZ - Av. Martín Palomino, 47 - Tel.: 927 415 373 - Plasencia • **Cádiz** - PIEZAS HABITAT, S.L. - C/ Algeciras, 1, Local 4, Edificio Fenicia - Tel.: 956 808 069 • LACOSTE VIÑALET - C/ Costa del Sol, 15 - Tel.: 956 339 425 - Jerez de la Frontera • **Canarias** - SANTOS BY WOOD STORE - C/ Manolo Millares, 39 - Tel.: 928 813 465 - Arrecife - Lanzarote • WOOD STORE - Carretera de Arrecife - San Bartolomé, 57 - Tel.: 928 815 310 - Arrecife - Lanzarote • SAMONY - Av. Pintor Felo Monzon, 31 - Tel.: 928 414 217 - 7 Palmas - Las Palmas • SAMONY - C/ Viera y Cavijo, 18 - Tel.: 928 692 914 - San Gregorio - Telde - Las Palmas • NOLASCO - C/ La Polvacera, 182 - Tel.: 922 434 078 - La Palma - Santa Cruz de Tenerife - Tenerife • ZONA DE DÍA - C/ El Pilar, 19 semiesquina San Clemente - Tel.: 922 272 834 - Santa Cruz de Tenerife - Tenerife • **Cantabria** - BEZANA SANTOS CLEMENTE - La Esprilla, 103 - Tel.: 942 582 555 - Bezana • **Castellón** - MUEBLES GOTERRIS - Carretera Nacional 340 , Km 61 - Tel.: 964 522 612 - Almassora • **Ciudad Real** - ARTE & K'OCINA - C/ Estrella, 2 - Tel.: 926 256 886 • **Córdoba** - AYTOSA STUDIO - Av. Cañito Bazán, 1, LC 4 - Tel.: 957 023 050 • **Cuenca** - DOLMA - Ramón y Cajal, 4 - Tel.: 969 211 241 • **Girona** - SIE LINE - C/ Cerverí, 10 - Tel.: 972 221 922 • SANTOS BLANES - C/ Anselm Clavé, 82 - Tel.: 972 354 400 - Blanes • STUDIO CUINES - C/ Santa Clara, 53 - Tel.: 639 782 588 - Castelló d'Empúries • DALMAU INTERIORS FIGUERES - Carrer Lasauca, 12 - Tel.: 972 743 217 - Figueres • SANTOS DALMAU INTERIORS - Plaça Pavicsa, S/N - Tel.: 972 642 777 - La Bisbal d'Empordà • MIM DISSENY - C/ de la Canova, 1 (Local) - Tel.: 972 272 961 - Olot • SIE LINE PALAMÓS - Avinguda Catalunya 45 baixos - Tel.: 972 980 269 - Palamós • METRE QUADRAT - Carrer Alfons I, 38A, Local 02 - Tel.: 972 283 057 - Puigcerdà • **Granada** - ESTUDIO 7 - Avenida de la Ilustración, 101- Resid. Gran Manzana (Zona PTS) - Tel.: 858 100 354 • DISEÑO SANTOS GRANADA - Ctra. de Jaen, Km. 427, Polígono Empresarial Olinda, nave 22 - Tel.: 958 989 040 - Pulianas • **Guadalajara** - BREZO - C/ Ferial, 2 - Tel.: 949 218 031 • **Guipúzcoa** - ARAKAMA - Av. Navarra, 32-3 - Tel.: 943 888 717 - Beasain • SANTOS ESTUDIO EIBAR - C/ Egogain, 1 - Tel.: 943 033 672 - Eibar • NU-VAN Sukaldeak - Calle Basarte, 3 - Local 5 y 6 - Tel.: 943 033 672 - Elgoibar • HIRUAK SUKALDEAK - República Argentina, 2, cerca del centro comercial Mendibil - Tel.: 943 613 532 - Irún • BERANGO - Av. Guipúzcoa, 1 - Tel.: 943 790 192 - Mondragón • MANGAS CERAMICAS - Av. Navarra, 25 - Tel.: 943 344 705 - Rentería • DOMO - C/ Urbieta, 68 - Tel.: 943 46 43 01 - San Sebastián • SANTOS ESTUDIO DONOSTI - C/ Getaria, 23 - Tel.: 943 441 685 - San Sebastián • SANTOS TOLOSA - C/ Rondilla, 12 - Tel.: 943 698 568 - Tolosa • SANTOS ESTUDIO ZARAUTZ - Ipar Kalea, 7 - Tel.: 943 834 514 - Zarautz • **Huelva** - LA COCINA - Av. de Andalucía, 5 - Tel.: 959 263 599 • **Huesca** - GASCON MUEBLES Y DECORACION - Av. Monegros, 40 - Tel.: 974 704 710 • MUEBLES GASCON - Av. Primer Viernes de Mayo, 3- Tel.: 974 995 233 - Jaca • MUEBLES CIRIA - Paseo S. Juan Bosco, 11 - Tel.: 974 401 279 - Monzón • **Illes Balears** - LA NUEVA COCINA - C/ Aragón, 123 - Tel.: 971 392 233 - Ibiza • RIERA ESTUDI - C/ General Riera, 44 - Tel.: 971 759 607 - Palma de Mallorca • RAMÓN NAVARRO - C/ Sa Mar, 200 - Tel.: 971 630 930 - Sóller • **La Rioja** - COOK - República Argentina, 64 - Tel.: 941 201 121 - Logroño • LA COCINA - C/ Villamediana, 13 bajo - Tel.: 941 257 588 - Logroño • LINETTO COCINAS - Planillo, 7 - Tel.: 941 445 050 - Logroño • SANTOS ESTUDIO LOGROÑO - Avenida Madrid, 1 - Tel.: 941 546 103 - Logroño • **León** - COCINAS CJR - Pasadera Aldonza, 7 Bajo - Tel.: 987 236 697 • CIC PONFERRADA - Av. de la Puebla, 7 - Tel.: 987 048 159 - Ponferrada • **Lleida** - DP MATERIALES - COMERCIAL URGELL - Ctra. Vall d'Aran, km 3,8 - Tel.: 973 237 448 • MOBLES URGELL - Av. Catalunya, 12 - Tel.: 973 600 604 - Mollerusa • ESTUDI CATCUINES - Avda. Generalitat, 41 Bajos - Tel.: 973 311 494 - Tàrrega • **Lugo** - SANTOS LUGO - Avda. Ramón Ferreiro, 1 - Tel.: 982 871 080 • INMA GARCÍA INTERIORES - Rúa Carlos III, 52 - Tel.: 982 360 133 - Becerreá • **Madrid** - ARTYCOCINA - C/ Cartagena, 93 - Tel.: 913 550 202 • COCIART - Av. de Buenos Aires, 79 - Tel.: 913 030 990 • COCINAS ROJO - Av. de Oporto, 87 - Tel.: 914 716 965 • DC ESTUDIO - O'Donnell, 4 - Torre de Valencia (Entrada por Antonio Acuña) - Tel.: 917 322 465 • DC INTERIORISMO - Av. Machu Pichu, 26 - Tel.: 913 002 367 • DIACOCINA - Av. del Monasterio de El Escorial, 8 (Montecarmelo) - Tel.: 915 135 434 • DISCESUR - Orense, 34 - Tel.: 917 709 950 • DOCRYS COCINAS - Avenida de la Osa Mayor, 29 - Tel.: 913 071 207 • DOCRYS & DC CHAMBERÍ - C/ Bravo Murillo, 79 - Tel.: 917 577 410 • ESTUDIO SANTOS MORATALAZ - Fuente Carrantona, 57 - Tel.: 917 514 848 • KLUNI ESTUDIO DE COCINA - C/ Marques de Urquijo, 18 - Tel.: 912 940 042 • SANTOS ACACIAS - Ronda de Toledo, 34 - Tel.: 916 702 554 • SANTOS CHAMARTIN BY BREZO - Av. de Alfonso XIII, 182 - Tel.: 913 598 621 • SANTOS ESTRELLA - Calle del Camino de los Vinateros, 30 - Tel.: 918 629 938 • SANTOS VAGUADA - Santiago de Compostela, 46 - Tel.: 911 761 345 • **Madrid provincia** - GRES URBANO - C/ Honorio Lozano, 18 - Tel.: 918 515 151 - Collado Villalba • SANTOS STUDIO - Calle Bruselas, 34-A, El Soho, C.C. Europólis - Tel.: 917 105 313 - Las Rozas • DISCESUR - Aguilas, 8 - P.I. La Estación - Tel.: 916 928 900 - Pinto • ESTUDIO SANTOS RIVAS - Av. Francisco de Quevedo, 25 - Tel.: 912 000 033 - Rivas Vaciamadrid • KESHIA INTERIORISMO - C/ Real, 61 - Tel.: 691 397 762 - San Sebastián de los Reyes • SANTOS VILLAVICIOSA - Avenida Príncipe de Asturias, 27 - Tel.: 912 857 018 - Villaviciosa de Odón • **Málaga** - ESTUDIO DUE - Av. Mediterraneo, 34 - Tel.: 951 465 923 - El Rincón de la Victoria • **Murcia** - FNDZ COCINAS Abenarabi, 4 - Tel.: 968 237 834 • SANTOS CENTRO - Plaza Aurora, 5 - Tel.: 968 712 878 • NUEVO ARTE - Camino de la Barca de Salazar s/n- Tel.: 968 875 857 - Beniajan • SANTOS CARTAGENA - Av. Alameda de San Antón, 35 - Tel.: 968 088 993 - Cartagena • LA LONJA HOME & KITCHEN - Plaza del Trabajo, 4 - Tel.: 968 443 322 - Lorca • **Navarra** - CERAMICAS EGURZA - C/ Mercatondoa, 11 - Tel.: 948 552 308 - Estella • SANTOS ESTUDIO PAMPLONA - C/ Fuente del Hierro, 1 y 3 - Tel.: 948 273 715 - Pamplona • **Ourense** - SANTOS ESTUDIO OURENSE - Plaza de Abastos, s/n - Bajos Alameda - Tel.: 988 248 873 • **Palencia** - JULUIS - Av. de Cuba, 45 - Tel.: 979 720 708 • **Pontevedra** - MAS COCINA - Autovía Vigo-Porriño km. 660 - Tel.: 986 344 086 - Tameiga - Mos • SANTOS VIGO - C/ Colón, 27 - Tel.: 986 118 521 - Vigo • **Segovia** - CEISA - C/ Gremios Segovianos, parcela 16-A - Pol. Ind. Hontoria - Tel.: 921 443 625 • **Sevilla** - AMBIENTE M.C. - C/ Virgen de Luján, 51 - Tel.: 954 451 978 • STUDIO 20 PROYECTOS - Av. de Bellavista, 4 (Edificio Vistabella) - Tel.: 680 650 645 - Bellavista • ISPIRAZIONE - C/ Almoraima, 1 - P.I. El Manchón - Tel.: 954 156 931 - Tomares • **Soria** - SANTOS SORIA - Av. de Valladolid, 18 - Tel.: 975 220 683 • **Tarragona** - GCD VANGUARDIA - Carrer d'Antoni Rovira i Virgili, 66 local 11-13 Baixos - Tel.: 977 243 364 • MAUSA CAMBRILS - Camí de Reus, s/n - Tel.: 977 360 838 - Vinyols i Els Arcs - Cambrils • MAUSA EL VENDRELL - C/ Terrissaires, 1 - Pol. La Closeta - Tel.: 977 661 951 - El Vendrell • MAUSA REUS - C. Nen de les Oques, 8 - 43202 - Tel.: 977 312 502 - Reus • TOT DISSENY - C/ Teodoro González, 26 - Tel.: 977 444 419 - Tortosa • **Toledo** - LAURA DECORACIÓN - Av. Cristo del Amparo, 16 - Tel.: 925 730 483 - Fuensalida • URDIALES - C/ Alfares, 16 - Tel.: 925 803 910 - Talavera de la Reina • **Valencia** - ENTRECUINES ESTEM - C/ Cirilo Amorós, 66 - Tel.: 963 334 304 • ENTRECUINES DOS - C/ Dr. Manuel Candela, 8 - Tel.: 960 097 607 • INTERIORES decoración integral - C/ San Vicente, 147 - Tel.: 963 420 789 • MONCLY INTERIORISTAS - Av. Maestro Rodrigo, 99 - Tel.: 963 344 575 • SANTOS ALZIRA - KOOKERS - G.V. de la Comunitat Valenciana, 4 - Tel.: 962 426 074 - Alzira • ARQUITECTURA INTERIOR DIMODE - Passeig de les Germanies, 69 Bajo - Tel.: 962 950 146 - Gandía • AND'shop - C/ Ramón y Cajal, 9 - Tel.: 960 115 242 - Ontinyent • STUDIO RC - Av. Camp de Morvedre, 78 - Tel.: 962 678 143 - Puerto de Sagunto • **Valladolid** - A. GARCIA COCINA Y BAÑO - C/ Cerrada, 3 - Tel.: 983 259 882 • **Vizcaya** - ARRIANDI - Pol. Urbitarte, 6 - Local 3 - Tel.: 946 202 666 - Abadiño • SANTOS BARAKALDO - La Florida, 2 (Plaza Bide Onera) - Tel.: 944 372 719 - Baracaldo • SANTOS ESTUDIO BILBAO - C/ Henao, 58 - Tel.: 944 241 410 - Bilbao • ARRIANDI - C/ Industria, 13 - Tel.: 946 250 785 - Gernika • LEDESMA DISEÑO - Av. Abaro, 13 - Tel.: 944 835 694 - Portugalete • **Zaragoza** - CARLOS ROLDAN - Alcalde Burriel, 2 - Tel.: 976 467 271 • **ANDORRA** - SANTOS ESPAIS INTERIORS - C/ Baixada del Molí, 3 - Baixos - Tel.: 376 816 680 - Andorra la Vella • **COSTA RICA - San José** - SANTOS COSTA RICA - Guachipelín de Escazú - Del Centro Comercial Paco 150 mts hacia el oeste. Centro Comercial Natura, Local #7 - Tel.: 506 2228 1320 • **MEXICO - México DF** - STUDIO HL - Campos Elíseos 385 PB - Polanco, Del. Miguel Hidalgo - Tel.: 55 5280 0393 • **Nuevo León** - IBARO - Río Manzanares, 433 - San Pedro de Garza García - Monterrey - Tel.: 81 89 89 66 00 • **NICARAGUA - Managua** - SANTOS NICARAGUA - Km 5.5 carretera hacia Masaya, Edificio Ricardo Terán, Contiguo a Plaza Centro América, Módulo S-2 y S-3 - Tel.: 2278 2065 • **PANAMÁ - Ciudad de Panamá** - ALUWOOD PANAMA - San Francisco, Calle 69 Este, Casa 40 - Tel.: 214 79 01 • **PUERTO RICO - Guaynabo** - IDS INTEGRATED DESIGN SOLUTIONS - Centro Internacional de Mercadeo, Torre 2, 90 Carr 165, Suite #405 - Tel.: 1 787 706 0201 • **REPÚBLICA DOMINICANA - Santo Domingo** - C DESIGN GROUP - Calle Los Pinos #1, esquina Ave. Bolívar, La Julia - Tel.: 381 0026 • **VENEZUELA - Caracas** - COCINAS KPK - Centro San Ignacio, Nivel Blandin, Local B-28 - La Castellana - Tel.: 212 267 7522 • **QATAR - Doha** - DARWISH TRADING COMPANY LLC - P.O. Box 92 Building nº 56 Salwa Road 55, Al Waad Area - Tel.: 68 160 635

TÜVRheinland CERT ISO 9001 ISO 14001 BS OHSAS 18001

PEFC

TÜVRheinland CERTIFIED

www.santos.es

Cuando el mundo es tu casa

El lema "#Quédate en casa" lo ha cambiado todo. En plena primavera y con el verano ya a las puertas, nos damos cuenta de que los planes de este año, incluso los más ingenuos, como pasar el día en la playa de al lado o hacer un picnic en el parque del barrio, puede ser complicado, estar restringido o, directamente, prohibido. También, activar el cuerpo en cualquier gimnasio, ir al despacho a cumplir la jornada laboral que toca, merodear por las tiendas, darse una vuelta por la biblioteca, visitar una exposición, acudir a un teatro o tomar el aperitivo bajo el sol de cualquier terraza urbana, se ha convertido en misión imposible, porque las actividades vetadas, limitadas o desaconsejadas durante las próximas semanas serán prácticamente todas aquellas que no se puedan desarrollar directamente entre nuestras queridas paredes.

En estos momentos extraños en los que los muy caseros se felicitan por el hogar confortable y flexible que han construido –pensado para hacer casi cualquier cosa– y los "outdoor" se lamentan por haber dejado para pasado mañana casi todas las reformas, reparaciones y mejoras que eran para antes de ayer, es cuando se descubren todos los puntos débiles de nuestros espacios privados.



www.ikea.es

Algunas amigas se quejan de que no encuentran ni un micro-rincón para montar un espacio de teletrabajo con buena de luz; otras, que cada vez que desenrollan la esterilla de yoga tienen que hacer un encaje de bolillos de lo más estresante con un puñado de muebles medio inútiles, o que en el único balcón de la casa vive como una reina la bicicleta de su pareja y un artilugio enorme para tender la ropa. Es en esos momentos cuando surge la pregunta del millón: ¿Tu vivienda está preparada para pasar tiempo de calidad o es un simple lugar de paso?



Pilar Blanco. Directora

Quizás estas desafortunadas circunstancias sirvan para entender la urgencia de repensar cada estancia para que la casa pase de ser nuestro peor enemigo a nuestro mejor aliado. Renovar, reorganizar y diseñar otras maneras de uso y disfrute está al alcance de casi todos. Aprovechemos esta oportunidad y el tiempo extra que nos regala el confinamiento para hojear revistas, catálogos y husmear en la red en busca de la inspiración necesaria para afrontar con más recursos esta tarea imprescindible.

RINCÓN DEL Gourmet

Solo para cheeselovers

1



Coincidiendo con el Día Internacional del queso, D.O. Rueda propone la cheeselovers cinco vinos elaborados con la variedad verdejo autóctona de la zona para maridar con otros tantos quesos. Para el Gruyere sugiere Verdejo Vendimia Nocturna 2018 del Grupo Yllera; para la Raclette, Tres Pilares Verdejo 2019 de Bodega Tres Pilares; Campo Eliseo Cuvée alegre Verdejo 2018 de Bodegas Burdigala con el queso Castellano y el Provolone con Cuatro Rayas 40 vendimias Cuvée 2018 de bodegas Cuatro Rayas. **www.dorueda.com**

Xanty Elías y José Pizarro revelan sus recetas

2



Los reconocidos chefs Xanty Elías (Acanthum) y José Pizarro (Grupo Pizarro Restaurants) han decidido compartir con los amantes de los productos Cinco Jotas dos de sus recetas favoritas. Se trata de "Ajillo con puerros acompañado con uvas a la brasa y Jamón de Bellota 100% Ibérico Cinco Jotas" y Xanty Elías, "Aguacate a la brasa, tomates confitados y virutas de caña de lomo Cinco Jotas". Las recetas están disponibles en los destacados de la cuenta oficial de Cinco Jotas en Instagram (@cincojotas). **www.cincojotas.es**

Ardbeg presenta su primera cerveza edición limitada

3

Ardbeg, la renombrada destilería escocesa propiedad del grupo LVMH, acaba de lanzar la primera cerveza de su historia, The Shortie Smoky Porter. Esta edición limitada se ha lanzado en colaboración con Brewgooder como parte de la campaña global de la compañía cervecera escocesa. La cerveza se ha producido con el objetivo de donar todos los beneficios generados por la Shortie Smoky Porter a proyectos de agua potable en Malawi. **www.ardbeg.com**





4

Alhambra
Reserva Esencial Citra IPA

El diseño de esta nueva cerveza de Alhambra –botella serigrafiada sin etiqueta– traslada una idea que evoca directamente las cualidades organolépticas del líquido, sin artificios, sin alardes, desde la sobriedad y la sencillez. Una mancha rociada, como una explosión de frescor, transmite la personalidad de esta IPA. Alhambra Reserva Esencia Citra IPA es una variedad hecha con un solo tipo de lúpulo, el Citra, que le confiere las notas cítricas y frescas que la identifican. **www.cervezasalhambra.com**



cocinas puntocom

CENTRAL - C/ Río Ebro Nº2 (junto a C.C. Las Cañas) - Viana (Navarra)

T. 948 446 914 · E. central@cocinas.com · **www.cocinas.com**

ESPAÑA A CORUÑA · ÁLAVA (Vitoria) · ALBACETE · ALICANTE (Alfaz del Pi, Alicante, Elche, Santa Pola, Villajoyosa) · ALMERÍA (Huercal-Overa) · BALEARES (Ibiza, Palma de Mallorca) · BARCELONA (Badalona (2), Barcelona, Gava, Sabadell, Viladecans) · CASTELLÓN (Benicassim, Castellón) · CIUDAD REAL (Argamasilla de Calatrava, Puertollano) CÓRDOBA (Pozoblanco) · GRANADA (Ogíjares) GUIPUZCOA (Azpeitia) · LA RIOJA (Santo Domingo de la Calzada) · LEÓN (Valdelafuente) · LÉRIDA (Alcarrás) LUGO · MADRID (Alcorcón) · MÁLAGA (Alhaurín de la Torre, Málaga (2), Vélez Málaga) · MELILLA · NAVARRA (Corella, Pamplona, Viana) · OURENSE (A Peroxa) · SANTA CRUZ DE TENERIFE (La Laguna) · SEVILLA (El Coronil, Sevilla) · VALENCIA (Gandía) · PONTEVEDRA (Pontevedra) · TARRAGONA (Alcanar, Móra d'Ebre) · TOLEDO (Talavera de la Reina, Ocaña) · VALLADOLID · ZARAGOZA · **ANDORRA · FRANCIA · LUXEMBURGO · SUIZA · BÉLGICA · POLONIA · ESTADOS UNIDOS · GUATEMALA · MÉXICO COSTA RICA · PERÚ COLOMBIA · PANAMÁ · URUGUAY · GRANADA · GUADALUPE · REPÚBLICA DOMINICANA · PUERTO RICO · MAURITANIA · LIBERIA · GHANA GABÓN · GUINEA ECUATORIAL · MARRUECOS**

GRUPO Logisiete

UNA CASA ALEGRE Y SANA



Propuesta de IKEA para practicar deporte en casa. *www.ikea.es*



Lámpara orgánica "Nus" tejida a ganchillo de LET'S PAUSE. *www.letspause.es*

RODEARNOS DE MATERIALES SALUDABLES, PRACTICAR DEPORTE Y COMER AL AIRE LIBRE ES POSIBLE SI REORGANIZAMOS LA CASA PARA VIVIR ESTOS MOMENTOS DE CONFINAMIENTO CON CREATIVIDAD Y BUEN HUMOR. ALGUNAS DE ESTAS IDEAS PUEDEN AYUDARTE A CONSEGUIRLO.

Para practicar ejercicio físico en casa con todas las garantías de seguridad y confort, podemos habilitar un espacio adecuado, despejarlo de mobiliario y otros posibles obstáculos y utilizar una esterilla antideslizante que proteja de resbalones. Lo importante es elegir un ambiente flexible, equipado con muebles ligeros y, si puede ser, con ruedas que nos permitan volver a poner todo en su sitio con el mínimo esfuerzo, una vez terminada la sesión.

Las viviendas realizadas con materiales saludables y respetuosos con el medioambiente deben ser una prioridad a la hora de construir una casa o emprender una reforma. En la categoría de materiales recomendables se encuentran las fibras naturales, morteros de cal y mobiliario de maderas procedentes de la silvicultura y libre de barnices sintéticos. Las viviendas también deben favorecer la ventilación natural, por medio de ventanales amplios que evitarán la condensación de humedad y favorecerán la entrada de aire fresco.



Proyecto de arquitectura de ARQUIMA con materiales ecológicos. *www.arquima.net*

Plaid gris de PORTOFINO COTTON WAFFLE.
www.thefinecottoncompany.com







Ambientador de mandarina y neroli que calma y tranquiliza, con un toque de vainilla y sándalo. Es de CULTI MILANO. *www.culti.com*

GRANDES TERRAZAS/ PEQUEÑOS BALCONES



Mueble auxiliar de IKEA. *www.ikea.com*

Colección "Ploid" diseñada por Romero &Vallejo para DIABLA. *www.diablaoutdoor.com*



Elementos de cocción de IKEA. *www.ikea.com*

En estos tiempos, quien tiene una terraza o un pequeño balcón tiene un tesoro. Tomar el aire, disfrutar del sol, cuidar de flores y plantas es imprescindible para conservar el buen ánimo y la salud. Así que un buen consejo: libera tus espacios exteriores de trastos y conviértelos en alegres zonas de verano, en las que también se pueden servir comidas, copas y desayunos. Por pequeños que sean, el mobiliario actual y los complementos ingeniosos que ofrece el mercado pueden conseguir el milagro.

Pavimentos vinílico autoadhesivo de LEROY MERLIN.
www.leroymerlin.es

REFORMAR LA CASA

con las mínimas obras



SIN LEVANTAR POLVO NI HACER ESCOMBROS TAMBIÉN SE PUEDE ACTUALIZAR Y RENOVAR EL ASPECTO DE UNA CASA. SUELOS, PAREDES, NUEVA ILUMINACIÓN, MUEBLES AUXILIARES Y ACCESORIOS AYUDAN A AUMENTAR LA FUNCIONALIDAD Y MEJORAR LA ESTÉTICA SIN INCURRIR EN GASTOS EXAGERADOS.

Los nuevos productos de fácil instalación están preparados para cambiar la estética y la funcionalidad de una vivienda, desde las paredes hasta los suelos, pasando por los frentes del mobiliario o el diseño de la iluminación de cada ambiente. Este tipo de soluciones resultan perfectas para actualizar reformas pasadas y darle un aire más actual y confortable a la toda la casa.

ESTRENAR PAVIMENTO

Cambiar el suelo de una estancia puede ser más o menos laborioso y caro, en función de si el nuevo pavimento requiere la eliminación del anterior y el nuevo necesita una instalación con cemento y borada. Es el caso de la cerámica y de las piedras naturales. Por ello, su elección se recomienda por las posibilidades decorativas casi ilimitadas, durabilidad y facilidad de mantenimiento. Es una opción muy adecuada para cocinas y baños y cuando se trata de una vivienda propia o en la que se va a permanecer durante un largo periodo de tiempo.

En el caso de decantarse por una alternativa más económica y que se instale sin obras, las colecciones vinílicas son una de las soluciones más prácticas. Reproducen cualquier material con bastante fidelidad e, incluso, se colocan apenas sin obras. Las losetas autoadhesivas son ideales para este fin y se recortan con un simple cutter. Otras se fijan mediante sencillos sistemas de click o de machihembrado. Con este mismo sistema también se encuentran colecciones de parqué de diferentes tipos de madera.



Lamas vinílicas resistentes a la humedad que se instalan sin obras de LEROY MERLIN. www.leroymerlin.es



Losetas de madera que puede utilizarse también de revestimiento. De Paola Lenti para LISTONE GIORDANO. www.listonegiordano.com



Pintura color negro de BRUGUER.
www.bruguer.es

LAS PAREDES

Como en el caso de los pavimentos, la opción cerámica es una de las que requiere más inversión y molestias a nivel de volumen de obra, sin embargo existen otras muchas propuestas – como las pinturas, los vinilos o el papel pintado– que pueden ser aplicados por los más manitas, y si se recurre a un profesional el tiempo del proceso será más corto, las molestias, menores y los precios más bajos.

En este sentido, las pinturas monocapa son espesas y cubren las superficies con una sola aplicación. También producen menos salpicaduras que los tipos pensados para realizar en varias aplicaciones.

Las versiones ecológicas reducen o eliminan por completo los compuestos orgánicos volátiles (COV), que pueden tener efectos nocivos sobre el medio ambiente o sobre la salud. Para distinguirlas hay que buscar la etiqueta ecológica europea y son especialmente adecuadas para hogares en los que hay niños, personas con problemas de alergia o de edad avanzada.

Los papeles pintados son otra solución práctica y decorativa que pueden ser utilizados también en las paredes de cocinas y baños. En este caso, elegiremos papeles especiales, con base vinílica que impiden la proliferación del moho en la pared por el efecto del vapor y las salpicaduras de agua.

Suele ser una opción económica que no requiere obras y que, si se coloca previamente una imprimación o emplaste puede utilizarse también sobre el antiguo alicatado.



Pintura "Olive" de la colección Green Revelation de VALENTINE.
www.valentine.es

Paneles de PVC con partículas minerales que se instala sobre el revestimiento original y sin necesidad de hacer obras. De GROSFILLEX.
https://es.grosfillex.com





Molduras "Orac Decor Classic" de ORAC DECOR. www.oracdecor.com



Color "Amber Red" de JOTUN. www.jotun.com



Pintura para azulejos con acabado cerámico de BRUGUER. www.bruguer.es

CAMBIAR EL COLOR DE LOS AZULEJOS

Si no deseamos repicar el antiguo alicatado se puede pintar con pinturas especiales. Algunas propuestas requieren una imprimación especial, que se aplica sobre la superficie cerámica y otras se utilizan de forma directa sobre el azulejo, sin necesidad de pasos preliminares.

El número de capas dependerá si el cambio de color es muy radical o si los azulejos están decorados con estampados de colores brillantes. Se puede pintar con brocha, pistola o rodillo, aunque para conseguir un acabado perfecto las marcas recomiendan extender la pintura con una brocha y pasar a continuación un rodillo de bordes redondeados para igualar los posibles brochazos.

Para asegurar el agarre, antes de comenzar el proceso hay que limpiar bien la superficie cerámica y poner atención especial en las juntas.







Esmalte de azulejos "Baños y Cocinas" de TITAN. www.titanlux.es

RECUPERAR MUEBLES





Mesa de madera "Bai" de ONDARRETA.
www.ondarreta.com

Los antiguos muebles de cocinas y baños deteriorados o de un color obsoleto tendrán una segunda oportunidad, gracias a las imprimaciones y pinturas especiales que se adhieren a cualquier tipo de superficie, incluso a la melamina. Son productos que se aplican con un rodillo y pueden conseguir un acabado brillante, satinado o mate. Otra solución es recurrir a un cambio de puertas por otros modelos de diseño más actual, siempre que la estructura se encuentre en perfecto estado.



Silla plegable "Clip" de ONDARRETA. www.ondarreta.com



Sillas apilables "Seela" de LAPALMA. www.lapalma.es



Muebles auxiliares para mantener todo a la vista y en perfecto orden. De IKEA. www.ikea.es



UN NUEVO OFFICE

Las sillas y la mesa es uno de los cambios más rápidos, cómodos y económicos que podemos hacer. En cuanto al estilo, existe la opción de elegirlos a juego con el resto de los armarios de cocina o en un color y estética marcadamente diferente, para crear un espacio de comedor con personalidad propia. Si necesitamos de forma puntual alguna silla extra, pero escasean los centímetros existen algunos modelos plegables que se cuelgan de la pared y pasan a convertirse automáticamente en un objeto decorativo más.

La renovación de estos muebles auxiliares puede ir acompañada de la instalación de una nueva lámpara de suspensión, que proporcione una iluminación directa sobre los platos y un tratamiento decorativo diferente al de las zonas de trabajo. Para estos casos se recomiendan las bombillas led de luz cálida, de unos 3000 k o 2000k, para que este ambiente resulte más acogedor. Si se encuentra en un rincón, también se puede recurrir a los apliques de pared, sobre todo los que cuentan con una tijera que permite estirar o encoger su longitud, para recogerlos cuando no se encuentran en uso.

Silla de madera de roble "Pippa" y mesa "Giulia" con sobre cerámico. Todo de HABITAT. www.habitat.net





Accesorio para colgar la ropa de IKEA. www.ikea.com

El equipo de limpieza se convierte en un objeto decorativo IKEA. www.ikea.com





Lámparas de techo "Cielo XL" de PABLO DESIGN. Distribuido por Tuscaloosa. www.tuscaloosa.es

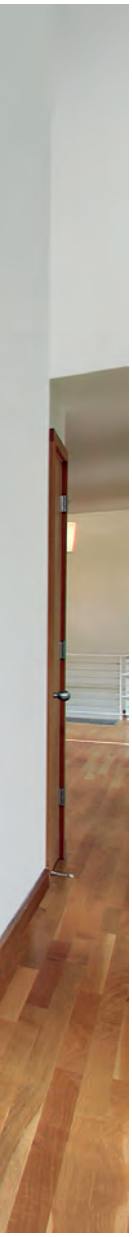
Focos de superficie "Structural" de Arik Levy para VIBIA. www.vibia.com



DISEÑAR LA LUZ

Lámparas, apliques, y luces indirectas que cambian la percepción del espacio. La luz se convierte en manos de las nuevas propuestas de iluminación en un aliado perfecto para proporcionar personalidad a cualquier ambiente.

La eliminación de barreras y la proliferación de estancias multifuncionales crea necesidades diferentes de las estancias anteriores. A veces estas dependencias se utilizan como comedor, espacio de trabajo, de reunión o de salas para disfrutar de un buen programa de televisión. En este caso, las luces que cambian de color por medio de un mando a distancia o de dispositivos inteligentes son una opción ganadora: luz blanca para escribir o leer, cálida para comer y tenue o de colores suaves para los momentos de relax.





Lámpara de techo "Manto" de AXOLIGHT.
www.axolight.it



Campana extractora con luz de FALMEC. www.falmec.es

TIRAR PAREDES PARA CREAR ESTANCIAS MULTIFUNCIONALES HACE NECESARIA UN SISTEMA DE ILUMINACIÓN DIFERENTE PARA CADA ZONA ADAPTADA A LAS TAREAS QUE SE LLEVEN A CABO EN ELLAS



Lámpara de PARACHILNA. www.parachilna.eu

Organizar el espacio

DE LIMPIEZA Y LAVANDERÍA



ANEXO A LA COCINA

SCHÜLLER PREVÉ UN COMPLETO MOBILIARIO, PENSADO PARA EQUIPAR ÍNTEGRAMENTE LOS CUARTOS DE LAVADO, CON FREGADEROS SUPLEMENTARIO, ESPACIOS DE ALMACENAMIENTO CERRADOS Y ESTANTES ABIERTOS PARA PROPORCIONAR CIERTO DINAMISMO AL CONJUNTO. www.schueller.de

CONTAR CON UN ESPACIO DE LAVANDERÍA Y ALMACENAMIENTO DE PRODUCTOS DE LIMPIEZA FACILITA EL TRABAJO Y EL ORDEN EN LA COCINA. PARA ELLO, CONTAMOS CON ACCESORIOS ESPECIALES QUE SE ADAPTAN AL INTERIOR DE LOS ARMARIOS Y CAJONES.

TODO A CUBIERTO

El gran frente de módulos altos proporciona un generoso espacio de almacenamiento para los utensilios y productos de higiene, además de acoger a la lavadora y secadora y a su correspondiente instalación. De DICA.

www.dica.es





MUEBLE COMPACTO

Si disponemos de un cuarto de lavandería, ANTALIA COCINAS propone este práctico mueble, con tabla de planchar, cestos extraíbles para la ropa sucia, cajones y compartimentos para los aditivos de lavado.

www.antaliacocinas.com

Los electrodomésticos que se utilizan en el lavado y secado de ropa, así como los cubos destinados a la clasificación de prendas sucias, se agrupan en zonas funcionales planificadas al detalle, que pueden estar integradas en la cocina, la galería, el cuarto de baño o disfrutar del privilegio de disponer de una estancia especializada para desarrollar estas tareas.

El equipamiento de estas zonas también pueden incluir armarios especiales, destinados a los paños, utensilios y una variedad cada vez mayor de limpiadores específicos. Lo ideal es contar con el suficiente espacio para organizar todo lo necesario y mantenerlo al alcance de la mano. El objetivo es conseguir que el hogar esté siempre limpio, ordenado y libre de gérmenes y bacterias.

El equipo necesario para afrontar su mantenimiento es realmente extenso e incluye desde la escoba, recogedor y fregona, hasta los cepillos, esponjas y bayetas; sin olvidar una larga lista de detergentes, abrillantadores y limpiadores varios. Cuando hay niños en casa, el almacenamiento de estos productos se realizará en los módulos altos o preveremos algún sistema de bloqueo de apertura que impida a los más pequeños acceder a las sustancias potencialmente peligrosas.



LIGERO DE EQUIPAJE

UN ESPACIO DE LAVANDERÍA PERFECTAMENTE EQUIPADO QUE SE PUEDE DESMONTAR Y LLEVAR A CUALQUIER LUGAR. IDEAL PARA LOS USUARIOS QUE CAMBIAN DE VIVIENDA CON FRECUENCIA. SU ESTRUCTURA MODULAR PERMITE REALIZAR COMPOSICIONES A MEDIDA. DE IKEA.
www.ikea.es





ATENCIÓN A LA SEGURIDAD

A la hora de decidir el tipo de herrajes más adecuado, debemos valorar una serie de premisas para asegurar que el sistema elegido garantizará el orden, la facilidad de apertura y acceso, además de la seguridad. En este sentido, hay que tener en cuenta que muchos de estos productos son sustancias tóxicas y peligrosas para la salud, por lo que resulta esencial mantenerlos a buen recaudo. Otra cuestión importante es que se trata de artículos que no deben tener contacto alguno con cualquier clase de alimento. Una recomendación esencial es la de mantener las sustancias en sus envases originales para evitar peligrosas confusiones.

La zona de la cocina más adecuada para instalar un módulo que recoja los utensilios y productos de limpieza es la que se sitúa cerca o bajo el fregadero, aunque también podemos encontrar otras opciones más completas como las columnas y armarios independientes con el interior equipado para tal fin. En todos los casos, conviene proteger el fondo del interior del mueble con una lámina metálica u otro material resistente al agua que evitará su deterioro si llegan a producirse filtraciones de agua.

MULTIFUNCIÓN

LAS COLUMNAS ALTAS NOS MUESTRAN CÓMO SE PUEDE DISTRIBUIR CADA ARMARIO PARA CUMPLIR UN DETERMINADO COMETIDO: DESDE PRÁCTICA DESPENSA CON ELEMENTOS EXTRAÍBLES HASTA ESPACIO PARA LOS UTENSILIOS Y PRODUCTOS DE LIMPIEZA. www.alno.com



TABLA VINTAGE

La famosa tabla de planchar de DEULONDER ARQUITECTURA DOMÉSTICA, que además de práctica se convierte en un objeto decorativo más, muy acorde con el estilo cálido.

www.deulonder.com

Cuarto de lavado

Las estancias pequeñas precisan un mayor aprovechamiento de cada centímetro, mientras que las cocinas de generosas dimensiones permiten mayor libertad de composición. Por ello, lo más acertado en las cocinas reducidas es que lavadora y secadora se desvíen a posibles galerías. Si no se dispone de este espacio, una columna de lavado integrada en el mobiliario es una de las soluciones más inteligentes. Incluso, si esto resulta inviable, instalar una lavasecadora permite disfrutar de los servicios de ambos aparatos en el espacio de uno. Otra opción es desplazar los elementos de lavado de ropa al cuarto de baño.

Algunos de los nuevos programas de mobiliario disponen de armarios de lavabo y columnas de almacenamiento a juego con módulos destinados a la instalación de lavadora y secadora e, incluso, carritos extraíbles para la ropa sucia y muebles con tablas de planchar plegables.

Si se dispone de un cuarto de lavado y plancha, lo suyo es equiparlo hasta el último detalle y cuidar la decoración para crear un entorno tan agradable, organizado y elegante como en cualquier otra estancia de la casa.

Una de las opciones es recurrir a las columnas altas –de techo a suelo– y distribuir cada módulo para un cometido diferente: alojar los electrodomésticos, productos y utensilios de limpieza y compartimentos especiales para la ropa sucia o que está pendiente de plancha. Las barras para colocar perchas resultan especialmente prácticas para colgar las camisas y otras prendas recién planchadas.

Los accesorios para tender la ropa son otro de los aliados prácticos, que apenas ocupan espacio y sirven para secar la ropa, después de ser centrifugada.

RECOGEDOR AUTOMÁTICO

Aspirador incorporado en el zócalo que facilita las tareas de limpieza. Se puede instalar en mobiliarios de cocinas que tengan zócalo mínimo de 116 mm y mide 330 x110 mm. Incorpora interruptor de pie y presenta una absorción de potencia de 650 W. De HÄFELE.

www.hafele.es





SERENA CALIDEZ

UN COMPLETO EQUIPAMIENTO PARA EL CUARTO DE LAVADO, QUE INCLUYE UN GENEROSO LAVADERO, CESTOS DECORATIVOS PARA ALMACENAR ROPA Y DETERGENTES Y UNA BONITA TABLA DE PLANCHAR CON RUEDAS PARA DESPLAZARLA SIN ESFUERZO. UNA PROPUESTA DE COCINAS REKKER.
www.cocinasrekker.com



Máxima accesibilidad

Para que una cocina sea cómoda y funcional, esta debe regirse por una serie de principios ergonómicos, directamente relacionados con los actos y gestos involucrados en cada actividad, que conseguirán un entorno de bienestar eficiente y seguro. En los elementos bajos, los cajones nos deben ofrecer la máxima libertad visual y que todo lo que almacenan resulte accesible tanto para coger como para reponer, colaborando así en la no caducidad del stock. En los módulos altos, la libertad de movimientos tiene que estar totalmente garantizada. En este sentido, se van sustituyendo las tradicionales bisagras por elementos de apertura que producen un movimiento vertical suave y controlado que permite posicionar la puerta en el punto deseado. Los mecanismos oblicuos consiguen una apertura y cierre amortiguado. Con la apertura mecánica, basta presionar suavemente la puerta para que ésta se abra y se cierre sin dar golpes. Y las puertas correderas no precisan ángulo de apertura: disponen de herrajes específicos para poder desplazarse por el mismo plano.



EN POCOS CENTÍMETROS

CUANDO SE DISPONE DE POCO ESPACIO, CUALQUIER SITIO ES BUENO. ESTE MÓDULO DE FREGADERO INTEGRA LOS CUBOS DE RECICLAJE, QUE PERMITEN COLOCAR BOTELLAS DE DETERGENTE A AMBOS LADOS, ADEMÁS DE CONTENEDORES PARA JABONES, ESTROPAJOS Y CEPILLOS DIVERSOS. ES DE SANTOS. www.santos.es



CON DESAHOGO

Los armarios acogen también la columna de lavado. Entre ambos, un práctico estante asegura la estabilidad de los dos electrodomésticos, aunque sean de distinta marca, para evitar problemas de encaje a la hora de instalarlos en columna. De Antalia. www.antaliacocinas.com

TIPOS DE MUEBLES

Las firmas especializadas ofrecen varias posibilidades destinadas a optimizar los espacios disponibles y a respetar las consideraciones necesarias en cuanto a funcionalidad, orden y ergonomía.

- **Cajones extraíbles:** se instalan mayoritariamente bajo el fregadero. Están realizados en forma de U para adaptarse a la superficie libre que dejan los desagües. Es una opción muy cómoda y práctica para organizar los artículos de menor tamaño. Estos elementos pueden acompañarse de prácticas bandejas extraíbles equipadas con separadores para guardar las bayetas, estropajos y otros enseres.
- **Módulos verticales:** son columnas situadas bajo la encimera que se desplazan sobre unas guías. Incluyen estantes, barras de alta resistencia, cestos o bandejas multiusos para dar cabida a toda clase de productos de limpieza.
- **Armarios adicionales:** suelen utilizarse para guardar las herramientas o útiles de trabajo de mayor volumen o altura como la escoba, la fregona, el cubo o la aspiradora. En muchas ocasiones, el interior se adapta a cada necesidad con estantes, ganchos, herrajes extraíbles, etc.
- **Estructuras adosadas a la pared:** se trata de unidades que se acoplan a la pared y mantienen tener su contenido siempre a la vista, como los ganchos, colgadores o piezas multiusos. El único requisito a seguir es tenerlo todo bien ordenado para evitar la sensación de caos.



ORGANIZACIÓN PERFECTA

La batería de cajones extraíbles de gran profundidad permite almacenar las garrafas de agua destilada, desinfectantes y todo tipo de detergentes y aditivos para el cuidado de la ropa en un orden impecable. De Schüller.

www.schueller.de



ELEGANCIA CUIDADA

El cuarto de plancha y lavandería respira la misma elegancia de la cocina. Como detalles a destacar, colgadores para la ropa planchada, alfombra protectora y estantes con cajas para clasificar los diferentes tipos de prendas. Es la "Bakea" de COCINAS REKKER. www.cocinasrekker.com

SISTEMAS DE APERTURA

- Las puertas elevables mediante compases y brazos hidráulicos cuentan con un movimiento muy suave, controlado con sierre silencioso. Por lo general, este tipo de herrajes pueden controlar cualquier tamaño de puertas. Resultan muy adecuados para los muebles altos.
- En las columnas se utilizan los sistemas de puertas abatibles de forma lateral, las de tipo libro en columnas de mayor ancho que las estándar de 60 cm y los mecanismos de apertura corredera. Muchos fabricantes apuestan por las puertas escamoteables y crecen los uñeros verticales que facilitan la apertura de puertas verticales únicas.
- La tecnología del autocierre aplicada a los cajones favorece su estabilidad y le otorga mayor duración.

FANTASÍA PURA

A veces, parte de los elementos del cuarto de lavado se pueden desviar a un baño de generosas dimensiones sin menoscabo de su estética. Para ello, SCAVOLINI cuenta con mobiliario de baño que puede adaptarse a las necesidades de un espacio de lavandería, como el hueco para encastrar la lavadora o los cestos extraíbles destinados a la ropa sucia.
www.scavolini.es





HACER CANASTA

Una batería de cestos extraíbles, que flanquean lavadora y secadora, permite organizar toda la ropa planchada por el usuario y separar la lencería del hogar. En la parte superior, elementos para tender la ropa mojada y las camisas planchadas. De IKEA. www.ikea.es

- Los elementos de extracción total poseen dos ventajas fundamentales: la visualización total del contenido y la accesibilidad. Pueden ser corredizos, giratorios, rinconeros, etc.
- Los accesorios articulados y las unidades rinconeras provistas de cestas móviles aprovechan el ángulo de las esquinas de un mueble y presentan lo almacenado de una forma cómoda y eficaz. Estos elementos pueden integrar bandejas semicirculares independientes o combinadas con la base metálica o de polipropileno; cestas giratorias de 270º y 360º realizadas con diferentes fijaciones, sistemas de freno y altura regulables.



JUGANDO AL ESCONDITE

La tabla de planchar extraíble se guarda bajo la puerta abatible una vez utilizada y desaparece de la vista. Justo al lado, un lavadero con un práctico accesorio resulta perfecto para tratar las prendas a mano o eliminar las manchas antes de introducir la ropa en la lavadora. Es de SCAVOLINI.
www.scavolini.es

INTELIGENCIA VERTICAL

"Spatia" de ARC LÍNEA es una cocina diseñada por Antonio Citterio que conjuga practicidad con diseño. Este rincón, destinado a lavado y objetos de limpieza, es buena prueba de ello. www.arclinea.com



COCINAS PRÁCTICAS

SOLUCIONES IMPRESCINDIBLES

A menudo, planificar la cocina suele requerir altas dosis de imaginación para hacer frente a posibles problemas de espacio y a presupuestos ajustados. Aunque estos hándicaps pueden resolverse con una distribución bien planificada, la elección de un programa de mobiliario que permita la máxima flexibilidad y tomarse el tiempo necesario a la hora de establecer la lista de prioridades y necesidades.

En el mercado encontramos una amplia oferta de muebles con soluciones muy funcionales, que ofrecen a la vez un diseño actual, dinámico y elegante. La óptima organización del espacio será garantía de éxito siempre que respetemos el equilibrio entre metros disponibles, equipamiento y libertad de movimientos. La creatividad siempre es un aliado indispensable para descubrir nuevas estéticas y formas de ganar en eficacia y comodidad de uso.



Mueble multifunción de **ERNESTOMEDA.** *www.ernestomeda.it*



Cocina "E6.90 Roble Alba" de **GAMADECOR.** *www.gama-decor.com*



UNA DISTRIBUCIÓN ACERTADA, MOBILIARIO DE DISEÑO ACTUAL Y MÁXIMA PRACTICIDAD EN CADA ELEMENTO SON LAS BASES PRINCIPALES PARA PODER PROYECTAR CON ÉXITO UN EQUIPAMIENTO CÓMODO Y EFICAZ.

Cuando ESCASEA EL ESPACIO



Ante una cocina pequeña tenemos el gran reto de conseguir que ésta aparezca ante nuestros ojos como un centro de trabajo cómodo, funcional y espacioso que, además, se corresponda con una decoración agradable.

☑ **Vitrinas.** Los armarios con puertas de cristal frecen amplia capacidad de menaje o alimentos y no restan profundidad visual, gracias a sus frentes acristalados que dan sensación de profundidad.

☑ **Eliminar los armarios altos.** Ya sea por motivos económicos o porque deseamos una cocina desahogada, cuando no contamos con este tipo de armarios podemos compensarlo colocando varios estantes e instalando elementos inferiores con gran capacidad de almacenaje, provistos de diversas unidades extraíbles que sacan el máximo partido al espacio y facilitan su acceso.



"Speed" de **ERGO KÜCHEN**. *www.ergokuchen.com*





Composición de **GAMADECOR**. *www.gama-decor.com*



"Catch" de **BERLONI** en color papaya. *www.berloni.it*



Distribución interior de cajón de **ABIMIS**. *www.abimis.com*

☑ **Cerramiento de persiana.** Aprovechan el espacio entre la encimera y los muebles superiores. También resultan muy prácticos para guardar en ellos los pequeños aparatos eléctricos, como la tostadora, la batidora o el exprimidor y, si disponemos de enchufes en el interior, podremos conectarlos directamente sobre la encimera de trabajo.

☑ **Zócalos convertidos en cajones.** Rentabilizan los centímetros del mobiliario inferior y resultan prácticos para almacenar útiles de todo tipo, como una escalera plegable o los alimentos en conserva de larga duración. Algunos modelos incluyen frentes con cajones y/o armarios que llegan hasta el pavimento para aprovechar este hueco.

☑ **Aprovechar la esquina.** Equipados con cestas o bandejas extraíbles o giratorias permiten acceder fácilmente hasta el fondo del armario.

☑ **Elementos suspendidos.** Aunque la zona entre el mueble y el suelo queda inutilizado, el mobiliario suspendido o sin zócalo ofrece una estética más ligera y desahogada.

☑ **Colgadores en el antepecho.** Instalar barras metálicas en el frente de trabajo incrementa la capacidad de almacenaje y mantiene al alcance de la mano las herramientas de cocina de uso frecuente.



"Combine" de **BOFFI.** www.boffi.com

ALIADOS EFICACES

Una cocina bien planificada debe incorporar los elementos necesarios sean cuales sean sus dimensiones. Cuando nos hallamos ante una estancia de espacio reducido o en el caso de contar con una cocina abierta al comedor, las firmas especializadas nos ofrecen electrodomésticos pensados para rendir al máximo ocupando el mínimo espacio y con un diseño renovado. Son modelos de dimensiones especiales con un formato inferior a las series estándar. Pero también podemos encontrar los aparatos de doble función que reúnen las prestaciones de dos en uno. Por último, las versiones integrables se ocultan en el mobiliario para favorecer el equilibrio estético sin renunciar a la comodidad.

En ocasiones la encimera de trabajo cambia de material y se alarga para convertirse en un práctico office, con acceso por ambos lados





"Atlanta" de **HÄCKER.** *www.haecker-kuechen.de*



"PR 19" de **OB COCINAS.** *www.obcocinas.es*

Cocina "Ródano gris" de **EL CORTE INGLÉS.** *www.elcorteingles.es*



Comer en LA COCINA

Las estancias pequeñas también pueden disfrutar de un área reservada para la comidas diarias. En este sentido, las firmas disponen de diseños que se adaptan a todos los espacios. Podemos prolongar la encimera de trabajo y convertirla en barra de desayunos a la altura adecuada e idear el office con una mesa extensible y acompañarla de sillas apilables o plegables. También encontramos los modelos escamoteables que se esconden en el interior del mueble cuando no se utilizan.

Eliminar la pared entre la cocina y el comedor favorece el traslado de enseres desde el centro de cocción a la mesa y la dsposición más flexible del mobiliario

Mueble "Atelier" de **BULTHAUP.** *www.bulthaup.com/es*



Accesorio de cajón de **LEICHT.** *www.leicht.com*

ELIMINAR PAREDES

Unir cocina y salón-comedor en una única dependencia está de moda y nos ayudará a crear espacios despejados y más luminosos. En las viviendas de reducidas dimensiones todavía resulta más útil para evitar la creación de habitaciones pequeñas y abigarradas. En este caso, deberemos prestar una especial atención a la armonía estética de todo el ambiente. Existen fabricantes de cocina que diseñan muebles de salón y comedor a juego para unificar las dos estancias sin menoscabo estético.

"Italia" de **ARC LINEA.** *www.arclinea.com*

Ambiente de **COCINAS REKKER.** *www.cocinas* rekker.com

Ambiente de **ALVIC.** *www.grupoalvic.com*

Mobiliario de **COCINAS.COM.** *www.cocinas.com*

Ganar en EFICACIA

Interior de cajón de **SANTOS.** *www.santos.es*



☑ Mantener la cocina perfectamente ordenada y liberar la encimera de trabajo de utensilios y aparatos eléctricos que no sean estrictamente necesarios.

☑ Si no se dispone de luz natural, conviene evitar los pavimentos de tonalidades muy oscuras porque absorben demasiada luz.

☑ Obtendremos un sistema de almacenamiento perfecto si asignamos un espacio a cada producto y los agrupamos por categorías: menaje, alimentos perecederos, de larga duración y aquéllos que precisan refrigeración.

☑ Debemos contar con una superficie amplia y cómoda que puede incrementar sus funciones cuando integra diversos accesorios como cuchilleros, depósito para la recogida de los desperdicios, enchufes, etc.





"Vita Bella" de **ARAN COCINA.** *www.arancucine.it*

MULTIPLICAR EL ESPACIO

Las series monobloc integradas en una estructura con puertas son una opción ideal para disfrutar de un equipamiento completo en el mínimo espacio y con la máxima funcionalidad. Los fabricantes desarrollan propuestas discretas y funcionales que se adaptan a todos los estilos. Módulos de almacenamiento, electrodomésticos, encimera de trabajo, fregadero y grifería se esconden tras unos frentes que armonizan con el resto del mobiliario y tienen la apariencia de un armario convencional.

Basta un sencillo gesto y la cocina se presenta ante nosotros como un centro operativo perfectamente equipado. Tras su uso, el orden y la limpieza también se restablecen de forma rápida y eficaz gracias a las diferentes opciones de puertas: correderas, escamoteables o batientes.



"Arcos Magnus" acabado Supermat de **SCHMIDT.** *www.home-design.schmidt/es*

QUÉDATE EN CASA Y DISFRUTA

Entregarse al placer de leer un *buen libro,* preparar una *receta especial,* poner *orden en los armarios* o cuidar un *huerto en la terraza* son actividades que pueden marcar el *punto de partida.*

Estar en casa se ha convertido estos días en más que una tendencia. Nuestro hogar y refugio nos brinda la oportunidad de practicar el "nesting", disciplina orientada a disfrutar de este espacio con momentos de tranquilidad, ocio, creatividad y mucho más, pero sobre todo sin prisas. ¿Te animas?

NOS VEMOS EN LA COCINA

Podemos entretenernos y preparar un exquisito plato que dejará a todos boquiabiertos y planificar también los menús de la semana para ayudarnos a mantener una alimentación sana, variada y equilibrada. Pero los niños también pueden convertirse en nuestros pequeños chefs elaborando divertidas, entretenidas y exquisitas recetas. Además de conseguir un momento de tranquilidad y desconexión, se convertirá en un acontecimiento familiar que romperá la rutina de todos.

Libro y báscula de cocina

Todo buen cocinero necesita los utensilios necesarios para poder seguir una receta y preparar un excelente plato final.+D2 presenta esta báscula de cocina digital dentro de un bonito libro de la firma Suck UK, con la que podrás cocinar con precisión tus mejores recetas.



www.masd2.com

Los más pequeños de la casa suelen ser reacios a las verduras, por eso una buena idea es disfrazarlas de alguna manera con algo que sume visualmente. Por ejemplo, unas espinacas revueltas con piñones o judías verdes con patata y huevo duro, divertidas ensaladas con frutas como fresas o piña, etc.



www.krissia.es

MOCHIS MULTICOLOR

Desde Citroën proponen un original postre creado por los expertos reposteros de Niji.

Ingredientes para la mousse:

- ☑ *230 g de chocolate*
- ☑ *200 g de leche*
- ☑ *3 hojas de gelatina*
- ☑ *500 g de nata*



Ingredientes para la masa:

- ☑ *200 g de harina de arroz glutinoso*
- ☑ *250 g de agua*
- ☑ *250 g de azúcar*

www.citroen.es / www.niji.es

Cinco pasos

1. *Calentar la leche sin que llegue a hervir. Añadir la gelatina ya hidratada y remover poco a poco.*

2. *Incorporar el chocolate hasta conseguir una masa uniforme mientras se remueve.*

3. *Semi montar la nata y añadirla poco a poco a la preparación anterior.*

4. *Para la masa, mezclar todos sus ingredientes en un bol y llevarlos al microondas hasta que la masa quede transparente y haya cuajado.*

5. *Introducir los moldes en el congelador hasta que se solidifiquen poco a poco.*

CAKE POPS CON NUTELLA® (8-10 raciones)

Ingredientes

- ☑ *150 g de azúcar*
- ☑ *3 huevos*
- ☑ *150 g de mantequilla pomada*
- ☑ *150 g de harina*
- ☑ *1 cucharadita de levadura en polvo*

Para decorar

- ☑ *15 g de Nutella® por cake pop*
- *Pepitas de colores*



www.nutella.com

Tres pasos

1. *Batir los huevos junto con el azúcar y la mantequilla pomada. Incorporar la harina y la levadura.*

2. *Colocar la masa en un molde para cake pops con ayuda de una cuchara y cocina durante unos 8-10 minutos. También se puede usar una bandeja para minimagdalenas.*

3. *Dejar que los cake pops se enfríen e insertar un palo de brocheta en cada uno de ellos. Untar los cake pops en un bol con Nutella® hasta que toda la superficie quede bien cubierta. Por último, introducirlos en un bol con pepitas de colores o cereales.*



Planifica la compra

Mientras hacemos la compra también podemos disfrutar. Instituto Silestone nos ofrece varios consejos para preparar, realizar y almacenar la compra.

- Programar los menús con suficiente antelación, realizando a continuación una detallada lista de la compra.
- Si no disponemos de una despensa, crear un fondo con alimentos de larga duración como legumbres secas, pasta y arroz, pero también, botes de conservas.
- Una vez en casa colocar los alimentos en su lugar de conservación, poniendo los más antiguos delante. Aprovechar para revisar las fechas de caducidad o consumo preferente.
- Echar mano de las tradicionales recetas de aprovechamiento para evitar a toda costa el despilfarro alimentario.



www.silestoneinstitute.com

CONSEJOS PRÁCTICOS

HOGAR SALUDABLE Y ORDENADO

Estando en casa podemos redecorar las habitaciones, hacer manualidades y poner orden en los armarios, retirando los artículos que ya no utilizamos y que ocupan mucho espacio. Si lo pensamos bien, el ejercicio de retirar y organizar las cosas nos ayuda a pensar con claridad y puede convertirse además en una actividad relajante. Por otra parte, realizar trabajos manuales con calma y sin prisas genera sensación de bienestar y satisfacción al comprobar lo "manitas" que somos. Otra forma de disfrutar de nuestro hogar es mimar las plantas o cuidar un pequeño huerto urbano que nos ayudará a reducir los niveles de estrés.

Sin prisas

Nos encantan las plantas y más si sirven para cocinar. Con "Urban Bloomer" lo tenemos fácil. Lo primero, porque podemos tenerlo en una terraza o un patio, porque es ideal para espacios reducidos; y es muy cómodo porque está elevado sobre patas metálicas. Tiene un depósito de agua que indica el nivel y, además, recoge la sobrante del riego, que usararemos para otras plantas.
De **KETER**. *www.keter.com*





www.uci.com

CADA COSA EN SU SITIO

Olvídate del desorden y aprovecha estos momentos para organizarlo todo: armarios de ropa, cajones, la despensa, el cuarto de plancha, trasteros, etc.
El armario es un espacio repleto de objetos personales que requieren una organización muy diferente: puede haber desde libros a ropa, productos de cuidado personal o zapatos. Existen un montón de complementos y soluciones de almacenaje que les hará encontrar su sitio ideal y maximizará el provecho que le sacarás a tu armario. Los elementos modulares, cestos y los clasificadores se convierten en grandes aliados.



www.kavehome.com



BUENAS PRÁCTICAS

Si estamos en casa podemos llevar a cabo algunas acciones que nos ayudaran a mejorar la sostenibilidad y el ahorro de energía.
En la cocina, los electrodomésticos representan también una importante partida de gasto en el hogar. Crear buenos hábitos para reducir su consumo es clave.

- *A la hora de cocinar en horno, es recomendable no abrirlo porque pierde unos 20 grados de temperatura y consume más para volver a calentarse.*
- *Es recomendable aprovechar el calor residual de la vitrocerámica y el fuego, apagándolo unos minutos antes de que la comida esté lista.*
- *En cuanto al frigorífico, es aconsejable mantener 5ºC para refrigeración y -18ºC para congelación. Asimismo, contar con una lista de qué comer cada día permite no abrir el frigorífico demasiadas veces y ahorrar con ese pequeño gesto.*
- *En el baño, el agua caliente supone el 26% del consumo en los hogares. La ducha es uno de los principales momentos que dispara el consumo doméstico, por lo que se recomienda instalar aireadores o reductores de caudal en los grifos para gastar menos agua y energía. También es recomendable olvidarse de los baños y optar por la ducha, con la que se ahorra más agua.*
- *Contar con un buen aislamiento: al estar más tiempo en casa es importante verificar el buen estado del aislamiento de la vivienda y comprobar que realmente no afecta la temperatura exterior. Una vivienda con buenas ventanas y sistemas de aislamiento permite ahorrar hasta un 30%.*
- *Aprovechar al máximo todas las horas de sol con las cortinas y persianas abiertas para que entre la luz natural y apagar siempre la luz si no se está en una determinada estancia. También es recomendable utilizar bombillas LED de bajo consumo.*
- *Por último, ahora que se genera más basura en el hogar es más importante si cabe hacer una buena separación de los residuos para su correcto reciclaje. Y tener siempre en mente el principio de las 3R de la Ecología: Reciclar, reducir y reutilizar.*



Y RECUERDA... LÁVATE LAS MANOS

Como la higiene de las manos se ha convertido en una prioridad, las innovaciones tecnológicas pueden ayudar a limitar el contacto con las superficies y objetos cotidianos gracias a los dosificadores de jabón. Para ello, simplehuman, creador de objetos inteligentes y de diseño para el hogar, ofrece una gama de dispensadores perfectos para evitar la propagación de microbios. Este dispensador detecta los movimientos con precisión para entregar la cantidad justa de jabón. Además de una higiene óptima, su innovadora tecnología te permite controlar y regular la cantidad de jabón que dispensa según tus necesidades: cuanto más lejos esté tu mano del sensor, más generosa será la dosis.

www.simplehuman.com

UN APARTAMENTO DE DISEÑO

para toda la familia



ESTE APARTAMENTO, DE FORMA ALARGADA Y TOTALMENTE EXTERIOR, SE PLANIFICA PARA CONVERTIRSE EN EL NUEVO HOGAR DE UNA FAMILIA CON DOS HIJOS. LA NUEVA DISTRIBUCIÓN PERMITE DISFRUTAR DE ESPACIOS SOCIALES FLEXIBLES Y DORMITORIOS AMPLIOS, CON ZONAS DE ESTUDIO PRIVADAS.
Fotografía: Iván Casal Nieto





A priori, el apartamento contaba con todo lo necesario para convertirse en una vivienda alegre y acogedora. Sus estancias, totalmente exteriores, miraban sobre tres fachadas, aunque la generosa luminosidad que disfruta en el interior también es resultado de su situación: la vivienda ocupa uno de los últimos pisos del edificio. Otra de sus ventajas era la superficie de actuación: 137 m^2 resultaban más que suficiente para los objetivos sencillos que pretendía conseguir la intervención.

Con este prometedor comienzo, NAN Arquitectos puso en marcha un programa muy sencillo e intuitivo, que cubría sobradamente las exigencias no muy elevadas de sus futuros propietarios.

A pesar del estilo marcadamente minimalista del mobiliario y la ausencia casi absoluta de objetos decorativos, hay dos acabados que marcan y confieren carácter a toda la vivienda, creando un agradable contraste entre ellos. El primero es un cálido pavimento de lamas de madera de eucalipto, que se alterna con un suelo cerámico en las zonas húmedas. El segundo, el toque industrial que resulta de desnudar algunas partes del falso techo para dejar al descubierto las estructuras de hormigón que cruzan los diferentes módulos de manera independiente.

TRES ZONAS BIEN ORGANIZADAS

El espacio total de la vivienda se distribuye en tres zonas. La primera de ellas es la entrada, que se corresponde con el espacio de cocina-comedor-salón. La gran sala es totalmente diáfana, sin parámetros verticales de separación. Un lugar idóneo para fomentar lugares de encuentro en los que compartir momentos familiares de calidad.

El pasillo conduce hacia el área privada de la casa, concretamente a las habitaciones de los hijos y a un cuarto de baño común a ambas estancias, que da también servicio a las zonas de día. Completa el apartamento una última parte, en la que se encuentra el almacén-lavandería y la habitación principal.





UN LUGAR PARA SOCIALIZAR

El carácter abierto de la cocina hacia otras estancias hace que la elección de cada elemento cobre una especial importancia, así como la distribución de la misma. El mobiliario combina dos tipos de acabado: madera natural y blanco roto, un tándem que nunca falla. Las puertas, totalmente lisas, han sustituido el tirador convencional por un práctico uñero que facilita el mantenimiento de la estancia y sigue la filosofía esencial del resto del equipamiento.

El objetivo es conseguir la máxima funcionalidad con los mínimos elementos, aunque no se renuncia al confort ni a disfrutar de una capacidad de almacenaje suficiente para que ayude a mantener alimentos y utensilios en un orden impecable.

El mobiliario se dispone en una península de considerables dimensiones que acoge la zona de fuegos y la de aguas, a la vez que proporciona un banco de trabajo suficiente para manipular los alimentos con holgura. La placa de cocción dispone también de un extractor encastrado, situado en el centro, para evitar la instalación de una campana de techo. El objetivo es eliminar obstáculos y evitar un excesivo protagonismo de un elemento propio de cocina en una sala de múltiples usos.

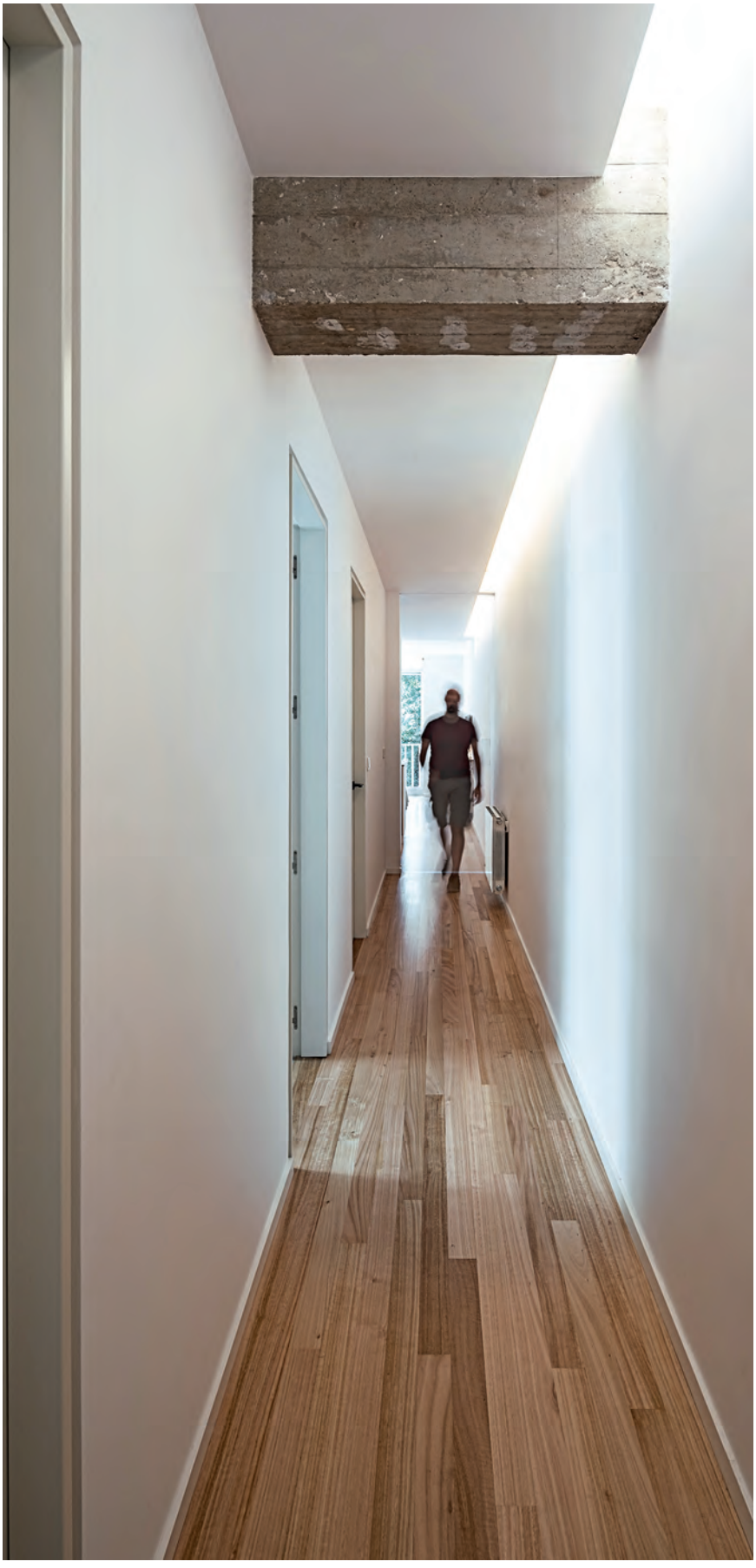
El frente contrario está equipado con columnas altas que ocultan el frigorífico y alojan dos hornos de última tecnología.

La iluminación se resuelve a base de puntos led encastrados en el falso techo y dos de superficie a juego con el aplique de diseño muy actual.

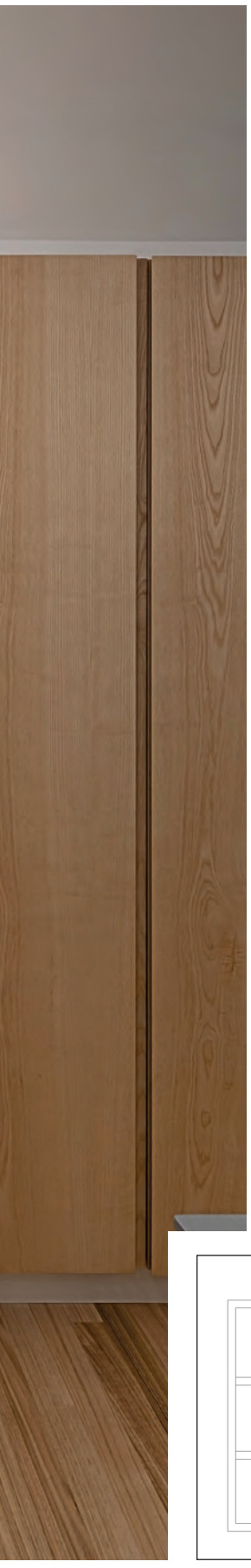
En el suelo aparece el mismo pavimento que el del resto de la casa, con el fin de conferir continuidad visual e integrar la zona de trabajo aún más en la zona living.



EL ESPACIO DIÁFANO INTEGRA LA COCINA, COMEDOR Y ESPACIO LIVING CON ELEMENTOS COMUNES, COMO EL PAVIMENTO DE MADERA DE EUCALIPTUS, QUE UNIFICA VISUALMENTE LAS DIFERENTES ZONAS







EL APARTAMENTO RESULTA MUY LUMINOSO GRACIAS A SUS VENTANAS A TRES FACHADAS Y SU SITUACIÓN EN UNA DE LAS ÚLTIMAS PLANTAS DEL EDIFICIO

LUZ EN EL COMEDOR

Perpendicular a la península aparece una mesa de madera de líneas marcadamente rectas y de generoso tamaño. La acompañan ocho sillas a juego, un número más que suficiente para alojar a los cuatro miembros de la familia y a algún visitante ocasional. Sobre ella, dos lámparas de diseño proporcionan luz suave y directa al gran ventanal que abre la estancia a la calle.

El mueble buffet bajo muestra el mismo acabado que la mesa e igual estilo: los frentes sin tiradores del resto del mobiliario y ausencia de cualquier elemento superfluo. Es aquí donde se guardan los artículos de mesa puesta, como la vajilla, cristalería y otros complementos.

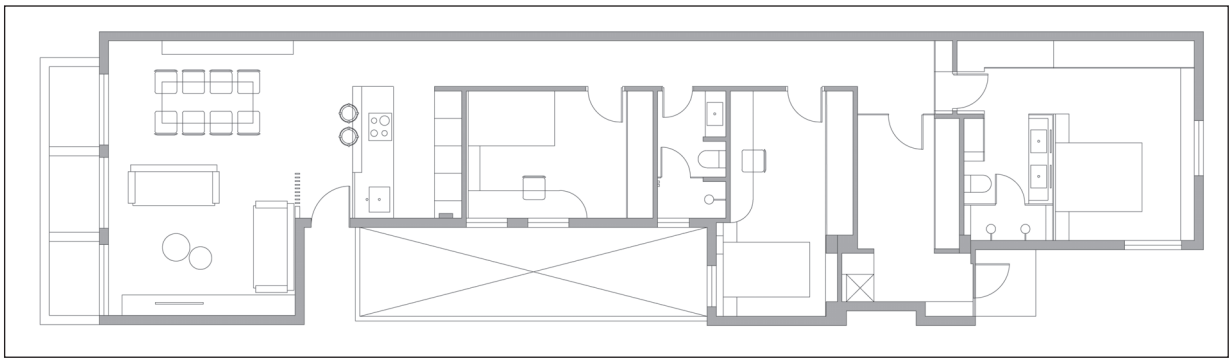
La luz artificial busca su protagonismo de manera discreta e ilumina los diferentes espacios arquitectónicos para enfatizar aquellos elementos que nos interesan según el momento del día de manera directa, indirecta o residual.

PUNTO DE ENCUENTRO

La misma ventana que ilumina el comedor se extiende a la parte destinada a salón y proporciona la misma luminosidad. En esta parte de la gran sala, los dos sillones actúan de separación visual para crear un ambiente íntimo y acogedor, a pesar de encontrarse enclavado en la gran sala compartiendo espacio con la cocina y el comedor. Ayuda a conseguir este efecto diferencial y cálido la alfombra situada entre ambos. El único mueble de esta zona es una cajonera suspendida, que sirve de apoyo al receptor de televisión.















EN LA SUITE PRINCIPAL, LA CAMA SE SITÚA DE CARA A LAS DOS VENTANAS QUE PROPORCIONAN LUZ NATURAL DESDE DOS FACHADAS EXTERIORES



ZONA DE NOCHE

La última parte en la que se amplía otra vez el apartamento, corresponde con el almacén lavandería y la habitación principal. Es esta zona, a pesar de mantener el mismo esquema que en el resto de la vivienda, se juega también mucho con los materiales traslúcidos. Así se puede decir que se accede a un pequeño vestíbulo de paso hacia la lavandería y a la habitación principal marcado por la diferenciación en el pavimento. En la habitación principal se busca la posición de la cama orientada hacia la ventana y apoyada en el tabique que divide el cuarto de baño. Este es un espacio muy fluido y unido a la habitación, ya que se mantiene abierto y la división parcial está combinado con cristal traslúcido.

La zona de noche abarca dos dormitorios más: uno para cada niño y un baño compartido entre ambos, que también da servicio al resto de las estancias.

DATOS DE INTERÉS

Fotografías: **Iván Casal Nieto**
www.ivancasalnieto.com
Diseño: **NAN Arquitectos**
www.nanarquitectos.com
Equipo: Vicente Pillado, Alberto F. Reiriz.
Superficie de la vivienda: 137 m^2
Pavimento: parqué de madera natural de eucaliptus y suelo cerámico para las zonas húmedas.



SABOR MEDITERRÁNEO

LA CASA SE ABRE AL EXTERIOR PARA INCORPORAR LAS PALMERAS, EL AZUL DEL CIELO Y EL MAR Y EL BELLO JARDÍN QUE RODEA LA CASA AL PAISAJE INTERIOR. ESTA MODERNA CONSTRUCCIÓN, VESTIDA DE BLANCO, DESPIDE LUZ Y TRANSMITE PURA ESENCIA MEDITERRÁNEA.

Estilismo: Mar Gausachs

El proyecto decorativo fue encargado al Estudio Círculo Cuadrado, que asumió el trabajo con su particular filosofía y un objetivo muy concreto: crear una casa abierta y luminosa, en la que el mar y el cielo penetrara en cada rincón. Esta unión visual entre el interior y el exterior se plantea a través de la conexión del jardín y las grandes terrazas con las zonas de estar de las diferentes plantas de la vivienda. El color azul también tiene un papel en esta especial conexión y aparece en la decoración de los diferentes ambientes como referencia al paisaje marítimo que rodea la casa.







ZONA DE ENTRADA

En la zona de la escalera, junto a la entrada, desde donde parte el ascensor al segundo piso, todo el protagonismo decorativo se centra en la preciosa escultura de Eduardo Pérez Cabrero, escultor barcelonés que trabaja en España, EE UU y México con materiales como el aluminio, el latón y la fibra de vidrio. Las formas orgánicas de sus piezas conectan con la carga genética del ser humano. Las piezas redondeadas con acabados raspados o lacados están relacionadas con nuestras células, que transportan las virtudes particulares de cada persona, independientemente de su género, entorno social, procedencia geográfica o económica.

La pieza decorativa de la entrada, que acompaña a la escalera, es una pieza antigua compuesta por un tronco de palmera de Indonesia, tratada por artesanos locales.

La obra "Surfing" se elige para este espacio debido a que sus formas orgánicas e indefinidas rompen con la linealidad y perfección de la estructura de la escalera de esta vivienda. El aluminio raspado refleja la luz de forma diferente a lo largo del día. La capa lacada en azul nos recuerda el vínculo con la Naturaleza, en este caso, con el magnífico Mediterráneo que envuelve esta propiedad.





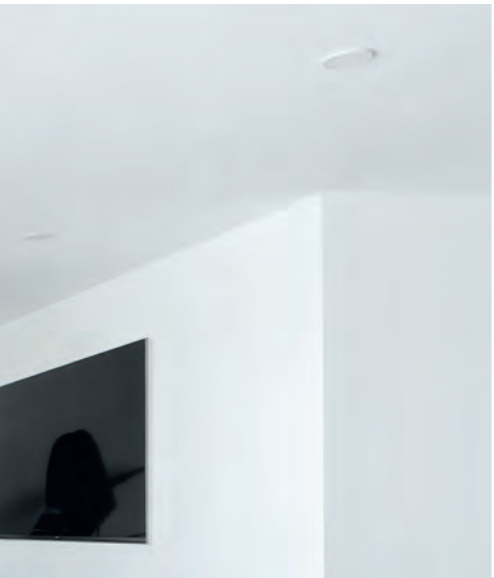


ESPACIOS SOCIALES

En la planta baja se encuentra la sala de estar, que incorpora visualmente el jardín a través de una gran vidriera. El espacio se configura a partir de un sofá en esquina, del modelo "Senso" de Joquer. Como piezas centrales se utilizan algunos pufs redondos de diferentes medidas y estampados, que le aportan gran dinamismo a la sala, los tejidos utilizados pertenecen a la colección de Lorenzo Castillo para Gastón y Daniela. En la parte opuesta del salón aparece una chaise longue del mismo modelo que el sofá.

En la zona de comedor destaca un bello mueble diseñado a medida para este espacio, que incluye una hornacina iluminada. Este panel oculta el armario destinado a la vajilla. La mesa de comedor se elige con sobre de cristal para ganar amplitud y ligereza visual. Las seis sillas que la acompañan, modelo "Aleta" de Viccarbe y con estampado geométrico de Gastón y Daniela, acaban de vestir dicho espacio. El color azul del estampado nos sigue acompañando en esta zona, rindiendo homenaje al profundo color del mar. La alfombra de Gancedo, también hecha a medida, delimita el espacio destinado a comidas, a la vez que añade elegancia y confort al ambiente.







DATOS DE INTERÉS
Alfombra de Gancedo hecha a medida.
Cuadros de la pintora **Montse Clausells**
Sofá y chaise longue "Senso" de **JOQUER.** *www.joquer.com*
Sillas modelo "Aleta" de **VICCARBE.** *www.viccarbe.com*



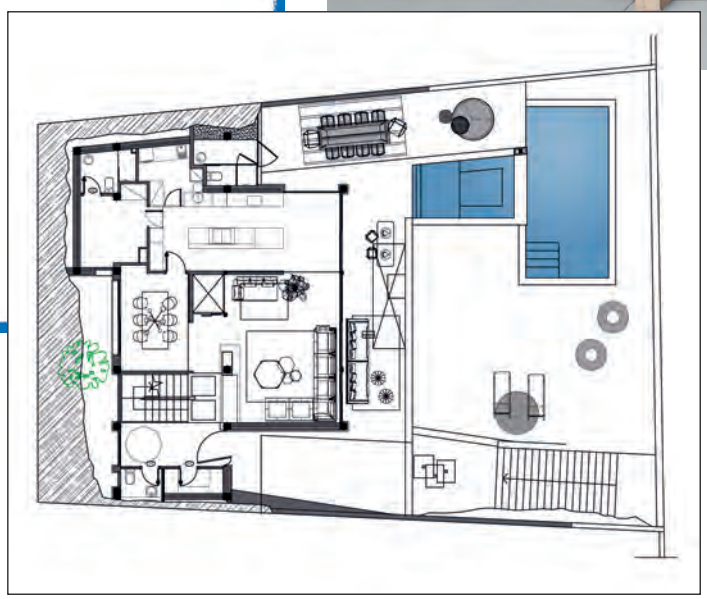
LA MESA DEL COMEDOR SE ELIGE CON SOBRE DE CRISTAL PARA GANAR AMPLITUD VISUAL Y LIGEREZA DE UN CONJUNTO, YA DE POR SÍ MINIMALISTA Y ESENCIAL





El proyecto

El arquitecto Roger Serra Jornet –especializado en la arquitectura e interiorismo residencial– explica el concepto y esencia de la casa:
"La vivienda pretende captar las vistas de Sitges y la iluminación en todo su esplendor, usando como concepto el movimiento de una cinta gris que mediante sus giros va creando los distintos espacios de la vivienda, como la suite que se extiende a lo largo de toda la fachada en planta 1ª, el salón y cocina en pl. baja, o el propio jacuzzi que utiliza la cinta para desbordar sobre la piscina, y que a la vez separa la casa del jardín como si toda la base flotara sobre éste.
Para apreciar el juego de volúmenes que genera la cinta, usamos el recurso recurrente de nuestro estudio de colocar una palmera de 12 metros de altura que cruza la cinta generando la percepción de profundidad entre la cinta volada y la vivienda.
www.314bcn



DATOS DE INTERÉS
Mobiliario lacado en blanco, diseño de **CIRCULO CUADRADO.** *www.circulocuadrado.net*
Encimeras y fregaderos de **KRION** Blanco. *www.krion.com*
Campana **PANDO** E 217. *www.pando.es*
Electrodomésticos **SIEMENS.** *www.siemens-home.bsh-group.com*
Grifería de cocina "Linus-S" de **BLANCO.** *www.dake.es*



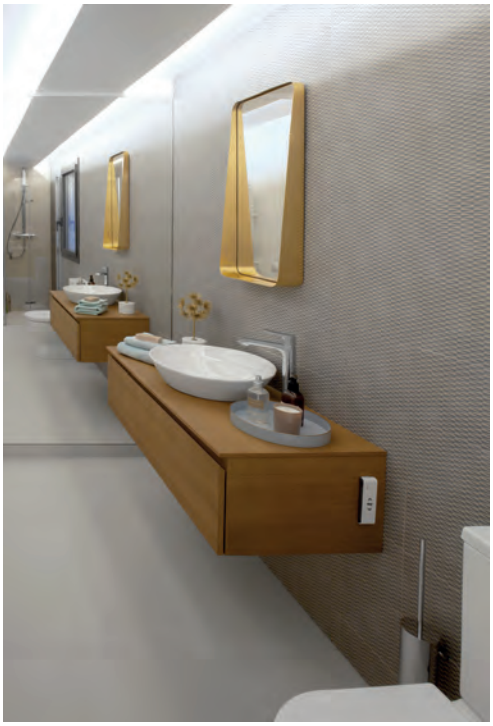
LA COCINA ESTA SEPARADA DEL COMEDOR POR UN PANEL QUE SE DESPLAZA SOBRE UNA GUÍA PARA UNIR Y DIVIDIR EL ESPACIO EN FUNCIÓN DE LAS NECESIDADES DE CADA MOMENTO

VESTIDA DE BLANCO

La cocina está ubicada junto al comedor, y contigua al salón para conseguir que el flujo de tareas y el desplazamiento de alimentos y menaje se realice con los mínimos desplazamientos posibles. Se trata de una estancia bien iluminada y que disfruta de unas vistas privilegiadas al exterior. El protagonismo absoluto del blanco también contribuye a multiplicar la abundante luz natural que penetra por el gran ventanal con salida a una de las terrazas.

El mobiliario se dispone en un frente con la zona de agua y mobiliario suspendido de apoyo, que continúa con una batería de columnas altas en las que se integra la vinoteca y el frigorífico. El fregadero de doble cubeta está integrado en la encimera de Krion, en una sola pieza sin juntas aparentes para crear una composición que proporciona una estética impecable y optimiza la higiene en la zona. Como complemento, un monomando con caño extraíble y un pequeño grifo independiente que suministra agua purificada, procedente de un sistema de filtrado de ósmosis inversa.

En el frente contrario, una gran isla incorpora la placa de inducción y una campana cenital, que queda enrasada con el techo y no constituye ningún obstáculo visual. La encimera de trabajo continúa en voladizo para convertirse en un office adosado con capacidad para seis personas. Al fondo, un frente empotrado de elementos altos incluye la columna de hornos y tres módulos, de techo a suelo, que proporcionan una generosa capacidad de almacenamiento extra.



UN BAÑO MUY NATURAL

El cuarto de baño, de planta generosa y rectangular, da servicio a la suite principal y es un refugio de serenidad y equilibrio. La clave está en un contraste buscado, en el que convive autenticidad y tecnología; o lo que es lo mismo, el uso de materiales muy actuales –como los conglomerados de resina, el cristal templado o los perfiles cromados– y la introducción de elementos naturales que conectan el espacio con escenarios tan inspiradores como los bosques y los ríos. Es el caso del taburete de madera macizo con acabado rústico, que resalta las irregularidades y las vetas; o el lecho de cantos rodados de la zona de baño sobre la que descansa la bañera.

El tocador está equipado con dos lavabos de bowl apoyados sobre la encimera y un gran mueble suspendido que sirve de apoyo de ambos y recoge los productos, toallas y utensilios utilizados en la higiene facial y el arreglo diario. Los espejos son independientes y cuentan con sendos apliques cromados para apoyar la iluminación en esta zona clave de la estancia. La ducha también es de generoso tamaño y se interrumpe solo para crear un sugestivo lecho de cantos rodados sobre el que se sitúa la gran bañera exenta "Space", de la firma Hidrobox by Absara.



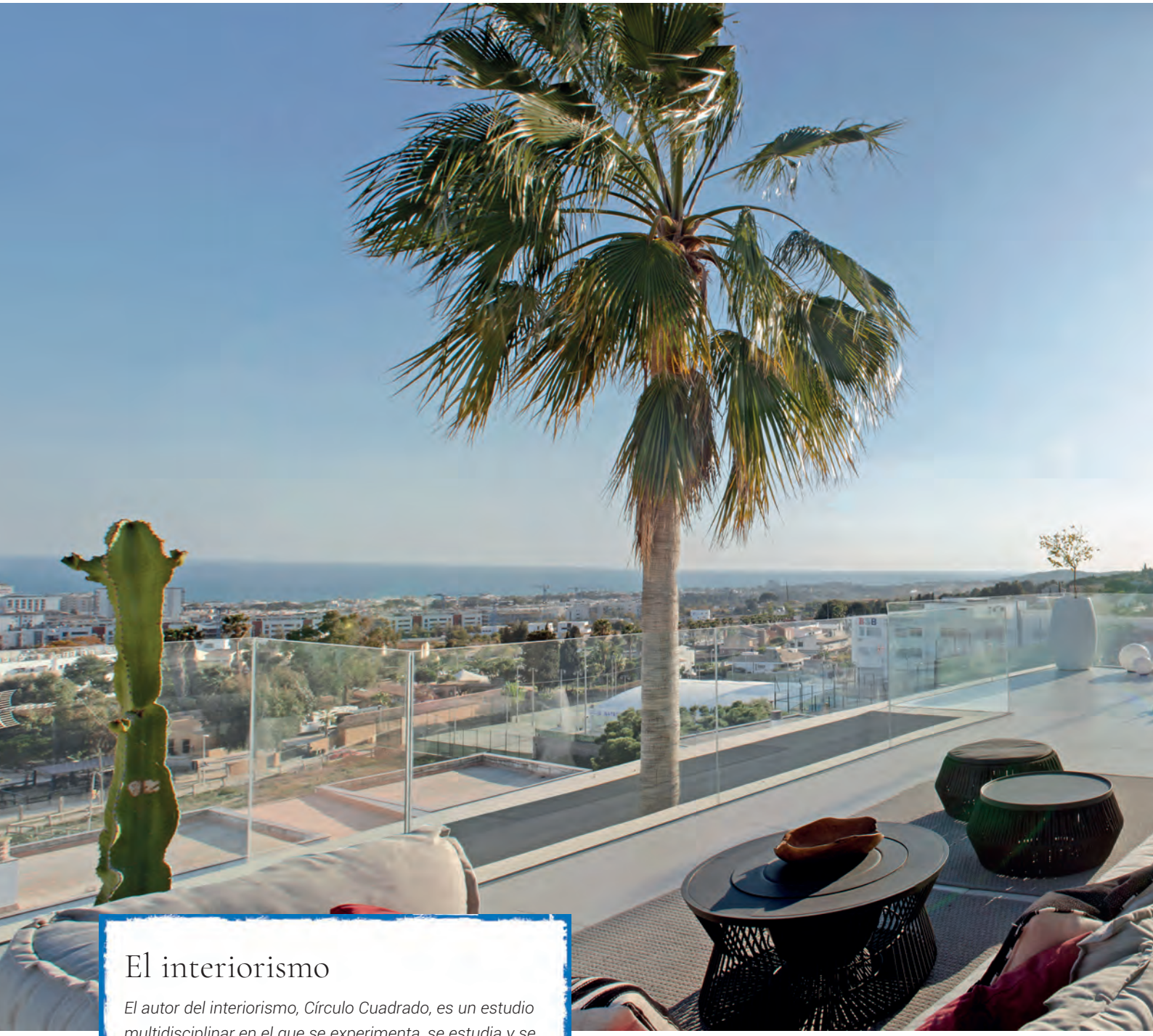
LA ZONA DE ARREGLO PERSONAL ESTÁ EQUIPADA CON UN TOCADOR DE DOBLE LAVABO, QUE PERMITE UTILIZAR ESTA ZONA FUNCIONAL DE FORMA SIMULTÁNEA





DATOS DE INTERÉS
Bañera "Space" de **HIDROBOX BY ABSARA.** *www.hidrobox.com*
Lavabos, bidé e inodoro suspendido del modelo "Shui". Todo de **CERÁMICA CIELO.** *www.terraceramica.es*
Monomando de lavabo "Pois" de **RITMONIO.** *www.ritmonio.it*
Encimera "Humo" de **NEOLITH.** *www.neolith.com*
Mueble de baño modelo "Easy" de marca **ROYO.** *www.royogroup.com*
Ducha de techo "Raindance" de **HANSGROHE.** *www.hansgrohe.es*
Grifería de bañera "D35" de **RITMONIO.** *www.ritmonio.it*
En el baño, atrezzo y taburetes de madera de **PILMA.** *www.pilma.com*





El interiorismo

El autor del interiorismo, Círculo Cuadrado, es un estudio multidisciplinar en el que se experimenta, se estudia y se trabaja cada proyecto de forma personal para dotarlo de la personalidad que requiere y haciendo que se convierta en una pieza con carácter propio.

Con sede en Barcelona, cuentan con más de una década de experiencia, creando ideas e interpretando los sueños de cada cliente. Desde entonces, el estudio no ha parado de navegar entre el diseño, la decoración, los proyectos de interiores y los montajes efímeros para eventos.

www.circulocuadrado.net

LA SEGUNDA PLANTA DISFRUTA DE LAS MEJORES VISTAS DE LA VIVIENDA SOBRE LA VILLA DE SITGES Y EL MAR. ES AQUÍ DONDE SE UBICA LA SUITE PRINCIPAL Y UN GENEROSO ESPACIO CHILL OUT

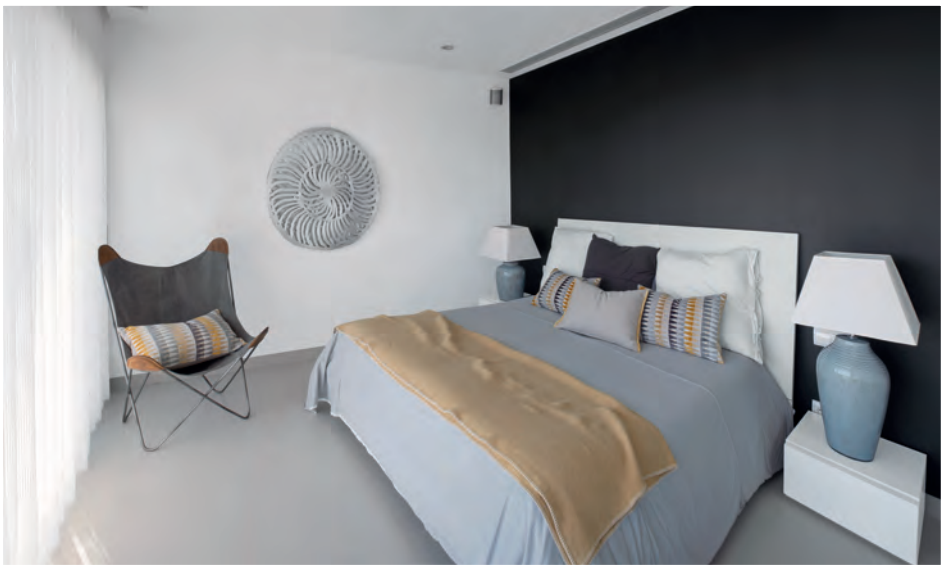




UNA ATALAYA PRIVILEGIADA

La segunda planta disfruta de las mejores vistas de esta vivienda. Sobre todo, desde la maravillosa terraza con zona chill-out, amueblada con un gran sofá en esquina modelo "Colorado" de Varaschin, unas mesas de centro y pufs de Kettal y dos alfombras de exterior de Papiol. Al lado opuesto de este sofá aparece una divertida composición de diferentes piezas de colchonetas, rulos y cojines de la firma Gan, diseñadas por Patricia Urquiola y que sirven para relajarse y entregarse a las increíbles vistas al mar de Sitges y disfrutar de sus bellas puestas de sol.

DATOS DE INTERÉS
Sofa "Colorado" de **VARASCHIN.** *www.varaschin.it*
Mueble exterior de **KETTAL.** *www.ketttal.com*



SUITE PRINCIPAL
Los textiles y los plaids de cashmire y lino son de **GANCEDO.** *www.gancedo.com*
Las sábanas de la cama son de **Bekume.** *www.bekume.com*
Encontramos a pie de cama la butaca "Butterfly" y las lámparas de "Little House" decoración.
El cambiador se ha vestido a medida con alfombra de Cotlin y muebles de **Catalina House.** *www.catalinahouse.net*
Butaca "Butterfly" de **Bonet.** *www.sillabkf.comopi*

PLACAS PULSADORAS DE IDEAL STANDARD



Placa de Symfo ™

Inspiración, sostenibilidad y confort

IDEAL STANDARD SIGUE APOSTANDO POR EL DISEÑO HASTA EN EL ÚLTIMO DETALLE: SUS NUEVAS GAMAS DE PLACAS PULSADORAS ESTÁN FIRMADAS POR DOS DE LOS ESTUDIOS CREATIVOS MÁS PRESTIGIOSOS DEL MUNDO: PALOMBA SERAFINI ASSOCIATI DE MILÁN Y EL STUDIO LEVIEN DE LONDRES.

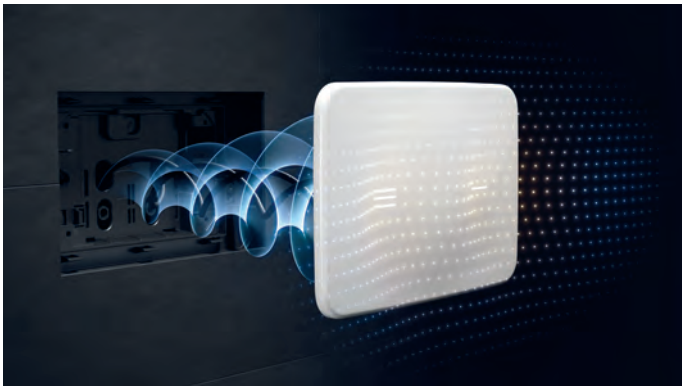
Las novedades para este año incluyen atractivas soluciones, firmadas por dos grandes del diseño y basadas en la experiencia de la firma en el desarrollo de productos que responden fielmente a las necesidades de prescriptores, instaladores, promotores y usuarios finales.

Todos los nuevos productos incorporan prestaciones avanzadas para maximizar la sostenibilidad, la comodidad y la higiene sin comprometer el diseño. Buen ejemplo de ello son las placas de descarga que incluyen una amplia variedad de diseños, materiales y colores con múltiples accionamientos mecánicos, neumáticos y electrónicos disponibles para adaptarse a diferentes entornos. Su funcionamiento está a la altura de su cuidado diseño.

MATERIALES INNOVADORES

Las nuevas gamas Altes ™ y Symfo ™ de Ideal Standard han sido diseñadas por Roberto y Ludovica Palomba en el nuevo estudio de la compañía en Milán. La gama de cerámica Altes ™ ofrece un acabado "sedoso" único y elegante y está disponible en blanco y negro para combinar perfectamente con cualquier entorno. Symfo ™ es una placa de vidrio templado sin bordes de estilo minimalista, con un look reflectante que le confiere una apariencia contemporánea y moderna.

Placa compatible con el sistema “Smart Force”





“Solea P2” acabado cromo

TECNOLOGÍA AVANZADA

Las placas Altes ™ y Symfo ™ cuentan con la última tecnología contactless. Los sensores, tanto en el acabado cerámico como en vidrio, detectan un movimiento a una distancia de 20 mm y activan la descarga sin necesidad de establecer contacto para mejorar el confort y la higiene de uso.
La tercera nueva gama, Oleas ™, se ha desarrollado como parte de la asociación exitosa y duradera de Ideal Standard con el Studio Levien y dispone de cuatro modelos de estilo minimalistas y altamente funcionales. Su diseño combina perfectamente con la estética de la taza del inodoro y el lavabo, aunque puede ser diferente del resto de los elementos del baño para crear una composición por sí mismos. Como dice Robin Levien, fundador de Studio Levien: "A veces, el diseño tiene que sobresalir, a veces tiene que encajar ".
“Hoy en día, los productos de baño cerámicos tienen dos estilos principales en cuanto a su forma: redonda o cuadrada. Ideal Standard dispone de botones redondos y cuadrados y placas al ras para complementarlos. Sin embargo, las placas no solo aportan diseño, son un "punto de contacto" en el baño y también deben ser cómodas y funcionales. Se ha prestado gran atención al movimiento: la resistencia y el "retroceso" de los botones.

LAS NUEVAS PLACAS PULSADORAS MEJORAN ASPECTOS COMO LA ESTÉTICA Y LA FUNCIONALIDAD, SIN OLVIDAR LAS NECESIDADES DEL USUARIO Y EL CUIDADO POR EL MEDIOAMBIENTE



El poder del agua

Las nuevas placas son el complemento perfecto para los sistemas empotrados ProSys™ de la misma firma. Esta gama de soluciones de instalación para mecanismos empotrados se pueden instalar con todos los muros y sanitarios y mejora aspectos como la ergonomía, la funcionalidad y la estética de cualquier proyecto.
Las placas AltesTM y SymfoTM son compatibles con la tecnología SmartForce, que utiliza el poder del agua en movimiento para generar la energía que alimenta la placa de control contactless, sin necesidad de conectar el sistema a la red eléctrica o cambiar las baterías.

www.idealstandard.es

Espacios abiertos dentro del dormitorio



Mampara "Libero 5000"
de **DUKA.** *www.duka.it*

LOS BAÑOS INTEGRADOS EN EL DORMITORIO CONTINÚAN SIENDO UNA TENDENCIA CADA VEZ MÁS HABITUAL. ADEMÁS DE PRIVACIDAD PROPORCIONAN CONFORT Y LA POSIBILIDAD DE DESVIAR PARTE DE LOS ELEMENTOS A LA ZONA DE DESCANSO.

Los baños han dejado de ser estancias ocultas y cerradas para convertirse en espacios más flexibles y desahogados, que eliminan parte de los tabiques habituales, los sustituyen por paneles de cristal traslúcido o desplazan la bañera o la zona del tocador dentro del dormitorio. Todo con el fin de disfrutar de más libertad a la hora de disponer los elementos o poder dar más cabida a un equipamiento más completo.

LAVABOS a la carta

Los lavabos presentan tantas formas y tipos de instalación como se quiera. Las versiones de sobreencimera descansan directamente sobre un plano horizontal o sobre un mueble de tocador. Su contorno se alza rotundo como si de una escultura se tratara. Son cada vez más habituales los fabricados en materiales sintéticos termomoldeables que permiten contar con lavabo y encimera en una sola pieza, mientras que los encastrables quedan casi a la misma altura que la superficie que los aloja. Algunos están pensados para instalarse bajo la encimera para que la junta quede oculta por el borde de la encimera.

En todos los casos anteriores los lavabos pueden acompañarse de un mueble o quedar suspendidos, para proporcionar más ligereza. En este caso las tuberías sifónicas quedan vistas y se deben elegir cromadas o en cualquier otro acabado que encaje con el resto de la decoración.

También tenemos la opción de elegir los lavabos de pedestal que reproducen los modelos clásicos o diseños muy actuales que recurren a pies con forma de tótems o piezas retroiluminadas de gran presencia visual.



Lavabo sobreencimera "Albus" de **GALA**. *www.gala.es*



Bañera "Maui" de **ROCA.** *www.roca.es*



DISEÑAR EL AGUA

La cuidada estética de las griferías actuales ha creado una nueva expectativa en el consumidor: la de contar con modelos que, además de precisión y ahorro de agua, ofrezcan un diseño que los convierta en el centro de todas las miradas, en algunos casos incluso con luces de diferentes colores. En este sentido, encontramos series con leds incorporados de luz fría que crean efectos sugerentes en el caudal y su entorno, además de informarnos de la temperatura de salida del chorro: rojo para el agua caliente; violeta para la tibia y azul para la fría.

Inodoro "Geberit One" de **GEBERIT.** *www.geberit.es*

TODO en orden

Los muebles bajo encimera son una opción perfecta para mantener a mano las toallas de recambio y todo lo que se utiliza en esta parte del aseo. Recomendamos especialmente los que disponen de cajones profundos con sistema de cierre suave y mecanismo de extracción total. Los más modernos sustituyen los tiradores convencionales por pulsadores que abren puertas y cajones al efectuar una pequeña presión sobre un punto del frente. Cuando la estancia se utiliza solo de forma esporádica y no se necesita mucho espacio de almacenamiento, se pueden sustituir por estanterías o carritos, que proporcionarán al conjunto un toque informal.
Si se trata de un baño de uso intenso en el que necesitamos guardar un volumen importante de objetos diferentes, lo ideal es recurrir a marcas con un amplio surtido de modulaje que permita adaptarse al espacio disponible, sin dejar huecos libres o decidirse por las composiciones hechas a medida y adaptadas a las necesidades de sus futuros usuarios.



Lavabo "Strada II", mueble "Adapto" acompañado de grifería "Edge" de **IDEAL STANDARD.** *www.idealstandard.es*



Sanitarios "Euro Ceramic" de **GROHE.** *www.grohe.es*



Accesorios "Niza" de **NOFER.** *www.nofer.com*

Las columnas murales, al igual que los armarios dotados de espejo frontal, son de menor profundidad para no convertirse en un obstáculo que impida la libre circulación de los usuarios y resulte visualmente molesto. Las hay esquineras o de solo 30 cm de ancho, adecuadas para las plantas más reducidas o para completar un conjunto modular, dotado de varios elementos.
Repisas y estantes son un buen complemento de otras piezas de mobiliario y, en ocasiones, la única opción posible. Los huecos en la pared generados por pilares, tanques de inodoro empotrados u otras irregularidades arquitectónicas se transforman en un lugar de almacenamiento extra que, además, nos permitirá mantener a mano los artículos de mayor uso y convertirlos en parte de la decoración.



Cabina de hidromasaje "Whitespace" de **GRANDFORM.** *www.grandform.es*



Inodoro "In Wash" de **ROCA.** *www.roca.es*



Bañera "Slim Edge" de **GRANDFORM.**
www.grandform.es

ACCESORIOS Y COMPLEMENTOS

En la mayoría de los tocadores encontramos jaboneras, dispensadores de detergentes líquidos, botes para algodones desmaquillantes y portacepillos para recoger los útiles de limpieza dental; además del espejo principal, un posible modelo de maquillaje con cristal de aumento y el toallero correspondiente. Por ello, es importante elegir piezas con sistemas de instalación mural o que acogen varios elementos en uno para no inhabilitar parte de la encimera.

Los toalleros aparecen fijados sobre el faldón del lavabo, en el frontal de los muebles o en uno de los laterales del tocador. En zonas frías mejor sustituirlos por un calientatoallas que, además de caldear la estancia, mantienen las toallas tibias y siempre a punto.

Los espejos pueden pender del techo o ser de pie cuando el tocador aparece en isla, en vez de apoyado contra un muro.



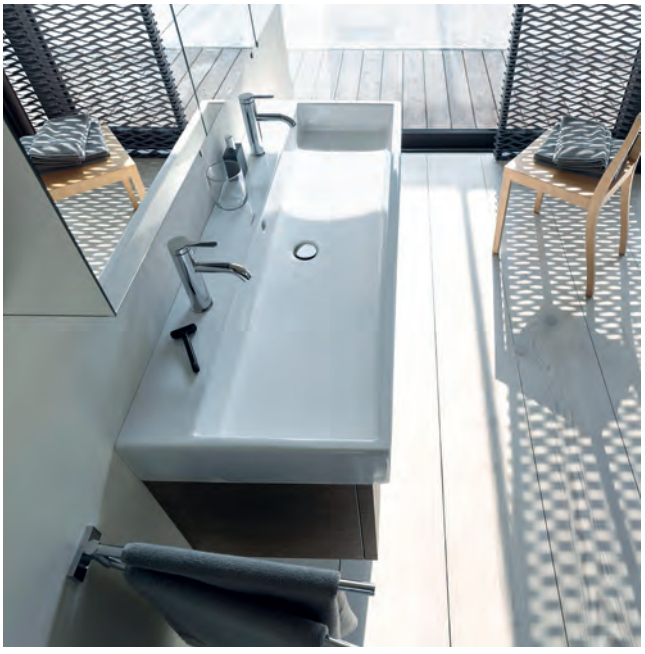
Mampara "Ecliptek" de **PROFILTEK.** *www.profiltek.com*

Divisiones DE VIDRIO

A veces, el espacio de ducha está dentro del dormitorio o se integra visualmente por medio de divisiones de cristal que actúan como protección invisible para contener las salpicaduras de agua y el vapor que se genera durante la utilización de esta zona de higiene corporal.

Los materiales y acabados además de ser resistentes, antideslizantes y evitar la proliferación de bacterias, deben armonizar con la decoración del dormitorio y presentar una estética especialmente depurada que favorezca el orden de productos y utensilios.

En cuanto al tamaño, hoy día los formatos son tan variados que permiten montar espacios casi a medida. Las dimensiones estándar de un plato de ducha cuadrado van de los 70 a los 90 cm, aunque encontramos gran variedad de opciones: rectangulares, redondos, circulares, semicirculares, angulares ... destinados a un solo individuo o con capacidad para dos personas.



Lavabo doble "Vero Air" de **DURAVIT.** *www.duravit.es*



Lavabo "Strada II", mobiliario "Adapto" y grifería "Edge" de **IDEALSTANDARD.** *www.idealstandard.es*

Sistema de bombeo "Sanipack Pro Up" para WC suspendido de **SANITRIT.** *www.sfa.es*



Pensando para los más pequeños

EXPERIMENTAR FORMAS DE GANAR AUTONOMÍA, INTEGRAR RUTINAS DIARIAS DE ARREGLO Y ASEO PERSONAL EN UN MARCO QUE GARANTICE LA SEGURIDAD Y ESTIMULE SU IMAGINACIÓN SON CUESTIONES A TENER EN CUENTA A LA HORA DE PLANIFICAR UN BAÑO INFANTIL.



Lavabos suspendido "Contour 21" de **IDEAL STANDARD.** Tiene un ancho de 40 cm y una profundidad de 11 cm. *www.idealstandard.es*

En algunas ocasiones los niños no disponen de un cuarto de baño propio y deben compartirlo con personas adultas, en estos casos lo más práctico es contar con accesorios adecuados para que los más pequeños puedan utilizar cada zona funcional sin ayuda.

En el tocador, una banqueta baja y estable ayudará a los niños a llegar a la altura del lavabo y manipular el grifo. En este caso, un elemento que puede mejorar la accesibilidad, el ahorro de agua y el confort de esos pequeños usuarios es sustituir una grifería convencional por un modelo electrónico, que se acciona cuando detecta manos u objetos bajo el caño.



En cuanto al espejo, son más adecuados los paneles sin marco que comienzan al nivel de la encimera para facilitarles su arreglo personal.
En esta estancia de la casa los niños también pueden aprender a desnudarse y vestirse y a recoger la ropa. Los cubos para la ropa sucia resultan perfectos para que los niños clasifiquen las prendas por colores después de su uso, desde los primeros años de vida. También las perchas o colgadores serán de gran ayuda a la hora de establecer hábitos de organización.

el futuro baño debe garantizar la accesibilidad a cada sanitario e integrar mecanismos de ahorro de agua y energía

Ambiente juvenil de **AGAPE.**
www.agapedesign.it

SEGURIDAD Y DISEÑO

"Baby" es el inodoro de **ROCA** *diseñado con unas medidas de taza y asiento adaptadas a los más pequeños de la casa para permitirles mayor autonomía garantizando su seguridad. Está fabricado con materiales duraderos y resistentes para asegurar una larga vida útil.* www.roca.es

UN ESPACIO exclusivo

En las estancias de uso exclusivo infantil las medidas de instalación deben estar calculadas de acuerdo con la estatura de sus pequeños usuarios, aunque lo ideal es que el equipamiento pueda crecer a medida que lo hacen sus usuarios, para evitar nuevas reformas.

Los sanitarios diseñados para la primera infancia son los más cómodos y seguros, pero deben ser sustituidos por otros de tamaño estándar con el paso del tiempo. Si no queremos realizar nuevas obras, lo ideal es utilizar accesorios y elementos de ayuda para adaptar los sanitarios a las necesidades puntuales de cada edad, sobre todo cuando la estancia será compartida por dos hermanos con diferencia de edad.

En cuanto a la estética, los personajes de sus películas favoritas, colores estridentes y otros ornamentos típicos de los baños infantiles es mejor limitarlos a los accesorios u objetos decorativos, como vinilos, cuadros o cortinas de ducha para que puedan ser eliminados en el futuro sin necesitar la ayuda de un profesional.



Cabezal de ducha "Rainshower" de **GROHE.**
www.grohe.es



Plato de ducha "Slim" de **GRANDFORM.** *www.grandform.es*

A CASA ZONA lo suyo



Muebles auxiliares y elementos de almacenamiento de **IKEA.** *www.ikea.es*

Duchas. Los modelos extraplanos permiten instalar la superficie de ducha a la altura del pavimento y evitar el molesto escalón de acceso. También se amplían las posibilidades estéticas y funcionales de muchos otros materiales. En cuanto a la grifería, conviene que disponga de una barra para fijar el rociador a diferentes alturas.

Mamparas. Las hojas fijas o tipo Walk in, que dejan libre un acceso desahogado, es una de las opciones apropiadas. En el caso de las mamparas que cierran el habitáculo, se puede recurrir a los modelos de puerta partida en dos hojas horizontales, para que el adulto pueda supervisar y ayudar en la ducha del niño desde la parte exterior.

Encimeras. Las superficies de apoyo de madera aportan calidez, pero resultan más problemáticas cuando sus usuarios son niños. Los materiales indicados son los cristales templados de un grosor que garantice su resistencia y rematados sin aristas, las encimeras sin juntas y realizadas en un material hidrófugo, como las resinas minerales, los conjuntos compactos de lavabo y encimera de cerámica sanitaria y la piedra natural o artificial.

Espejos. Lo mismo sucede con los espejos: ya no tenemos que limitarnos a los modelos cuadrados o a los cortados a medida y empotrados en el alicatado. Muchas firmas cuentan con diseños francamente divertidos que nos permiten reinventar cada concepto. Algunos cortados a láser son casi filigranas artísticas.

REGULABLE EN ALTURA

Es el primer inodoro del mercado que permite ajustar su altura de instalación desde la misma porcelana del sanitario, sin tocar el bastidor de montaje, ni los espárragos que lo sujetan al bastidor. La altura de "One" se puede bajar 1 cm o subir hasta 3 cm para adaptarlo a las necesidades de cada usuario, una vez la obra o la reforma está prácticamente finalizada. Es de **GEBERIT.** *www.geberit.es*





El mueble de baño "Nature" de **NOKEN** permite a los más pequeños acceder a las toallas de repuesto y a otros artículos almacenados en su interior por su baja altura. Ideal para baños compartidos. *www.noken.com*

Iluminación. A base de apliques metálicos de colores divertidos o con forma de animales o flores pueden reforzar la zona del tocador o dirigir su haz de luz sobre algún objeto determinado para resaltarlo. Los materiales serán de fácil limpieza y estarán preparados para resistir el ambiente húmedo propio del cuarto de baño.

Muebles de tocador. Contamos con una oferta de formas, colores, materiales y acabados casi ilimitada en una amplia gama de medidas que, a su vez, disponen de estantes, columnas, carritos y otros módulos que complementarán la funcionalidad del armario de tocador.

Sanitarios. Los lavabos de resinas de colores, cristal templado, conglomerados sintéticos o cerámica sanitaria se muestran en formas imaginativas o rotundas para convertirse casi en pequeñas esculturas. Inodoros y bidés redondos o cuadrangulares, suspendidos o de pie serán los aliados perfectos.

En espacios pequeños

En los casos de los cuartos de baño que cuentan con un espacio limitado, podemos aprovechar las paredes libres para colocar mobiliario suspendido o estanterías y en el interior de la puerta, un práctico perchero en el que colgar los albornoces. Los accesorios murales serán otra gran ayuda para mantener el suelo libre de obstáculos. Algunos, incluso cumplen las funciones de varias piezas en una sola, como es el caso de las escobillas con portarrollos incorporado.



Alfombrilla de ducha con forma de cocodrilo de **IKEA**. *www.ikea.com*

Revestimientos: Desde pinturas resistentes a la humedad hasta mosaicos vidriados pasando por las piezas cerámicas y placas de compuestos cerámicos o minerales las posibilidades son casi infinitas. Para huir de la monotonía o de la sensación de caja, una buena fórmula es combinar colores y materiales en un alarde de creatividad en el que todo vale si es capaz de resistir las condiciones especiales propias de esta parte de la casa.



Primeros años

El inodoro "Contour 21" de **IDEAL STANDARD** *está diseñado para niños de 3 a 7 años. Las tapas de colores brillantes y las formas divertidas animan a los niños a ir al lavabo solos, por primera vez.*
www.idealstandard.es

Los sanitarios de menor tamaño son seguros, accesibles y divertidos, pero deben ser sustituidos después de algunos años



La serie de mamparas "DuscholuxFamilia" cuenta con puerta inferior y superior abatibles 90°. Está disponible en frontal y angular para ducha y puede fabricarse hasta los 200 cm. De **DUSCHOLUX.** *www.duscholux.es*



Conjunto de baño termostático "Grohther 1000" de formas compactas. Es de **GROHE.** *www.grohe.es*

BAÑOS SEGUROS

- Las griferías termostáticas son una solución muy recomendable que mejoran el confort y alejan el peligro de sufrir quemaduras.

- Los niños suelen olvidarse los grifos abiertos y, a menudo, provocan pequeñas catástrofes domésticas. Si queremos disfrutar de un plus de tranquilidad mejor elegir grifos con pulsador o con rayos infrarrojos que solo se activan al colocar las manos bajo el chorro.

- Suelos antideslizantes que eviten resbalones y bases de ducha con máximo agarre son dos medidas a observar en cualquier cuarto de baño, pero en el caso de los baños infantiles resulta imprescindible. Las alfombrillas antideslizantes para bañera y ducha también son muy convenientes.



Ambiente de **IKEA** con la cortina de baño "Lasjön". *www.ikea.com*



Con el plato de ducha "Corner" de **NUOVVO** podemos diseñar espacios de limpieza corporal sin barreras para ayudar a los más pequeños. *www.nuovvo.com*

BUENAS IDEAS

☑ Potenciar los colores y jugar con las formas es siempre garantía de éxito.

☑ Las banquetas bajas de ayuda son perfectas para acortar las distancias y hacer que los más pequeños puedan lavarse los dientes, las manos y la cara ellos solitos. Mejor si optas por un escalón con protector antideslizante para reducir el riesgo de resbalones.

☑ Los ganchos de pared autoadhesivos o de ventosa resultan muy prácticos para situar las toallas y albornoces a la altura de los niños y mover su ubicación, sin necesidad de dañar el revestimiento, a medida que el niño crece.

☑ Los cestos de ropa permiten que los más pequeños se acostumbren a ser organizados en el día a día.

☑ Las toallas de algodón son suaves y agradables para la piel. Si incorporan capucha y mangas los niños se podrán secar sin la ayuda de un adulto.

☑ Los asientos de inodoro son aliados imprescindibles en el aprendizaje de los más pequeños. Son fáciles de guardar y de limpiar, y se pueden apoyar en la pared o colgar cuando no están fuera de uso.

ELECTRODOMÉSTICOS

HORNOS MICROONDAS

Cocina gourmet al instante





La "Serie 6" de **BOSCH** dispone hasta de 8 programas automáticos diferentes para preparar de manera rápida, fácil, y sencilla cualquier alimento, gracias a sus 20 l de capacidad interior. Los botones son táctiles y ocultables para facilitar la limpieza. *www.bosch-home.es*

Las nuevas funciones de estos aparatos los convierten en las nuevas *estrellas de la cocina:* función vapor, grill abatible de alta potencia, cocción convencional o la combinación de los tres sistemas *para preparar casi cualquier plato.*

Los hornos microondas son rápidos y versátiles, pero la última novedad es la incorporación de nuevas formas de cocción, que combinadas con la acción de las ondas microondas puede conseguir resultados crujientes por fuera y melosos en el interior, en la mitad de tiempo de los aparatos convencionales.

Su completo menú de opciones hacen de ellos un completo centro operativo, capaces de freír, asar, hornear o preparar comida de bebé. El secreto está en elegir un horno que incorpore todas esas funciones y saber sacar el máximo partido del aparato. También el menaje para microondas está indicado para aumentar aún más las formas de preparación de los diferentes platos, como los recipientes de silicona para preparar papillotes, o alimentos al vapor, en el caso que el aparato carezca de esta función.

Otra de sus ventajas es la rapidez con la que cocinan casi cualquier cosa y su limpieza. Si lo vamos a utilizar para algo más que para recalentar platos o descongelar alimentos, lo más conveniente es elegir un aparato con grill, que pueda utilizarse simultáneamente con la función microondas, si así lo deseamos. Esta opción nos permite conseguir asados más crujientes, similares a los de los hornos convencionales.





Horno compacto multifunción con función microondas "FMW 45 FS" de **FRANKE.** Tiene 51 l de capacidad, temporizador, función de retardo, función Demo, Bloqueo de seguridad para niños y bandeja de cristal para hornear. *www.franke.com*

A LA HORA DE ELEGIR

La primera cuestión a considerar es el hueco disponible y el tipo de instalación que deseamos: encastrado en el mobiliario o de libre instalación. Si se trata de sustituir un modelo anterior, comprobaremos que la nueva elección encaja perfectamente en el espacio del antiguo. En el caso de reformas integrables, podemos elegir con mayor libertad. Los aparatos que se integran en los muebles liberan el banco de trabajo y propician una estética más limpia; como contrapartida, cuando los repongamos debemos elegir un tipo del mismo formato y de un estilo compatible con la decoración general de la estancia. Algunas firmas cuentan con microondas que igualan su estética y formatos a la de sus líneas de cafeteras encastrables, hornos de vapor y a los de convección para formar conjuntos de elementos agrupados que se combinan como las piezas de un puzzle.

Los de libre instalación se pueden ocultar detrás de una puerta del mobiliario, de forma que quedan a la vista durante su utilización. Esto permite una mayor flexibilidad estética y de formato. Algunos modelos de diseño divertido se colocan sobre un estante o apoyados en escuadras y son habituales en ambientes juveniles y más informales.

En cuanto a las funciones que debe incluir el modelo, todo dependerá del futuro uso del horno: de lo contrario nos quedaremos cortos o pagaremos por prestaciones que no vamos a utilizar. Una forma de ahorrar espacio en las cocinas de pequeño tamaño es sustituyendo la columna de hornos –multifunción y microondas– por un aparato compacto con las funciones de cocción convencional, ventilada, vapor y microondas. Actualmente, existen bastantes modelos que ofrecen este amplio menú de funciones y que, además de ahorrar espacio, permiten combinar más de un tipo de cocción para ahorrar tiempo y conseguir resultados perfectos. En estos casos, suelen añadir accesorios especiales, como bandejas de cristal, platos para asar o freír, adecuados para cada tipo de preparación.

Modelo compacto con horneado tradicional, microondas y función vapor "3CH5656AO" de **BALAY.** Su elegante diseño en cristal antracita proporciona un toque de elegancia en la cocina. Incluye una bandeja de cristal, recipiente para cocción al vapor y una parrilla para cocinar, asar o gratinar con el grill. *www.balay.es*



Los nuevos modelos "DMG" de **MIELE** con vapor y microondas. Pertenecen a la Generación 7000 e incorporan función vapor combinada con microondas para descongelar en menos tiempo y cocinar de forma rápida, gracias a la tecnología Inverter. *www.miele.es*



Los hornos compactos combinados con microondas de 45 cm de alto disponen de tres niveles de cocción, como los hornos de 60 cm y admiten el uso de recipientes metálicos, siempre consultando la idoneidad en el manual de usuario. Es de **SMEG.** *www.smeg.es*

Ampliar la CAPACIDAD INTERIOR

La eliminación del plato giratorio se ha conseguido gracias al desarrollo de una tecnología que se basa en una base cerámica, bajo la que se esconde la antena giratoria encargada de distribuir las ondas de una forma homogénea. De esta forma, el alimento se cocina por igual sin necesidad de someterlo a un giro constante durante el proceso. El resultado es una superficie útil de un 56% mayor que en otro microondas de las mismas dimensiones exteriores. Además de ganar espacio en el interior del aparato, la ausencia de plato facilita enormemente la limpieza, ya que la base es totalmente plana y realizada en cerámica.



Los hornos "iQ700" con microondas y control remoto cuentan con la función Regenerar, que utilizan el vapor añadido pulseSteam para calentar tanto platos del día anterior como alimentos precocinados, recuperando su textura y sabor originales gracias al aporte de vapor, que evita que se resequen. También se puede utilizar para volver a hornear repostería. De **SIEMENS.** *www.siemens-home.bsh-group.es*







Microondas electrónico "CristalColor" de **TEKA** con base cerámica y grill abatible de 1.200 W, 5 niveles de potencia, interior en acero inoxidable, ventilación forzada tangencial, plato tostador y parrilla grill reforzada. *www.teka.com*

Horno microondas de encastre "AMW509IX" de **WHIRLPOOL** con 40 l de capacidad y 45 cm de alto. Dispone de tecnología 6th Sense que detecta el peso de los alimentos y configura el tiempo, temperatura y el nivel de potencia durante la cocción, función Crisp y posición vapor. *www.whirlpool.es*

LO ÚLTIMO EN TECNOLOGÍA

★ Combinar la acción del vapor con la función microondas para funciones como el descongelado de alimentos o cocinar varios platos a la vez. También permiten ahorrar espacio en la cocina al realizar las funciones de dos aparatos en uno solo.

★ Detectores de presencia que al notar la proximidad del usuario enciende automáticamente la luz interior y detiene la alarma de fin de cocción.

★ Control del aparato desde cualquier dispositivo móvil y acceso a miles de recetas a través de las aplicaciones específicas de cada marca.

★ Platos específicos que fríen y asan con poco aceite para conseguir acabados tiernos por dentro y crujientes por fuera.



"KMR721000B" de **AEG** cuenta con grill de alta potencia para dorar y gratinar en poco tiempo, recetas pre-programadas, programas automáticos por peso, regulación electrónica de la temperatura, indicador de calor residual y bloqueo de seguridad. *www.aeg.com/es*

4ª Edición del Certamen Diseño de COCINAS Y BAÑOS 2020

¡ESTAMOS DE NUEVO EN MARCHA!







CATEGORÍAS

1. MEJOR PROYECTO DE REFORMA DE COCINAS Y BAÑOS

2. PAVIMENTOS Y REVESTIMIENTOS

Se valorará tanto las cualidades técnicas como su creatividad y posibilidades de combinación.

3. MUEBLES DE COCINA

Aquella colección que destaque por su adaptación al espacio, calidad de sus acabados, equipamiento interior y estética.

4. COMPONENTES Y ACCESORIOS

Fregaderos, encimeras, griferías y accesorios para muebles que definirán la funcionalidad o el diseño de una cocina.

5. DISEÑO DE COCINAS

Nuevas fórmulas estéticas que amplíen las posibilidades de personalización y se destaquen por su creatividad e innovación formal.

6. INNOVACIÓN

Nuevos desarrollos que mejoren las prestaciones de un producto.

7. BAÑOS DE ÚLTIMA TENDENCIA

Mobiliario, sanitarios, accesorios y complementos que se distinguen por su diseño y funcionalidad.

8. PÁGINA WEB Y SERVICIOS ON-LINE

Facilidad de navegación, interés de sus contenidos, servicios, utilidades e interactividad.

9. CATEGORÍA PREMIO ESPECIAL DEL JURADO

El Grupo Curt Ediciones se reserva el derecho a otorgar un premio especial a la labor de una empresa, arquitecto o interiorista como reconocimiento a su aportación para mejorar la estética y confort del ámbito de la cocina o el baño.

LA REVISTA COCINAS Y BAÑOS, DEL GRUPO EDITORIAL CURT EDICIONES, PONE EN MARCHA LA IV EDICIÓN DEL CERTAMEN DE DISEÑO DE COCINAS Y BAÑOS 2020 CON EL FIN DE PREMIAR Y DAR VISIBILIDAD AL DISEÑO DE CALIDAD Y A LA CAPACIDAD DE INNOVACIÓN DE LAS EMPRESAS Y PROFESIONALES INVOLUCRADOS EN LA REFORMA Y DECORACIÓN DE ESTAS ESTANCIAS CLAVE DEL HOGAR.



BASES DEL CONCURSO







1 Se han establecido **9 categorías** para dar cabida a los diferentes aspectos que atañen a las reformas y decoración de la cocina y el baño.

2 Para participar en el certamen basta con adjuntar tres imágenes y una breve explicación técnica de cada propuesta –memoria completa con planos e imágenes en caso de la categoría de Proyectos de Reforma– a la dirección **revistacocinasybanos@curtediciones.com** o enviar el material por correo ordinario a **Consell de Cent, 398 bajos. 08009 Barcelona.**

3 El plazo máximo e improrrogable de presentación de candidaturas será desde el **inicio del mes de febrero 2020 hasta el 31 de agosto de 2020.** En el caso de participación por correo ordinario se tendrá en cuenta la fecha del matasellos.

4 Un comité de preselección, designado por el grupo editorial Curt Ediciones, elegirá las diferentes candidaturas por categoría que serán publicadas cada mes en la web **www.revistacocinasybaños.es** y en la revita **Cocinas y Baños.**

5 Para realizar la preselección, el mencionado comité tendrá en cuenta la excelencia, la capacidad de innovación y de respuesta a las necesidades del mercado actual de cada candidatura.

6 Una vez concluida la preselección de cada categoría, los lectores podrán votar a los ganadores a través de la página web **www.revistacocinasybaños.es** desde el **30 de agosto de 2020 al 30 de septiembre de 2020.** Los **3 finalistas** de cada categoría se publicarán en la edición de **octubre 2020** y el nombre de los ganadores se desvelará en el acto de entrega de los premios que tendrá lugar en **noviembre en Barcelona.**

7 Los premios consistirán en una escultura realizada por el prestigioso artista internacional **Domenech Fita** para los ganadores y un diploma acreditativo para los finalistas de cada categoría.

8 Los premiados aparecerán en un completo reportaje de proyectos y productos que se publicará en el número de marzo 2021 de la revista de Cocinas y Baños, así como en la página web **www.revistacocinasybaños.es**

9 **Cocinas y Baños** faculta a los ganadores y nominados a utilizar estos galardones para su propia imagen y publicidad.

COLABORADORES:

TITANLUX ALVIC Feel the innovation



Rociadores de HANSGROHE POWERRAIN

La tecnología de chorro PowderRain de Hansgrohe, proporciona al usuario la sensación de estar bajo una fina lluvia de agua hidratante y refrescante, actividad que se complementa a la perfección tras la práctica de deporte en el hogar que tanto recomiendan los expertos. PowderRain cuenta con seis o cuatro agujeros finos –en función del producto– en lugar de una única salida de chorro por tobera. Con esta innovación caudal se transforma en cientos de gotitas microscópicas tan ligeras que impactan delicadamente sobre la piel sin producir salpicaduras: una gran ventaja en las duchas abiertas porque facilita la limpieza de esta zona. La posición PowderRain es especialmente eficaz para la higiene diaria y permite un rápido aclarado del pelo, gracias al gran número de microgotas, que envuelven más zona del cuerpo y con mayor eficacia. Las duchas que incorporan la tecnología PowderRain consumen hasta un 30% menos con respecto a las duchas convencionales que no cuentan con esta innovación. **www.hansgrohe.es**

GROHE ayuda a elegir la teleducha perfecta



La firma Grohe dispone de teleduchas que incorporan diferentes tipos de chorro. Cada uno está pensado para conseguir un efecto diferente. Los que desean trabajar las zonas más tensas, estimular la piel y mejorar la circulación la posición más adecuada es el Jet o masaje, que aporta un extra de frescor y vitalidad. Las duchas relajantes con efecto envolvente se consiguen con la posición Rain y los usuarios con dolores articulares pueden elegir la Champagne, una experiencia ultrasuave a base de un masaje de burbujas. Utilizar el chorro adecuado en función del momento del día también puede ayudar a combatir el insomnio, el estrés y los dolores provocados por las tensiones diarias. El cambio se puede hacer por medio del mecanismo One-click con solo apretar un botón. **www.grohe.es**

Sin bacterías con IDEAL STANDARD

Las gamas de griferías "Markwik 21+" y "Ceraplus 2.0" o la colección de lavabos "Contour 21+" satisfacen las necesidades cambiantes y de los hospitales y lugares públicos con alto tránsito de gente con un enfoque particular en su lucha contra la infección, con un alto nivel de limpieza y facilidad de uso. Todos los productos cuentan con innovaciones que permiten combatir las bacterias, lo que ayuda a evitar la propagación de infecciones transmitidas por el agua. También son fáciles de instalar, mantener y limpiar, una ventaja y una ayuda para el personal sanitario y los responsables de las instalaciones. Las gamas de grifos y accesorios "Markwik 21+ y Ceraplus 2.0" incluyen diseños tanto con maneta gerontológica como con sensores de proximidad, que proporcionan un funcionamiento sin manos y evitan la transferencia de bacterias. **www.idealstandard.es**



VIVE TU CASA CON ALVIC



"Vive tu casa". Este es el sencillo, pero a la vez significativo, título de una campaña puesta en marcha por la compañía alcaudetense Alvic, especialista en crear hogares confortables y acogedores, a través de sus redes sociales. Solo en Facebook la firma del sector del mueble cuenta con más de 12.600 seguidores. La propuesta consistió en una serie de sugerencias para disfrutar del hogar durante el confinamiento derivado de la declaración del estado de alarma. La primera idea de ocio consistió en un maratón cinematográfico con diez películas, todas obras maestras. Los títulos sugeridos fueron "El padrino", "Tiburón", "El Mago de Oz", "Rocky", "Star Wars", "ET", "Grease", "King Kong", "La vida es bella" y un clásico que se dejaba a elección de cada cual. La siguiente idea consistía en recetas fáciles para cocinar por los niños, totalmente alejadas de la sofisticación de "MasterChef Júnior". Entre las delicias se incluían pizzas sonrientes de pan de pita, pasta con salsa cremosa de queso y galletitas saladas. Todo, con sus instrucciones y dosis exactas.

Otra de las iniciativas fue el divertido reto de bailar en la cocina. "¡Elige una canción, pulsa play y comienza a bailar! Tus mejores bailes ahora pueden estar en la cocina", invitaba la empresa en la entrada. El siguiente era vivir una nueva experiencia con un viaje por el mundo a través de la aplicación Street View, en la que los participantes debían elegir su ciudad preferida.

El Día Mundial del Arcoíris se instaba a conmemorarlo con el dibujo de "Todo va a salir bien". Para colorear con los pequeños de la casa y mandar un mensaje de fuerza a vecinos, familiares y amigos se ofrecía un enlace desde el que estaban disponibles las plantillas para su descarga. La campaña ha contado hasta el momento con una buena acogida en las redes sociales, que incluye reacciones, comentarios y que la publicaciones sean compartidas.

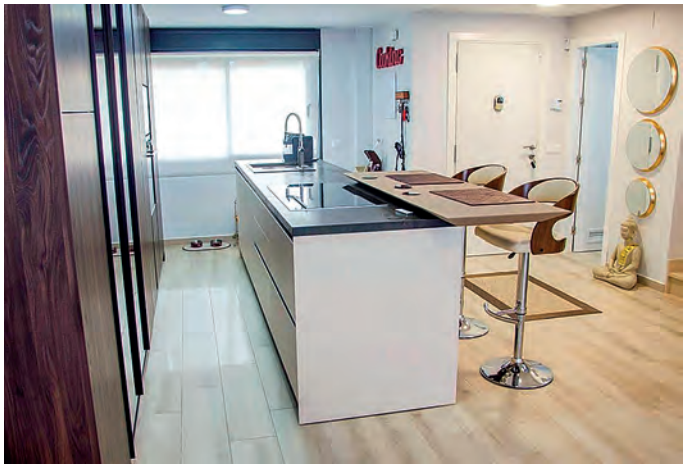
Grupo Alvic participó, ante de la declaración del estado de alerta, en varias ferias internacionales. Una de las experiencias más interesantes fue la presencia en la KBB de Birmingham, centrado en el sector de cocinas, baños y dormitorios. La multinacional española, que poco antes había estado en otra cita de nivel en India, asistió en colaboración comercial con su distribuidor oficial en Reino Unido. Juntos exhibieron sus productos con resultados extremadamente satisfactorios para ambas partes. La exposición se considera una de las fechas más importantes del sector en el país insular. En este caso, Alvic promovió su actual gama de productos en ese mercado. También presentó su flamante colección de diseños denominada "Porcelain".

www.grupoalvic.com

COSENTINO premia a "La Cocina del Año" 2019 en España

Grupo Cosentino ha fallado los premios al mejor Proyecto de Cocina realizado en 2019 con motivo de la III edición del concurso "La Cocina del Año" en España. Esta competición se dirige a los colaboradores más cercanos de Cosentino, las tiendas de cocina y baño Elite y Premium, y los diseñadores de interiores que forman parte de Cosentino We, una comunidad digital internacional que conecta a los distintos profesionales que apuestan fielmente por las marcas y productos by Cosentino.

En esta ocasión, el 1° premio de fue para "Radium + Laca Brillo", proyecto llevado a cabo por la empresa malagueña Cafran Cocinas. Se trata de una cocina abierta al salón, en su modelo Ak_Project, donde ambos ambientes quedan perfectamente conectados. La encimera de Dekton® by Cosentino, en color Radium y de 4 cm de grosor, otorga personalidad y robustez al conjunto. El 2° mejor proyecto de cocina en España en 2019 es "Cocina Misterios", propuesta de la empresa madrileña Cocinas Almi, resultado de la colaboración entre OTTO Rehabilitaciones, Dmasc Arquitectos y Cocinas Almi, muestra una cocina de líneas sencillas con una bella encimera de Dekton® Aura, material también utilizado en el lateral de la península que baja en cascada hasta el suelo.



"Soke", elaborada por la empresa sevillana Luján Cocinas para el estudio GAMAS arquitectura se llevó el tercer premio. Se trata de una cocina integrada al salón y al hall con un amplio mobiliario de hasta 3 m, enmarcado en madera de nogal, encimeras auxiliares y una magnífica isla, diseñadas todas ellas en la superficie Dekton® Soke de aspecto industrial. El jurado de esta edición estuvo compuesto en su fase final por los periodistas especializados, Pilar Blanco, directora de la revista Cocinas y Baños; Lidia Judici, redactora jefe de la revista Casa Viva; Javier Gómez, director de la revista Cocina Integral; y Ángel Salada, director de la revista IMCB. Completa este panel Isabel Martínez-Cosentino Ramos, responsable de Cosentino City Barcelona. La originalidad, la distribución y el aprovechamiento del espacio, la combinación de colores, formas y materiales; así como el cuidado en los detalles han sido algunos de los criterios más valorados por los miembros del jurado.

www.cosentino.com/es



Mobiliario de Cocina de **SANTOS**

Mes a mes, las **MEJORES IDEAS** para decorar, equipar, reformar y sacar el mayor partido a su **COCINA** o **CUARTO DE BAÑO**

Orden de suscripción

☐ Sí, deseo suscribirme a la revista COCINAS Y BAÑOS por el periodo de 1 año (12 ejemplares) al precio de 30 €.

Nombre Apellidos

Dirección Nº Piso

Población C.P.

Provincia

Tel.

NIF

Por el periodo de un año a partir del número Mes

FORMA DE PAGO:

Firma del suscriptor

Adjunto talón nº por importe de 30 €

Mediante giro postal nº por importe de 30 €

Tarjeta-crédito VISA ☐☐☐☐ ☐☐☐☐ ☐☐☐☐ ☐☐☐☐

Vencimiento de la tarjeta: mes ☐☐ /año ☐☐ por importe de 30 €

Titular Fecha de la suscripción:

Suscripciones en EUROPA:

Tarjeta-crédito VISA ☐☐☐☐ ☐☐☐☐ ☐☐☐☐ ☐☐☐☐

Vencimiento de la tarjeta: mes ☐☐ /año ☐☐ por importe de 64 €

Enviar este boletín de suscripción a: CURT EDICIONES SA Consell de Cent, 398, bajos. 08009 Barcelona. Tel. 933 180 101

*En cumplimiento al Reglamento General de Protección de Datos 2016/679 relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de esos datos, le informamos que los datos personales que se solicitan en el presente formulario se incluirán en una base de datos informatizada titularidad de **CURT EDICIONES SA.** El titular de los datos dispone de los derechos de acceso, rectificación, supresión, limitación, portabilidad y oposión, que podrá ejercitar mediante correo postal a la dirección de la empresa en **c/ Consell de Cent, 398 Bjos. 08009- Barcelona.** Le informamos que los datos obtenidos a través del presente formulario, responden a la finalidad, única y exclusiva de poder facilitar a los clientes los servicios solicitados. Para más información puede consultar nuestro Aviso Legal en la página web: **www.curtediciones.com***

REFORMES
la casa

cuinescat
Gremi de reformes d'interiors, cuines i banys de Catalunya

JUNTA ARBITRAL DE CONSUM DE CATALUNYA
ESTABLIMENT ADHERIT
ARBITRATGE DE CONSUM

SI ESTÁS PENSANDO EN HACER REFORMAS, EN **la casa** ENCONTRARÁS TODOS LOS SERVICIOS QUE NECESITAS PARA HACER REALIDAD TUS SUEÑOS CON LAS MEJORES MARCAS

Roca NEFF Balay BOSCH SIEMENS





Arquitectura interior, reformas integrales en pisos, cocinas, baños...

En la casa también podrás encontrar cerámicas, sanitarios, griferías, mamparas, accesorios...

› Construcción e instalaciones de electricidad,
› agua › gas › calefacción › aire acondicionado
› ebanistería › aluminio › parquet...



VISITA NUESTRA EXPOSICIÓN Y PIDE PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

0% D'INTERÈS EN EL FINANÇAMENT 12 MESOS TAE 3,80

C/ Girona, 93. 08009 Barcelona - info@reformaslacasa.com - Tel.: 934 590 650

www.reformaslacasa.com

ELECTRODOMÉSTICOS • INTERIORISMO • DECORACIÓN INTEGRAL • EJECUCIÓN DE OBRAS Y PROYECTOS





armonia
estudio de cocina e interiorismo

distribuidor oficial
SANTOS

C/ Bravo Murillo 33 - 28015 Madrid - tel/fax: 91 447 38 97 - e-mail: armonia@armonia.ws - www.armonia.ws





COCINAS Y BAÑOS

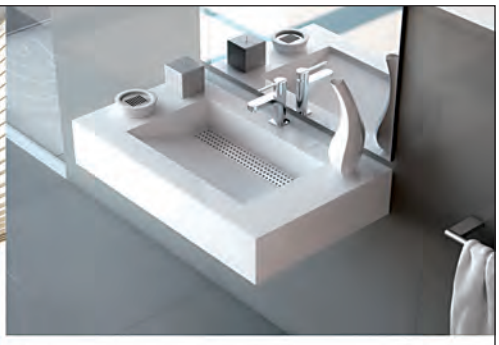
Para anunciarse en esta sección
Consulte nuestras
OFERTAS ESPECIALES

Tel. 933 180 101

publicidadcocinasybanos@curtediciones.com







Reformes integrals
ELECTRICITAT Interiorisme
locals **cuines** banys
Calefacció Gas BUTLLETINS
FONTANERIA IL·LUMINACIÓ **LED portes**
PLADUR parquet Despatx tècnic
Aire condicionat pintura **Manteniment** ALUMINI
CÈDULES D'HABITABILITAT certificats energètics **COMUNITATS**

reformas
DUABA

Vèlia, 31 · Barcelona
Tel. **93 243 10 55**
info@reformasduaba.com
www.reformasduaba.com



Marín'S

Avda. Llenguadoc, 39 08915 Badalona
Telf. +34 933 99 76 89 marins@totdecor.com
www.cocinasmarins.com

En el próximo número...

COCINAR Y COMER AL AIRE LIBRE

Preparar los alimentos y degustarlos ***disfrutando del aire y del sol*** no tiene precio. En este reportaje te mostramos cómo hacerlo: desde un ***mini balcón*** hasta la ***terraza más generosa*** pueden convertirse en una pequeña puerta para vivir al ***aire libre.***



www.talentisrl.com

A LA VENTA EN **JUNIO** 2020



www.scavolini.es



www.wallpepper.it

Orden en el baño

Disponer de los suficientes armarios, estanterías, columnas y otros ***medios de almacenamiento*** resulta ***indispensable*** para contar con todos los productos y utensilios necesarios en la ***higiene diaria.***

SUELOS Y PAREDES

Una amplia gama de materiales para vestir la casa de moda: desde cerámicas casi indestructibles, hasta la delicada y cálida madera o las opciones de fácil instalación, ***que no requieren mano de obra profesional.***

Salgar



mam

¡Nueva serie mam!

En Salgar nos gustan las curvas, los productos sugerentes y con alta personalidad

Descubre más sobre esta serie en nuestra web

www.salgar.es



ALVIC

Feel the innovation



Luxe® by ALVIC PATENTED PRODUCT

Zenit by ALVIC High Resistance Surface

Syncron® structured panel LINE

Syncron structured panel REGISTER

Finger-Pull Integrated handle

CENTROS DE DISTRIBUCIÓN ALVIC CENTER

ALBACETE / ALICANTE / BADAJOZ / BURGOS / CIUDAD REAL / CÓRDOBA / CORNELLÁ DE LLOBREGAT (Barcelona) / GALICIA
GRANADA / GIJÓN / IBIZA / JEREZ / LAS PALMAS DE GRAN CANARIA / L´HOSPITALET DE LLOBREGAT (Barcelona) / MADRID
MÁLAGA / MURCIA / PALMA DE MALLORCA / SANTANDER / SEVILLA / TARRAGONA / VALLADOLID / VIC (Barcelona) / ZARAGOZA

www.alviccenter.es